

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN ANTARA POSTUR TUBUH SAAT PERAWATAN GIGI  
DENGAN KELUHAN *MUCULOSKELETAL DISORDERS* PADA  
DOKTER GIGI DI PUSKESMAS KOTA PADANG**



Oleh :

**RAHMATUL SAKINAH**

**No. BP. 1511411012**

**Dosen Pembimbing :**

**drg. Murniwati, MPPM  
Surma Adnan, SKM, MM**

**FAKULTAS KEDOKTERAN GIGI  
UNIVERSITAS ANDALAS  
PADANG  
2019**

**HUBUNGAN ANTARA POSTUR TUBUH SAAT PERAWATAN  
GIGI DENGAN KELUHAN *MUCULOSKELETAL DISORDERS*  
PADA DOKTER GIGI DI PUSKESMAS KOTA PADANG**



**No. BP 1511411012**

**FAKULTAS KEDOKTERAN GIGI**

**UNIVERSITAS ANDALAS**

**PADANG**

**2019**

**Faculty of Dentistry**

**Andalas University**

Undergraduate Thesis, July 2019

***The Correlation Between Body Posture During Dental Treatment With***

***Complaints on Musculoskeletal Disorders in Dentist***

***At Padang City Health Centre***

**By : Rahmatul Sakinah, Murniwati, Surma Adnan**



**Background :** *Static posture with a long term of working in dentistry can impact to get a Musculoskeletal Disorders. The risk factors for MSDs are posture, repetitive movements, vibration, individual factors, and the environment. To avoid od MSDs, the practitioners must work with ergonomic. The aim of this study is to see the correlation between body posture during dental treatment with complaints on Musculoskeletal Disorders at Padang City health centre*

**Research Methods :** *The type of research is analytical research with cross sectional research design. With 40 dentists for the sample who work in the health care. The technique is probability sampling with random sampling.*

**Result :** *The result is there was no significant correlation between body posture during dental treatment with complained on Musculoskeletal Disorders at Padang City health centre with  $p\text{-value} = 0,511$  ( $p > 0,005$ ).*

**Conclusion :** *There was no significant correlation between posture during dental treatment with complained on Musculoskeletal Disorders at Padang City health centre. The results showed that the strangest part of body posture is the upper arm with an average REBA score of 2.42 which indicates that the angle formed is more than  $50^\circ$ . Based on the research, it was found that 87.5% of dentists in Padang City Health Centre had MSD complaints. The body parts most of complained based on the results of the study are the upper waist (47.5%), right and left shoulder (37.5%) and the right back and upper arm (27.5%).*

**Key Words :** *Musculoskeletal disorders (MSDs), Risk Factor, Dentist, Body Posture.*

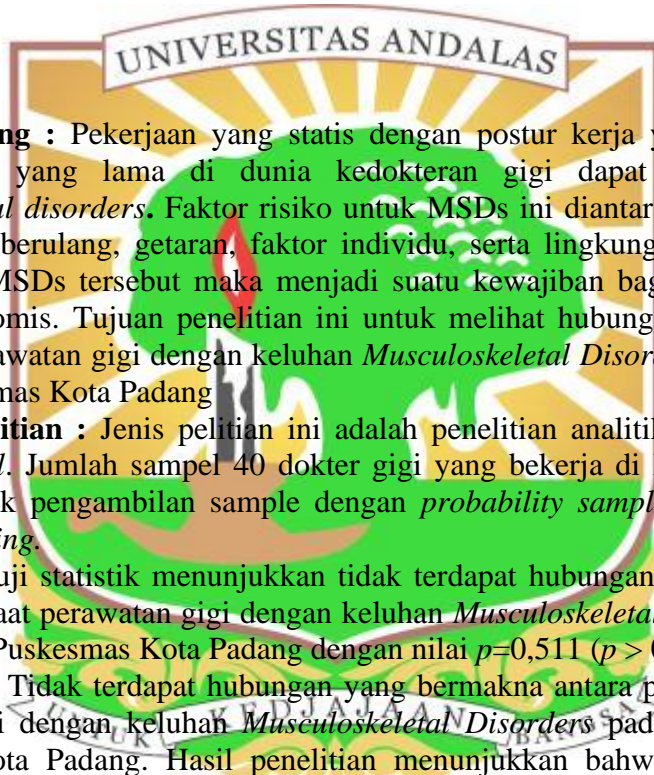
**Fakultas Kedokteran Gigi**

**Universitas Andalas**

Skripsi, Juli 2019

**Hubungan antara Postur Tubuh saat Perawatan Gigi dengan Keluhan  
*Musculoskeletal Disorders* pada Dokter Gigi di Puskesmas Kota Padang  
Oleh : Rahmatul Sakinah, Murniwati, Surma Adnan**

**ABSTRAK**



**Latar Belakang :** Pekerjaan yang statis dengan postur kerja yang salah serta dalam waktu yang lama di dunia kedokteran gigi dapat mengakibatkan *musculoskeletal disorders*. Faktor risiko untuk MSDs ini diantaranya ada postur, gerakan yang berulang, getaran, faktor individu, serta lingkungan kerja. Untuk menghindari MSDs tersebut maka menjadi suatu kewajiban bagi praktisi untuk bekerja ergonomis. Tujuan penelitian ini untuk melihat hubungan antara postur tubuh saat perawatan gigi dengan keluhan *Musculoskeletal Disorders* pada dokter gigi di Puskesmas Kota Padang

**Metode Penelitian :** Jenis penelitian ini adalah penelitian analitik dengan desain *cross sectional*. Jumlah sampel 40 dokter gigi yang bekerja di Puskesmas Kota Padang. Teknik pengambilan sample dengan *probability sampling* dengan cara *random sampling*.

**Hasil :** Hasil uji statistik menunjukkan tidak terdapat hubungan yang bermakna postur tubuh saat perawatan gigi dengan keluhan *Musculoskeletal Disorders* pada dokter gigi di Puskesmas Kota Padang dengan nilai  $p=0,511$  ( $p > 0,005$ ).

**Kesimpulan :** Tidak terdapat hubungan yang bermakna antara postur tubuh saat perawatan gigi dengan keluhan *Musculoskeletal Disorders* pada dokter gigi di Puskesmas Kota Padang. Hasil penelitian menunjukkan bahwa bagian postur tubuh yang paling janggal yaitu lengan atas dengan rata – rata skor REBA 2,42 yang menandakan bahwa sudut yang terbentuk lebih dari  $50^{\circ}$ . Berdasarkan penelitian diketahui bahwa 87,5% dokter gigi di Puskesmas Kota Padang memiliki keluhan MSDs. Bagian tubuh yang sering dikeluhkan berdasarkan hasil penelitian yaitu pinggang bagian atas (47,5%), bahu kanan dan kiri (37,5%) serta punggung dan lengan atas kanan (27,5%).

**Kata Kunci :** *Musculoskeletal disorders* (MSDs), Faktor risiko, Dokter gigi, Postur tubuh.