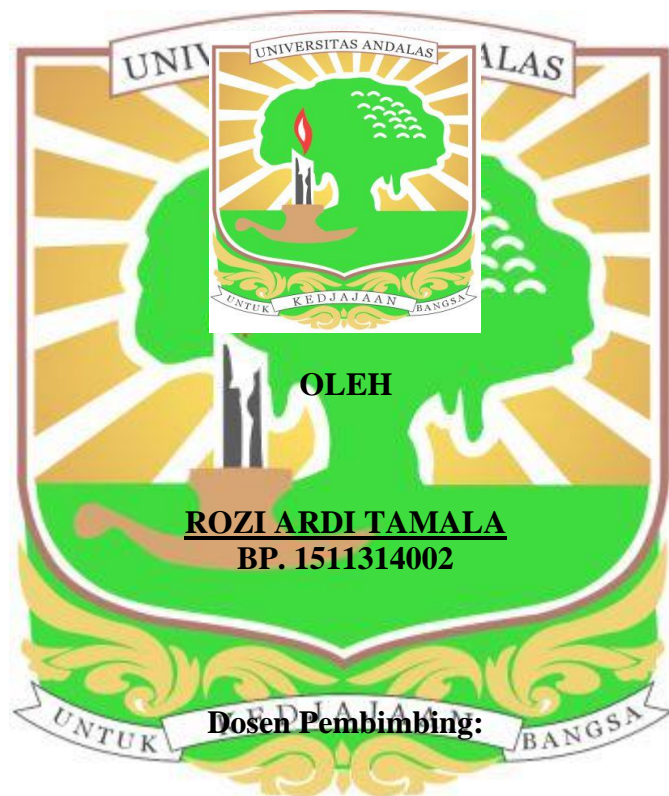


**SKRIPSI**

**GAMBARAN TINGKAT KEBAHAGIAAN LANSIA DI WILAYAH  
KERJA PUSKESMAS LUBUK BUAYA KECAMATAN  
KOTO TANGAH KOTA PADANG  
TAHUN 2019**

**Penelitian Keperawatan Gerontik**



**Mohd. Jamil, S.Kp. M.Biomed**

**Ns. Mahathir, M.Kep, Sp.Kep.Kom**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ANDALAS  
2019**

**FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ANDALAS  
September, 2019**

**Nama : Rozi Ardi Tamala  
Bp : 1511314002**

**Gambaran Tingkat Kebahagiaan Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas  
Lubuk Buaya Kecamatan Padang Tengah Kota Padang Tahun 2019**

**ABSTRAK**

Kebahagiaan merupakan hal yang penting dirasakan dalam kehidupan lansia, namun kenyataannya tidak semua lansia dapat merasakannya. Masih banyaknya lansia yang terpisah dari keluarganya yang membuat lansia kurang diperhatikan dan merasakan ketidakbahagiaan. Ketidakbahagiaan akan menimbulkan permasalahan kesehatan pada lansia. Adapun aspek-aspek kebahagiaan pada lansia adalah aspek kognitif (evaluasi dari kepuasan hidup) dan aspek afektif (evaluasi keadaan emosi yang dirasakan). Tujuan peneliti ini adalah untuk mengetahui Gambaran Tingkat Kebahagiaan di Wilayah Kerja Puskesmas Lubuk Buaya. Penelitian ini dilakukan pada bulan Agustus-September 2019. Populasi berjumlah 7.264 orang dengan sampel 109 orang dan pengambilan sampel dengan menggunakan teknik *Propotional Random Sampling*. Penelitian ini adalah penelitian kuantitatif yang menggunakan desain penelitian deskriptif. Berdasarkan hasil penelitian didapatkan tingkat kebahagiaan lansia tinggi (50,5%), aspek kognitif tingkat kebahagiaan tinggi (58,7%), dan aspek afektif tingkat kebahagiaan tinggi (54,1%). Bagi perawat dan tenaga kesehatan lain yang berada di wilayah kerja puskesmas lebih dapat memperhatikan lansia yang masih merasakan ketidakbahagiaan dengan mengadakan layanan konseling untuk mengetahui penyebab ketidakbahagiaan seperti halnya kesepian, stres dan depresi yang dirasakan oleh lansia dan membantu menyelesaikan penyebab ketidakbahagiaan lansia dan kepada keluarga untuk lebih memperhatikan kebutuhan yang dibutuhkan lansia dan meningkatkan pemahaman kepada lansia yang masih merasakan ketidakbahagiaan sehingga dapat meningkatkan kebahagiaan lansia.

**Kata Kunci : Lansia, Kebahagiaan, Aspek Kebahagiaan**

**Daftar Pustaka : 35 (2002-2019)**

**FACULTY OF NURSING  
ANDALAS UNIVERSITY  
September, 2019**

**Name : Rozi Ardi Tamala  
Registered Number :1511314002**

***Description Of The Elderly Happiness In The Working Area Of Lubuk Buaya  
Community Health Center In District Of Padang Tengah Padang City 2019***

**ABSTRACT**

*Happiness is an important thing to be felt in the life of the elderly, but in reality not all the elderly can feel it. There are still many seniors separated from his family that make the elderly less concerned and feel unhappiness. Unhappiness will cause health problems in the elderly. The aspects of happiness in the elderly are cognitive aspects (evaluation of life satisfaction) and affective aspect (evaluation of perceived emotional state). The purpose of this study is to know the level of happiness in the work area of Lubuk Buaya Community Health Center. The research was conducted in August-September 2019. The population amounted to 7,264 people with a sample of 109 people and sampling using Proportional Random Sampling technique. This research is a quantitative study using descriptive research design. Based on the results of the study obtained high elderly happiness (50.5%), the cognitive aspect of high levels of happiness (58.7%), and the affective aspect of high levels of happiness (54.1%). For nurses and other health workers who are in the area of Community Health Center's work more can pay attention to the elderly who still feel unhappiness by conducting counselling services to know the cause of unhappiness and help resolve causes elderly unhappiness and to the family to pay more attention to the needs of the elderly and increase understanding to the elderly who still feel unhappiness so that it can improve elderly happiness.*

**Keyword :elderly, happiness, aspects of happiness**

**Bibliography :35(2002-2019)**