

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dari 61 responden *caregiver* perempuan RSJ HB Saanin Padang unit rawat jalan, dapat disimpulkan bahwa gambaran strategi coping *caregiver* perempuan di RSJ HB Saanin Padang unit rawat jalan, dimana strategi coping yang lebih dominan dalam penggunaannya merupakan *problem focused coping*. Terdapat aspek *problem focused coping* yang paling dominan muncul pada responden penelitian yaitu pada aspek *planful problem solving* dari *problem focused coping*.

5.2 Saran

5.2.1 Saran Praktis

1. Pihak Responden

Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat tingginya pemilihan strategi coping *problem focused coping* terhadap *caregiver*. Penggunaan strategi *problem focused coping* ini dapat mejadi masukan terhadap *caregiver* mengenai gambaran keseluruhan *caregiver* skizofrenia dalam menjalankan tugasnya sebagai *caregiver*.

2. Pihak Rumah Sakit

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadikan masukan kepada rumah sakit agar dapat memberikan psikoedukasi, terutama mengenai cara menghadapi masalah yang *caregiver* perempuan hadapi yang berfokus terhadap pemilihan strategi *problem focused coping*.

5.2.2 Saran Peneliti Selanjutnya

1. Diharapkan kepada peneliti selanjutnya untuk dapat mendapat gambaran dari hal-hal lain yang menjadi sumber stres maupun masalah bagi *caregiver* menggunakan metode yang sama, agar didapatnya gambaran yang lebih besar mengenai masalah-masalah yang *caregiver* skizofrenia alami dalam menjalankan tugasnya.
2. Diharapkan untuk peneliti selanjutnya agar menggunakan desain sampel independen yang berturutan, hal ini dikarenakan tidak adanya jumlah populasi jenuh yang tetap pada unit rawat jalan HB Saanin. Hal ini dikarenakan banyaknya *caregiver* yang merasa pasien yang merasa pasien tidak perlu lagi menjalani pengobatan kerumah sakit sampai rasa malu karena memiliki anggota keluarga yang menderita gangguan jiwa.
3. Dikarenakan kurangnya jumlah populasi dan sampel di lokasi penelitian, mendorong peneliti untuk membatasi jumlah sampel untuk *try out*. Hal ini menyebabkan beberapa aitem yang memiliki nilai reliabilitas rendah harus dihilangkan, dikarenakan tidak mungkinnya untuk menambah sampel *try out* dengan resiko mengurangi jumlah sampel untuk penelitian. Oleh

karena itu diharapkan untuk peneliti selanjutnya untuk menambah jumlah populasi maupun sampel untuk penelitian dengan metode ini.

4. Diharapkan untuk peneliti selanjutnya agar mengembangkan penelitian ini terutama mencari hubungan antara penggunaan kedua strategi koping dari *problem focused* dan *emotion focused* terhadap pengaruh tingkat stres yang muncul terhadap *caregiver* perempuan skizofrenia.

