

**GAMBARAN KADAR TRIGLISERIDA DAN TEKANAN DARAH PADA
MASYARAKAT PERUMAHAN UNIVERSITAS ANDALAS**



Skripsi

**Diajukan ke Fakultas Kedokteran Universitas Andalas sebagai Pemenuhan
Salah Satu Syarat untuk mendapatkan Gelar Sarjana Kedokteran**

Oleh

CAESAR RAYHAND ARRAFIF NASUTION

NIM : 1610313036

Pembimbing 1

Prof. Dr. Eti Yerizel, MS

Pembimbing 2

Dr. Nita Afriani, M.Biomed

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS ANDALAS

PADANG

2021

ABSTRACT
DESCRIPTION OF TRIGLYCERIDES LEVELS AND HYPERTENSION
INCIDENCES ON ANDALAS UNIVERSITY SOCIETY

By Caesar Rayhand Arrafif

Hypertension is a disease that often causes death and complications related to cardiovascular disease. The prevalence of hypertension in Indonesia is 34.11%. One of the factors that influence the incidence of hypertension is high levels of the triglycerides in the blood (hypertriglycerida). This study aims to determine the description between triglycerides levels and the incidence of hypertension in the community of Bandar Buat Village.

This research was a descriptive study with 29 respondents taken using total sampling techniques from secondary data of community service in the village of Bandar Buat in 2019. Data were selected based on inclusion criteria and exclusion criteria, the data were processed in table to generate frequency and percentages distribution.

The results showed that the majority of respondents aged 18-50 years (55.1%), were women (58.6%). The results showed that respondents' triglycerides levels were dominated by hypertriglycerida (58.6%) and blood pressure classification was dominated by normotension (55.2%). Based on age, most people with hypertriglycerida and hypertension are above 50 years old. Based on sex, hypertriglycerida and hypertension both are sufferers more frequent in men. The number of percentage were 66.7%; 75% respectively.

The conclusion of this research is the triglycerides level of respondents is dominated by respondents with hypertriglycerida, the majority are aged>50 years, male sex. The incidence of hypertension is high, with majority sufferers aged>50 years, male sex.

Keywords: Triglycerides level, Hypertriglycerida, Occurrence of hypertension

ABSTRAK
GAMBARAN KADAR TRIGLISERIDA DAN TEKANAN DARAH PADA
MASYARAKAT PERUMAHAN UNIVERSITAS ANDALAS

Oleh Caesar Rayhand Arrafif

Hipertensi adalah salah satu penyakit yang banyak menyebabkan kematian dan komplikasi yang berkaitan dengan penyakit kardiovaskuler. Prevalensi hipertensi di Indonesia sebesar 34.11%. Salah satu faktor yang memengaruhi kejadian hipertensi adalah tingginya kadar trigliserida dalam darah (hipertrigliserida). Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran antara kadar trigliserida dan kejadian hipertensi pada masyarakat Kelurahan Bandar Buat.

Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif dengan responden sebanyak 29 orang yang diambil menggunakan teknik *total sampling* dari data sekunder hasil pengabdian masyarakat di Kelurahan Bandar Buat tahun 2019. Data diseleksi berdasarkan kriteria inklusi dan kriteria eksklusi, data diproses dalam tabel untuk menghasilkan distribusi frekuensi dan persentase.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden berusia 18-50 tahun (55,1%), berjenis kelamin wanita (58,6%). Hasil penelitian didapatkan sebagian responden mengalami hipertrigliserida (58,6%) dan sebagian besar subjek penelitian adalah normotensi (55,2%). Berdasarkan usia, penderita hipertrigliserida dan hipertensi terbanyak berusia >50 tahun. Berdasarkan jenis kelamin, penderita hipertrigliserida dan hipertensi lebih banyak pada pria 66,7% dan 75%.

Kesimpulan penelitian ini adalah sebagian besar sampel penelitian memiliki kadar trigliserida tinggi (hipertrigliserida) dan mayoritas usia >50 tahun, berjenis kelamin pria. Angka kejadian hipertensi termasuk tinggi, dengan penderita mayoritas berusia >50 tahun, berjenis kelamin pria.

Kata kunci : Kadar trigliserida, Hipertrigliserida, Kejadian hipertensi