

BAB 6

PENUTUP

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan hasil penelitian, didapatkan kesimpulan penelitian ini adalah :

1. Dengan menggunakan kuesioner OSDI pada Responden Penelitian Pada Pekerja Kantoran Rumah Sakit Universitas Andalas bekerja pada Ruangan Ber AC lebih dari 6 jam beresiko untuk terkena *Dry Eye Disease*
2. Dengan menggunakan kuesioner OSDI pada Pekerja Kantoran Rumah Sakit Universitas Andalas bekerja menggunakan komputer lebih dari 4 jam beresiko untuk terkena *Dry Eye Disease*
3. Distribusi derajat mata kering menurut skor penilaian hasil kuesioner OSDI Pada Pekerja Kantoran Rumah Sakit Universitas Andalas bekerja pada Ruangan Ber AC terbanyak adalah derajat berat sebanyak 55,3 %,

6.2 Saran

1. Disarankan keluar ruangan secara berkala bagi pekerja kantoran yang menggunakan AC lebih dari 6 jam, agar terhindar dari mengidap penyakit mata kering.
2. Disarankan memakai layar pelindung dan mengedipkan mata lebih sering bagi pekerja kantoran yang menggunakan komputer lebih dari 4 jam, agar terhindar mengidap penyakit mata kering,
3. Diharapkan kritik dan saran yang membangun yang dapat menjadi acuan bagi peneliti dan bagi peneliti – peneliti selanjutnya. Karena peneliti menyadari segala keterbatasan yang ada pada penulis, tentunya penelitian ini tidaklah sempurna. Semoga ada sumbangsih yang membangun dari penelitian penulis yang kiranya dapat menjadi acuan mengembangkan penelitian ini menjadi lebih sempurna.