

DAFTAR PUSTAKA

1. Peraturan Pemerintah. Peraturan Pemerintah Republik Indonesia Nomor 86 Tahun 2019 Tentang Keamanan Pangan. 2019;2019(86):1–102.
2. Riyanti A, Junita D, Rosalina E. Perbedaan Pengetahuan dan Perilaku Membaca Label Pangan Antara Mahasiswa Prodi Gizi dan Non Gizi di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Baiturrahim Jambi. *J Baiturrahim Jambi*. 2020;9(2):225.
3. BPOM. Laporan Produk Pangan Kemasan Tidak Memenuhi Ketentuan Label Pangan. Data Badan Pengawas Obat dan Makanan. 2022.
4. BPOM. Laporan Penarikan Produk Pangan Kemasan Latiao. Data Badan Pengawas Obat dan Makanan. 2024.
5. SKI 2023. Badan Kebijakan Pembangunan Kesehatan, Survei Kesehatan Indonesia Tahun 2023. Kota Kediri Dalam Angka. 2018;1–68.
6. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan. Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS). 2018.
7. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Sepuluh Pedoman Gizi Seimbang. Gernas. 2019.
8. Kemenperin. Sosialisasi & Advokasi Peraturan di Bidang Pangan Olahan. Label dan Iklan Pangan Olahan. 2022.
9. Sukmawati IA, Sartika AN. Hubungan Paparan Media Informasi dengan Kebiasaan Membaca Label Gizi Produk di SMA Widya Nusantara. *J Ilmu Gizi Indonesia*. 2022;3(2):16–9.
10. Nisa L, Nuryanto N, Purwanti R, Dieny FF. Hubungan Pengetahuan dan Sikap Terkait Label Pangan dengan Kepatuhan Membaca Label Pangan pada Mahasiswa Universitas Diponegoro. *J Nutritionis Coll*. 2024;13(1):81–8.
11. Notoatmodjo.S. Promosi Kesehatan & Perilaku Kesehatan. Jakarta:EGC. 2012.
12. Notoatmodjo.S. Pendidikan & Perilaku Kesehatan. Jakarta:Rineka Cipta. 2015.
13. Yolanda, Erina Masri, M. Biomed, Dezi Ilham MB. Hubungan Karakteristik Individu, dan Pengetahuan, dengan Kebiasaan Membaca Label Produk Pangan Kemasan pada Konsumen di Minimarket Kota Bengkulu. 2022.
14. APJII. Data Pengguna Internet Indonesia. Survei Asosiasi Penyelenggara Jasa Internet Indonesia. 2024.

15. Oktarini NO, Nadhiroh SR, Nindya TS. Jenis Kelamin dan Pengetahuan dengan Kebiasaan Membaca Label Informasi Nilai Gizi di Kalangan Mahasiswa. *Adi Husada Nutritionist J.* 2016;2(2):49–52.
16. Widiawati D, Komalasari E. Gambaran Tingkat Kepatuhan Membaca Label Pangan pada Mahasiswa Fakultas Sains dan Teknologi Universitas Al Azhar Indonesia. *J Al-Azhar Indonesia Seri Sains dan Teknologi.* 2020;5(3):151.
17. Delfi S. Penerapan Prinsip Gizi Seimbang terhadap Status Gizi Remaja di Madrasah Aliyah Muhammadiyah (MAM) Pekanbaru. 2020.
18. Febriani RT. Analisis Faktor yang Mempengaruhi Status Gizi Remaja di Kota Malang. Thesis. 2018.
19. WHO. Usia Remaja. World Health Organization. 2022.
20. Maruli MT, Sari AS, Basuni HL, Sapwal MJ, Ririnnisahawaitun R, Rosidi A, et al. Literasi Kesehatan: Mengenal Lebih Dekat tentang Pencegahan dan Penanganan Gastritis pada Mahasiswa Stkip Hamzar. *J Pengabdian Masyarakat.* 2023;6(1):8–14.
21. Kasi OA, Kalesaran AFC, Ratag BT. Hubungan antara Kebiasaan Makan dengan Kejadian Gastritis di Wilayah Kerja Puskesmas Tateli Kabupaten Minahasa. *J Kesmas.* 2019;8(7):152–60.
22. NFA. Badan Pangan Nasional Tahun 2023. Panduan Pencantuman Label Pangan Segar. 2023.
23. Adar Bakhshbaloch Q. Hubungan antara Karakteristik Individu dan Pengetahuan Label Gizi Produk Pangan Kemasan pada Konsumen di Supermarket Wilayah Tangerang Selatan. Vol. 11. 2017. 92–105.
24. Belarizkia S. Hubungan Pengetahuan dan Kebiasaan Membaca Label Informasi Nilai Gizi dengan Konsumsi Zat Gizi di Kalangan Mahasiswa. Fakultas Kedokteran UIN Syarif Hidayatullah Jakarta. 2019;9–25.
25. Candrawati RD, Wiguna PK, Malik MF, Nurdiana A, Salbiah, Runggandini SA, et al. Promosi dan Perilaku Kesehatan. 2023. 1–43.
26. Zahara S, Triyanti T. Kepatuhan Membaca Label Informasi Zat Gizi di Kalangan Mahasiswa. *Kesmas National Public Health Journal.* 2009;4(2):78.
27. Novitamanda AD, Prayitno N, Nurdianty I. Information exposure relating with reading behavior on packaged food product among college students in Fikes Uhamka. *ARGIPA (Arsip Gizi dan Pangan).* 2020;5(2):92–9.
28. Notoatmodjo.S. Metodologi Penelitian Kesehatan. Jakarta. 2014.
29. Notoatmodjo.S. Metodologi Penelitian Kesehatan. Jakarta. 2010.

