

BAB 7

PENUTUP

7.1 Kesimpulan

1. Pemberian suplemen omega-3 dapat menurunkan kadar TNF- α serum pada pasien PPOK dengan sarkopenia setelah 12 minggu pemakaian
2. Pemberian suplemen omega-3 dapat meningkatkan massa otot pada pasien PPOK dengan sarkopenia setelah 12 minggu pemakaian
3. Pemberian suplemen omega-3 dapat meningkatkan kekuatan otot pada pasien PPOK dengan sarkopenia setelah 12 minggu pemakaian
4. Pemberian suplemen omega-3 dapat meningkatkan performa fisik pada pasien PPOK dengan sarkopenia setelah 12 minggu pemakaian

1.2 Saran

1. Suplemen omega-3 dapat dipertimbangkan sebagai pengobatan tambahan pada pasien PPOK dengan sarkopenia.
2. Diperlukan penelitian lanjutan dengan subjek penelitian berasal dari multisenter.

