

BAB VII

PENUTUP

7.1 Kesimpulan

1. Puasa Ramadan menurunkan MDA pada pasien PGK stadium 1-3a yang menandakan berkurangnya stress oksidatif.
2. Puasa Ramadan meningkatkan PARP pada pasien PGK stadium 1 sampai 3a yang berarti terjadinya aktivasi PARP sehingga terjadi perbaikan DNA dan pemeliharaan stabilitas genom
3. Puasa Ramadan menurunkan SIRT1 pada pasien PGK stadium 1 sampai 3a. yang menandakan terjadinya penurunan inflamasi .
4. Puasa Ramadan meningkatkan NR1D1 pada pasien PGK stadium 1 sampai 3a yang dapat menjaga metabolisme, imunitas dan irama sirkadian tubuh
5. Puasa Ramadan menurunkan TGF β pada pasien PGK stadium 1 sampai 3a sehingga dapat menghambat terjadinya fibrosis ginjal.

7.2 Saran

1. Perlunya penelitian lebih lanjut mengenai pengaruh puasa Ramadan terhadap pasien PGK di seluruh stadium dengan skala yang lebih besar.

