

## BAB VII

### PENUTUP

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan di Wilayah Kerja Puskesmas Lubuk Buaya tentang Gambaran Tingkat Kebahagiaan Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Lubuk Buaya Kecamatan Koto Tangah Kota Padang Tahun 2019 dengan responden yang berjumlah 109 orang yang dianalisis dengan menggunakan analisis univariat, maka diperoleh kesimpulan sebagai berikut :

1. Berdasarkan hasil penelitian tingkat kebahagiaan yang di lakukan di Wilayah Kerja Puskesmas Lubuk Buaya Kecamatan Koto Tangah Kota Padang Pada Tahun 2019 menunjukkan bahwa lebih dari separoh responden memiliki tingkat kebahagiaan yang tinggi yaitu 50,5 %.
2. Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, diperoleh sebagian besar responden memiliki aspek kognitif dari tingkat kebahagiaan tertinggi yaitu sebanyak 64 responden atau sebesar 58,7%.
3. Berdasarkan hasil penelitian aspek afektif tingkat kebahagiaan pada lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Lubuk Buaya Kecamatan Padang Tangah Kota Padang Tahun 2019 diperoleh lebih dari separoh responden (54,1%) memiliki kategori tinggi.

Berdasarkan kesimpulan di atas dapat diberikan beberapa saran, yakni sebagai berikut :

### 1. Bagi Puskesmas

- a. Diharapkan bagi penanggung jawab program lansia khususnya pembina wilayah dapat meningkatkan pelayanan kepada lansia dengan melakukan penyuluhan kepada lansia tentang apa itu kebahagiaan pada lansia dan manfaat kebahagiaan harus dirasakan pada lansia tersebut, agar dengan adanya pemberian informasi bagaimana pentingnya kebahagiaan pada lansia dapat meningkatkan kebahagiaan lansia.
- b. Bagi perawat agar dapat memperhatikan lansia yang masih merasakan ketidakbahagiaan seperti halnya kesepian, stress, dan depresi dengan cara mengadakan layanan konseling bagi para lansia untuk mengetahui penyebab ketidakbahagiaan pada lansia dan membantu menyelesaikan penyebabnya agar tercipta kebahagiaan pada lansia.

### 2. Bagi Keluarga

Diharapkan dapat menjadi referensi bagi anggota keluarga dalam rangka meningkatkan peran keluarga sebagai lingkungan terdekat bagi lansia sehingga dapat memberikan dukungan penuh dalam lebih memperhatikan kebutuhan-kebutuhan yang di butuhkan oleh lansia guna lebih meningkatkan kebahagiaan bagi lansia.

### 3. Bagi Lansia

Diharapkan bagi lansia agar dapat meningkatkan kebahagiaan pada lansia dengan membina hubungan dan interaksi sosial yang baik dengan teman sebaya, tetangga, melalui kelompok-kelompok pengajian, dan posyandu lansia yang ada di lingkungan sekitar.

### 4. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan hasil penelitian dapat menjadi salah satu tambahan referensi di Perpustakaan Fakultas Keperawatan Universitas Andalas mengenai kebahagiaan lansia.

### 5. Peneliti Selanjutnya

Diharapkan bagi peneliti selanjutnya dapat dijadikan dasar penelitian lanjutan dengan memperluas variabel dan subjek penelitian, seperti dikembangkan penelitian pada variabel-variabel lain yang berkenaan dengan variabel-variabel yang mempengaruhi kebahagiaan lansia dengan memperhatikan berbagai faktor pembeda dengan sampel yang lebih representatif.

