

BAB 6

PENUTUP

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan mengenai gambaran kadar trigliserida dan kejadian hipertensi, dapat disimpulkan bahwa:

1. Kadar trigliserida pada masyarakat di komplek perumahan Universitas Andalas didominasi oleh masyarakat dengan kadar trigliserida tinggi (hipertrigliserida), kadar yang tinggi ini didominasi oleh masyarakat dengan jenis kelamin pria dan berumur >50 tahun.
2. Tekanan darah pada masyarakat di komplek perumahan Universitas Andalas sebagian besar tekanan darah tinggi (hipertensi), tekanan darah yang tinggi ini didominasi oleh masyarakat dengan jenis kelamin pria dan berumur >50 tahun.

6.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, beberapa hal yang dapat disarankan adalah sebagai berikut:

1. Bagi peneliti selanjutnya, dapat melakukan penelitian yang juga memperhatikan faktor resiko seperti stress, pola hidup, kebiasaan merokok, dan lain lain yang sekiranya berhubungan dengan tingginya tekanan darah dan trigliserida menurut teori.
2. Bagi peneliti selanjutnya, dapat melakukan penelitian analitik untuk hubungan kadar trigliserida dengan kejadian hipertensi agar lebih menggambarkan lagi risiko terjadinya hipertensi dengan kadar trigliserida.