

BAB VI : KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian terkait Hubungan Pengetahuan, Sikap dan Paparan Media Sosial terhadap Kepatuhan Membaca Label Pangan Kemasan pada Mahasiswa Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Andalas, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Karakteristik Mahasiswa Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Andalas yang terpilih menjadi sampel (Responden) terdiri dari sebagian besar responden berjenis kelamin perempuan, lebih dari setengah responden berusia 19 tahun dan lebih dari setengah responden berasal dari Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat.
2. Sebagian besar Mahasiswa Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Andalas patuh dalam membaca label pangan kemasan.
3. Lebih dari setengah Mahasiswa Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Andalas memiliki pengetahuan yang baik terkait label pangan kemasan
4. Mayoritas Mahasiswa Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Andalas memiliki sikap positif terhadap label pangan kemasan.
5. Sebagian besar Mahasiswa Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Andalas terpapar informasi terkait label pangan kemasan melalui sosial media.
6. Adanya hubungan yang bermakna antara pengetahuan dengan kepatuhan membaca label pangan kemasan pada Mahasiswa Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Andalas.

7. Adanya hubungan yang bermakna antara sikap dengan kepatuhan membaca label pangan kemasan pada Mahasiswa Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Andalas.
8. Adanya hubungan yang bermakna antara paparan media sosial dengan kepatuhan membaca label pangan kemasan pada Mahasiswa Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Andalas.

6.2 Saran

1. Bagi Mahasiswa Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Andalas

Mahasiswa Fakultas Kesehatan Masyarakat merupakan subjek yang paling dekat dan mendapatkan informasi yang lebih spesifik terkait label pangan kemasan, sehingga diharapkan untuk terus mengaplikasikan ilmu dan informasi yang dimiliki agar dapat selalu patuh dalam membaca label pangan kemasan. Selain itu, dengan notabene sebagai Mahasiswa Gizi dan Ilmu Kesehatan Masyarakat diharapkan menjadi role model bagi masyarakat khususnya untuk selalu patuh membaca label pangan kemasan.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian ini dapat dijadikan referensi bagi peneliti selanjutnya. Peneliti selanjutnya diharapkan dapat lebih mengembangkan dan memperdalam penelitian ini, seperti memperluas populasi penelitian (tidak hanya melihat dari sudut pandang mahasiswa Fakultas Kesehatan Masyarakat saja, tetapi juga melihat dari sudut pandang mahasiswa Fakultas Kesehatan lainnya atau mahasiswa Non Kesehatan) sehingga dapat menggambarkan perbedaan hasil penelitian antara Mahasiswa Kesehatan dan Non Kesehatan khususnya terkait kepatuhan membaca label pangan kemasan .