

**GAMBARAN STRATEGI *COPING* STRES PADA *CAREGIVER*
PEREMPUAN YANG MEMILIKI ANGGOTA KELUARGA
TERDIAGNOSA SKIZOFRENIA**

SKRIPSI

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Untuk Mendapatkan
Gelar Sarjana Psikologi**

Oleh

MUHAMMAD ALTHO

1210353012



Dosen Pembimbing

Nelia Afriyeni, S.Psi., M.A.

Fitria Rahmi, M.Psi., Psikolog

Program Studi Psikologi

Fakultas Kedokteran

Universitas Andalas

2019

**GAMBARAN STRATEGI *COPING* STRES PADA *CAREGIVER*
PEREMPUAN YANG MEMILIKI ANGGOTA KELUARGA
TERDIAGNOSA SKIZOFRENIA**

Muhammad Altho, Nelia Afriyeni, Fitria Rahmi
althomuhhammad13@gmail.com

Program Studi Psikologi, Fakultas Kedokteran, Universitas Andalas

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan kecenderungan pemilihan strategi koping *caregiver* perempuan di unit rawat jalan RSJ HB Saanin Padang. Pemberian tugas *caregiving* kepada perempuan menambah peran (*role*) perempuan yang berakibat pada munculnya sumber stres baru pada perempuan. Penelitian ini mencoba melihat gambaran coping stres menjadi dua jenis yaitu *problem focused coping* dan *emotion focused coping*.

Metode yang digunakan pada penelitian ini adalah kuantitatif deskriptif. Instrumen yang digunakan adalah *WAYS of coping scale* yang dikembangkan oleh Lazarus & Folkman. Responden penelitian ini merupakan *caregiver* perempuan pada unit rawat jalan RSJ HB Saanin Padang dengan sampel dari penelitian ini berjumlah 61 responden dan menggunakan teknik *Accidental sampling* sebagai teknik yang digunakan untuk memilih sampel.

Teknik pengolahan data yang digunakan merupakan teknik statistik deskriptif untuk melihat gambaran dari keseluruhan data penelitian mengenai kecenderungan pemilihan strategi coping pada *caregiver* perempuan. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa gambaran strategi coping yang banyak dilakukan oleh *caregiver* perempuan di RSJ HB Saanin adalah *problem focused coping* dengan frekuensi sebanyak 72% responden.

Kata kunci : *caregiver* perempuan, skizofrenia, strategi coping

**REPRESENTATION OF COPING STRESS TOWARDS FEMALE
CAREGIVER WHICH HAS FAMILY MEMBER THAT DIAGNOSED WITH
SCHIZOPHRENIA**

Muhammad Altho, Nelia Afriyeni, Fitria Rahmi
althomuhhammad13@gmail.com

Psychology Department, Medical Faculty, Andalas University

ABSTRACT

The purpose of this research is to describe tendency of choosing coping strategies in female caregiver at outpatient unit HB Saanin mental hospital in Padang. Giving role of caregiving to female adds another role which result in emerging of new source of stress into female caregiver. The result of this research is to describe coping strategies in female caregiver into two types which is problem focused coping and emotion focused coping.

This research use quantitative descriptive method to describe coping strategies in respondent. Instrument which used is WAYS of coping scales that has been developed by Lazarus & Folkman. Respondent of this research is female caregiver at outpatient unit in HB Saanin mental hospital Padang with Total of sample in this research is 61 respondent, and accidental sampling technique to pick the sample from population. Sample of this research. This research utilize descriptif statistic technique to describe tendency of choosing coping strategies of female caregiver. The result shows that problem focused coping is the most popular form of coping strategies among the female caregiver with 72% frequency of respondent.

Keyword : coping strategies, female caregiver, schizophrenia