

**PROFIL MATA KERING PADA PEKERJA KANTORAN  
RUMAH SAKIT UNIVERSITAS ANDALAS MENGGUNAKAN  
KUESIONER OSDI**



**Skripsi**

**Diajukan ke Fakultas Kedokteran Universitas Andalas sebagai  
Pemenuhan Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan  
Gelar Sarjana Kedokteran**

**Oleh**

**KHAIR EL-ICHSAN  
NIM : 2110311045**

**Dosen Pembimbing:**

**dr. Havriza Vitresia, Sp.M(K)  
Dr. Almurdi, DMM, M.Kes**

**FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS ANDALAS  
PADANG  
2025**

## **ABSTRACT**

### **DRY EYE PROFILE IN OFFICE WORKERS AT ANDALAS UNIVERSITY HOSPITAL USING THE OSDI QUESTIONNAIRE**

**By**

**Khair El-Ichsan, Havriza Vitresia, Almurdi Hidayat, Abdiana, Husnil  
Wardiyah**

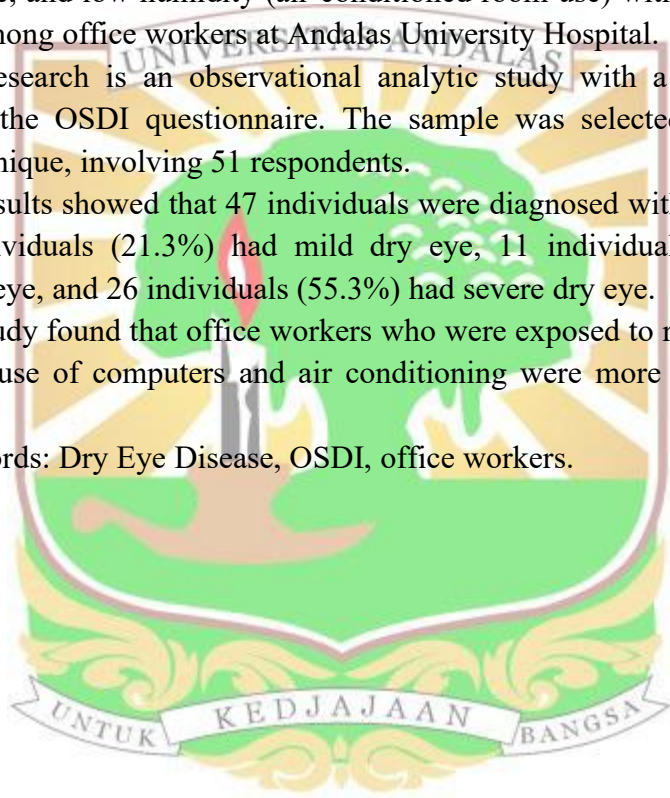
Dry Eye Disease (DED) is an eye condition caused by multiple factors. This study aims to determine the relationship between gender, age, digital device (computer) use, and low humidity (air-conditioned room use) with the risk of dry eye disease among office workers at Andalas University Hospital.

This research is an observational analytic study with a cross-sectional design using the OSDI questionnaire. The sample was selected using a total sampling technique, involving 51 respondents.

The results showed that 47 individuals were diagnosed with DED. Among them, 10 individuals (21.3%) had mild dry eye, 11 individuals (23.4%) had moderate dry eye, and 26 individuals (55.3%) had severe dry eye.

The study found that office workers who were exposed to risk factors such as prolonged use of computers and air conditioning were more likely to suffer from DED.

Keywords: Dry Eye Disease, OSDI, office workers.



## ABSTRAK

### PROFIL MATA KERING PADA PEKERJA KANTORAN RUMAH SAKIT UNIVERSITAS ANDALAS MENGGUNAKAN KUESIONER OSDI

Oleh

**Khair El-Ichsan, Havriza Vitresia, Almurdi Hidayat, Abdiana, Husnil  
Wardiyah**

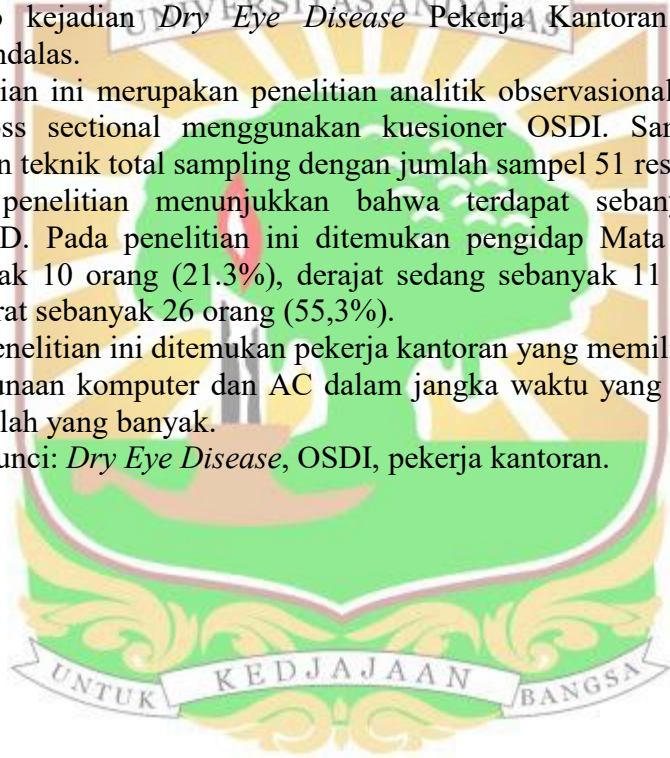
*Dry Eye Disease* (DED) atau penyakit mata kering merupakan penyakit pada mata yang disebabkan oleh banyak faktor. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara jenis kelamin, usia, penggunaan perangkat digital (komputer) serta kelembaban udara yang rendah (penggunaan ruangan ber-AC) dengan risiko kejadian *Dry Eye Disease* Pekerja Kantoran Rumah Sakit Universitas Andalas.

Penelitian ini merupakan penelitian analitik observasional dengan desain penelitian cross sectional menggunakan kuesioner OSDI. Sampel penelitian diambil dengan teknik total sampling dengan jumlah sampel 51 responden.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat sebanyak 47 orang mengidap DED. Pada penelitian ini ditemukan pengidap Mata Kering derajat ringan sebanyak 10 orang (21,3%), derajat sedang sebanyak 11 orang (23,4%), dan derajat berat sebanyak 26 orang (55,3%).

Dari penelitian ini ditemukan pekerja kantor yang memiliki faktor resiko seperti penggunaan komputer dan AC dalam jangka waktu yang lama mengidap DED dalam jumlah yang banyak.

Kata kunci: *Dry Eye Disease*, OSDI, pekerja kantor.



## DAFTAR GAMBAR

|                                                                       |    |
|-----------------------------------------------------------------------|----|
| Gambar 2.1 Struktur anatomi mata.....                                 | 7  |
| Gambar 2.2 Bagian sagittal horizontal dari mata orang dewasa.....     | 8  |
| Gambar 2.3 Klasifikasi dari mata kering.....                          | 12 |
| Gambar 2.4 Kerangka Teori .....                                       | 16 |
| Gambar 4.1 Prosedur Pengambilan dan Pengumpulan Data.....             | 23 |
| Gambar 5.1 Grafik Hubungan Usia dengan Kejadian DED.....              | 31 |
| Gambar 5.2 Grafik Hubungan Penggunaan AC dengan Kejadian DED.....     | 32 |
| Gambar 5.3 Grafik Hubungan Penggunaan Komputer dengan Kejadian DED... | 34 |

