

**GAMBARAN *WORK-LIFE BALANCE* PADA PERAWAT  
WANITA INSTALASI RAWAT INAP NON BEDAH  
PENYAKIT DALAM RSUP DR. M. DJAMIL PADANG**

**SKRIPSI**

**Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Untuk Mendapatkan  
Gelar Sarjana Psikologi**

Oleh



**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS ANDALAS  
2019**

**GAMBARAN *WORK-LIFE BALANCE* PADA PERAWAT WANITA  
INSTALASI RAWAT INAP NON BEDAH PENYAKIT DALAM  
RSUP. DR. M. DJAMIL PADANG**

Siti Afifi Luthfia<sup>1)</sup>, Fitria Rahmi<sup>2)</sup>, Lala Septiyani Sembiring<sup>2)</sup>

<sup>1)</sup>Mahasiswa Psikologi, Fakultas Kedokteran, Universitas Andalas

<sup>2)</sup>Dosen Psikologi, Fakultas Kedokteran, Universitas Andalas

[sitiafiluthfia@gmail.com](mailto:sitiafiluthfia@gmail.com)



Penelitian ini bertujuan untuk memperoleh gambaran mengenai *work life balance* pada perawat wanita Instalasi Rawat Inap Non Bedah Penyakit Dalam RSUP. Dr. M. Djamil Padang. Responden pada penelitian ini adalah perawat wanita bagian Instalasi Rawat Inap Non Bedah Penyakit Dalam RSUP. Dr. M. Djamil Padang. Jenis teknik penarikan sampel menggunakan *sampling* jenuh, yaitu sebanyak 74 orang perawat wanita Instalasi Rawat Inap Non Bedah Penyakit Dalam RSUP Dr. M. Djamil Padang. Data diperoleh melalui satu alat ukur yaitu *Work Life Balance Scale* (WLBS) dari Fisher, Bulger, dan Smith (2009) yang telah dimodifikasi oleh Novelia (2013). Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah kuantitatif deskriptif. Berdasarkan hasil analisis penelitian diperoleh bahwa sebagian besar perawat wanita Instalasi Rawat Inap Non Bedah Penyakit Dalam RSUP Dr. M. Djamil Padang memiliki tingkat *work-life balance* yang tinggi. Hal ini berarti bahwa perawat wanita sudah dapat mengupayakan untuk menyeimbangi peran yang dijalannya dengan mampu mengatur waktu antara pekerjaan dan kehidupan pribadi yang dimiliki agar tidak mengganggu antara pekerjaan dan kehidupan pribadi. Selain itu, terdapat perbedaan signifikan *work-life balance* jika dilihat dari berdasarkan aspek demografis status pernikahan. Dimana perawat yang belum menikah memiliki *work-life balance* tinggi dibandingkan dengan perawat yang sudah menikah.

**Kata Kunci :** *work-life balance*, perawat wanita, rumah sakit

**WORK-LIFE BALANCE AMONG FEMALE NURSES AT THE INPATIENT  
INSTALLATION ROOM OF NON-SURGICAL INTERNAL MEDICINE DR.  
M. DJAMIL PADANG GENERAL HOSPITAL**

**Siti Afifi Luthfia<sup>1)</sup>, Fitria Rahmi<sup>2)</sup>, Lala Septiyani Sembiring<sup>2)</sup>**

<sup>1)</sup>*Psychology Student, Faculty of Medicine, Andalas University*

<sup>2)</sup>*Psychology Lecturer, Faculty of Medicine, Andalas University*

[sitiafiluthfia@gmail.com](mailto:sitiafiluthfia@gmail.com)



*The purpose of this study is to obtain an overview of the work-life balance among female nurses at the Inpatient Installation of Non-surgical Internal Medicine DR. M. Djamil Padang General Hospital. Respondents in this study were female nurses in the Inpatient Installation of Non-surgical Internal Medicine DR. M. Djamil Padang General Hospital. Types of sampling techniques using saturated sampling, as many as 74 female nurses at the Inpatient Installation of Non-surgical Internal Medicine DR. M. Djamil Padang General Hospital. Data obtained through a measuring instrument namely the Work-Life Balance Scale (WLBS) from Fisher, Bulger, and Smith (2009) which has been modified by Novelia (2013). The method used in this research is descriptive quantitative. Based on the results of the analysis of the study, it was found that the majority of female nurses at the Inpatient Installation of Non-surgical Internal Medicine DR. M. Djamil Padang General Hospital has a high level of work-life balance. This means that female nurses have been able to work to develop the role that they live by being able to manage the time between work and personal life with their good ability to regulate personal life so as not to interfere with the work they do. Also, there are significant differences in work-life balance when viewed from the demographic aspects of marital status where unmarried nurses have a high work-life balance compared to married nurses.*

**Keywords: work life balance, female nurses, hospital**