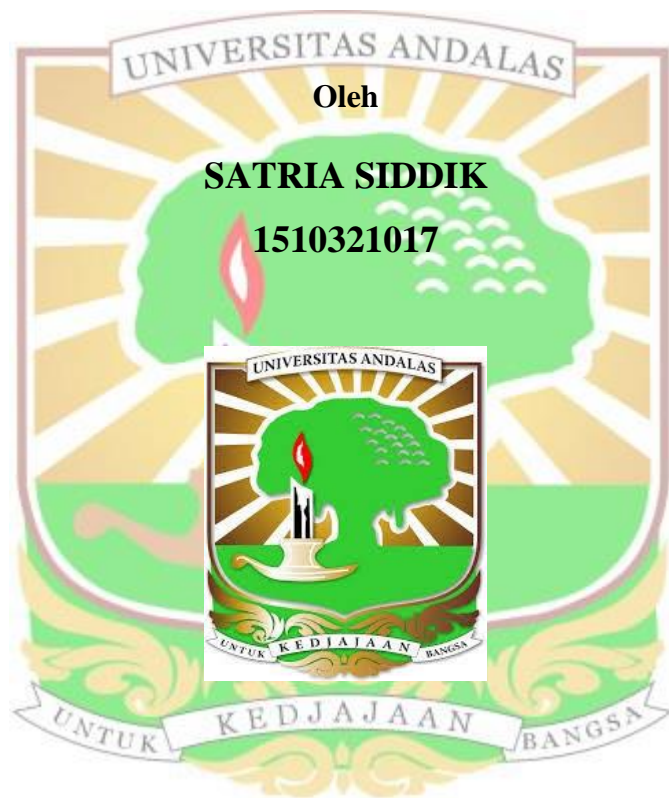


PENGARUH *SELF ESTEEM* TERHADAP *FEAR OF MISSING OUT* (FoMO) PADA REMAJA YANG MENGGUNAKAN SNS

SKRIPSI

**Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan
Gelar Sarjana Psikologi**



**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ANDALAS
2019**

The Influence Of Self-Esteem Toward Fear Of Missing Out (FoMO) Among The Adolescence Using SNS

Satria Siddik¹⁾ Mafaza²⁾ Lala Septiyani Sembiring²⁾

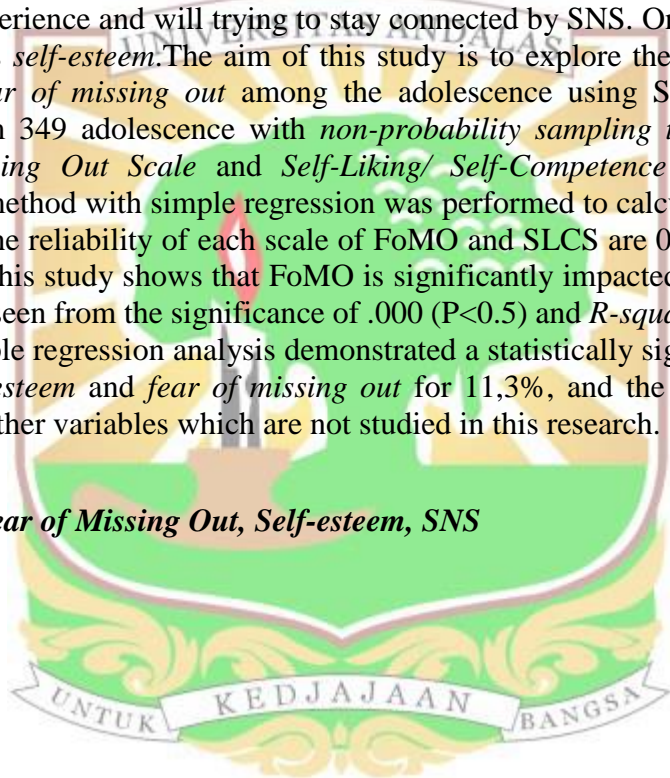
1) Student of Psychology Major, Medical Faculty, Andalas University

2) Lecturer of Psychology Major, Medical Faculty, Andalas University

ABSTRACT

Adolescence with fear of missing out are afraid that others might be having rewarding experience and will trying to stay connected by SNS. One of the factors causing this is *self-esteem*. The aim of this study is to explore the impact of *self-esteem* on *fear of missing out* among the adolescence using SNS. Data were collected from 349 adolescence with *non-probability sampling technique* using *Fear of Missing Out Scale* and *Self-Liking/ Self-Competence Scale-Revised*. Quantitative method with simple regression was performed to calculate the impact of analysis. The reliability of each scale of FoMO and SLCS are 0.810 and 0.764. The result of this study shows that FoMO is significantly impacted by *self-esteem* which can be seen from the significance of .000 ($P < 0.5$) and *R-square* (R^2) of .113. Result of simple regression analysis demonstrated a statistically significant impact between *self-esteem* and *fear of missing out* for 11,3%, and the other 88,7% is impacted by other variables which are not studied in this research.

Keywords : Fear of Missing Out, Self-esteem, SNS



Pengaruh *Self-Esteem* Terhadap *Fear Of Missing Out* (FoMO) Pada Remaja yang Menggunakan SNS

Satria Siddik¹⁾ Mafaza²⁾ Lala Septiyani Sembiring²⁾

1) Mahasiswa Psikologi, Fakultas Kedokteran, Universitas Andalas

2) Dosen Psikologi, Fakultas Kedokteran, Universitas Andalas

ABSTRAK

Remaja yang mengalami *fear of missing out* merasakan ketakutan untuk tertinggal momen berharga yang dilakukan orang lain serta berupaya untuk terus terhubung melalui SNS. Hal tersebut dapat disebabkan oleh berbagai macam faktor yang mempengaruhi salah satunya adalah *self-esteem*. Tujuan dari penelitian ini adalah menguji apakah ada atau tidaknya pengaruh *self-esteem* terhadap *fear of missing out* pada remaja yang menggunakan SNS. Metode yang digunakan dalam penelitian adalah metode kuantitatif berupa analisis regresi linear sederhana dengan jumlah sampel sebanyak 349 orang. Pengambilan sampel dilakukan dengan teknik *nonprobability sampling*. Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan alat ukur yaitu *Fear of Missing Out Scale* dan *Self-Liking/Self-Competence Scale-Revised*. Masing-masing skala memiliki reliabilitas sebesar 0.810 pada skala FoMO dan reliabilitas sebesar 0.764 pada skala SLCS. Hasil penelitian menunjukkan bahwa *self-esteem* memiliki pengaruh yang signifikan terhadap FoMO yang dapat terlihat dari nilai signifikansi sebesar .000 ($P < .05$) dan nilai koefisien *R-square* (R^2) sebesar .113. Hal ini menunjukkan bahwa *Self-esteem* memberikan kontribusi sebesar 11,3 % terhadap FoMO pada remaja, sedangkan sisanya 88,7 % dipengaruhi oleh variabel lain yang tidak diteliti pada penelitian ini.

Kata Kunci : *Fear of Missing Out, Self-esteem, SNS*

