

**HUBUNGAN *BODY IMAGE* DENGAN PERILAKU DIET PADA REMAJA
PUTRI SMAN 3 KOTA PADANG**



Pembimbing :

1. dr. Andi Friadi, SpOG (K)
2. Abdiana, SKM, M.Epid

**PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG 2019**

**BACHELOR OF MIDWIFERY PROGRAM
FACULTY OF MEDICINE
ANDALAS UNIVERSITY**

Undergraduate Theses, 9 August 2019

TASYA KHURATUL HASANAH, No. BP. 1510332024

**THE RELATIONSHIP BETWEEN *BODY IMAGE* AND DIETARY BEHAVIOUR
OF ADOLESCENT GIRLS IN SENIOR HIGH SCHOOL 3 PADANG**

xx + 73 pages, 10 tables, 3 pictures, 10 appendices

ABSTRACT

Background and Objective

Body image is a subjective imagination that person has of their physical appearance, especially about others and how their body should be adapted to this perception. When a person perceive themselves as overweight, they tend to feel unsatisfied with their body and often want to lose weight. This condition could lead someone to do a diet in order to achieve what they picture as ideal body which will include healthy or unhealthy diet. The aim of this study is to determine the relation between body image and dietary behavior of adolescent girls in Senior High School 3 Padang.

Method

This study is using analytic descriptive research using cross sectional approach. Data were collected from February to June 2019. The population in this study are 328 science class students grade 10th and 11th. The total sample of eighty one (81) female students were selected using Proportionate Stratified Random Sampling. Data analysis was performed by using Chi-Square Analysis ($p < 0,05$).

Result

The result showed that 73,2% of respondents who do unhealthy dietary behaviors have negative body image. Bivariate analysis revealed a significant relationship between body image and dietary behavior in adolescent girls ($p = 0,003$).

Conclusion

There is a relationship between body image with dietary behavior in female teenager of Senior High School 3 Padang. It is expected that the school and the community, especially parents can provide education, support, guidance, and attention to female teenager related to physical and psychological changes that occur during adolescence related to body image and dietary behavior so that they can monitor how their activity and provide good nutritional intake.

References : 50 (1994 - 2018)

Key words : Adolescent Girls, *Body Image*, Dietary Behavior

**PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ANDALAS**

Skripsi, 9 Agustus 2019

TASYA KHURATUL HASANAH, No. BP. 1510332024

**HUBUNGAN *BODY IMAGE* DENGAN PERILAKU DIET PADA REMAJA
PUTRI SMAN 3 KOTA PADANG**

xx + 73 halaman, 10 tabel, 3 gambar, 10 lampiran

ABSTRAK

Latar Belakang dan Tujuan Penelitian

Body image merupakan imajinasi subjektif yang dimiliki oleh seseorang tentang bagaimana tubuhnya, khususnya yang terkait dengan penilaian orang lain dan seberapa baik tubuhnya harus disesuaikan dengan persepsi-persepsi tersebut. Jika seseorang menganggap dirinya kelebihan berat badan, mereka cenderung tidak puas dengan tubuhnya dan ingin menurunkan berat badan. Kondisi ini dapat menyebabkan seseorang melakukan diet untuk mencapai tubuh idealnya, baik diet sehat atau tidak sehat. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara *body image* dengan perilaku diet pada remaja putri SMAN 3 Kota Padang.

Metode

Jenis penelitian ini adalah Deskriptif Analitik dengan pendekatan *cross-sectional*. Pengumpulan data dilakukan pada bulan Februari 2019 sampai Juni 2019. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh siswi jurusan IPA kelas X dan XI di SMAN 3 Kota Padang sebanyak 328 orang. Jumlah sampel penelitian ini sebanyak 81 subjek. Pengambilan sampel dilakukan dengan teknik *Proporsionate Stratified Random Sampling*. Instrumen penelitian yang digunakan adalah kuesioner. Analisis data Univariat dan Bivariat menggunakan analisis *chi-square* ($p < 0,05$)

Hasil

Hasil penelitian menunjukkan bahwa 73,2% responden yang melakukan perilaku diet tidak sehat memiliki *body image* negatif. Hasil analisis bivariat menunjukkan terdapat hubungan *body image* dengan perilaku diet pada remaja putri ($p = 0,003$).

Kesimpulan

Terdapat hubungan antara *body image* dengan Perilaku Diet pada Remaja Putri SMAN 3 Kota Padang. Diharapkan pihak sekolah dan masyarakat khususnya orang tua dapat memberikan edukasi, dukungan, bimbingan, dan perhatian pada remaja putri terkait perubahan fisik dan psikologis yang terjadi pada masa remaja yang berhubungan dengan *body image* dan perilaku diet masa remaja.

Daftar Pustaka : 50 (1994 - 2018)

Kata Kunci : Remaja Putri, *Body Image*, Perilaku Diet