30. Agustina A. Promosi Kesehatan. Yogyakarta CV Budi Utama. 2019.
31. Djaali MP. Pengukuran dalam Bidang Pendidikan. Jakarta: Grasindo. 2008.
32. Azwar S. Teori Sikap Manusia. Yogyakarta. 2013.
33. Liedfray T, Waani FJ, Lasut JJ. Peran Media Sosial dalam Mempererat Interaksi Antar Keluarga di Desa Esandom Kecamatan Tombatu Timur Kabupaten Tombatu Timur Kabupaten Minasa Tenggara. *Journal Ilmu Social*. 2022;2(1):2.
34. Karini TA, Arranury Z, Ansyar DI, Wijaya DR, Syahrir RA. Hubungan Penggunaan Media Sosial dengan Perilaku Makan Mahasiswa di Kota Makassar. *Hig (Jurnal Kesehatan Lingkungan)*. 2022;8(2):118–24.
35. Cahyono AS. Pengaruh media sosial terhadap perubahan sosial masyarakat di Indonesia. *Publiciana*. 2016.
36. Cendrawan J, R. P. Ajisuksmo C. Faktor-Faktor yang Memengaruhi Keinginan Mahasiswa dalam Menggunakan Media Sosial. *Jurnal Ilmu Komunikasi*. 2020;17(2):203–16.
37. Muthmainnah A. Pemilihan Makanan pada Remaja Putri di SMPN 21 Padang dan Mtsn 4. *Jurnal Pengetahuan Gizi, Citra Tubuh*. 2024.
38. Putri MC. Hubungan Pengetahuan Gizi, Sikap, Paparan Media Sosial dan Peran Teman Sebaya terhadap Pemilihan Makanan Jajanan pada Remaja di SMA N 10 Padang tahun 2023. *Nucl Physical*. 2023;13(1):104–16.
39. A K. Teknik Pengukuran Pengetahuan Gizi. Cetakan 1 Bogor IPB Press. 2021.
40. Sulistyadewi NPE, Wasita RRR. Pengetahuan Gizi Seimbang terhadap Perilaku Pemilihan Makanan Jajanan pada Remaja di SMK Kesehatan Bali Khresna Medika. *J Kesehatan*. 2022;10(3):140–8.
41. S A. Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik. Jakarta: Rineka Cipta. 2014.
42. Artadini GM, Simanungkalit SF, Wahyuningsih U. The Relationship Between Eating Habits, Social Media Exposure and Peers With Nutritional Status of Nutrition Students at UPN Veteran Jakarta. *Jgk*. 2022;14(2):317–29.
43. Unggul E. Kuesioner Ellen. Mackison. 2010;83–90.
44. Putri Syuriani Selly Boling. Kuesioner. 2018.
45. UNAND. Profil Universitas Andalas. 2023.
46. FKM. Profil Fakultas Kesehatan Masyarakat. 2023.

47. Arina Zulva Maulida. Hubungan Pengetahuan dengan Tingkat Kepatuhan Membaca Label Pangan pada Mahasiswa Gizi UIN Walisongo Semarang. 2019.
48. Imansari MA, Dini CY. Stikes Mitra Keluarga Jurnal Mitra Kesehatan (JMK) Kebiasaan Membaca Label Informasi Gizi pada Siswa di SMAN 14 Surabaya. 2023;06(01):38–49.
49. Lulu'ul Badriyah & Abdullah Syafei. Persepsi dan Perilaku Membaca Label Pangan dan Informasi Gizi pada Siswa SMK Wijaya Kusuma. 2019;08(04):167–74.
50. Masitah R, Sulistyadewi NPE. Pemanfaatan Isi Pesan Instagram dan Perilaku Pemilihan Makanan Jajanan pada Remaja. Gizi Indonesia. 2020;43(2):77–86.
51. Zogara AU, Loaloka MS PM. Sosio-Ekonomi Orang Tua, Uang Saku, dan Media Sosial Berhubungan dengan Perilaku Konsumsi Fast Food pada Remaja Putri di Kota Kupang. Journal Nutrition College. 2022.
52. Dasril O, Fitri M FW. Faktor yang Berhubungan dengan Perilaku Makan Makanan Cepat Saji pada Remaja di SMAN 1 Padang. Jurnal Kesehatan Medika Saintika. 2022.
53. Karini TA, Zilfadillah A, Ansyar DI, Wijaya DR SR. Hubungan Penggunaan Media Sosial dengan Perilaku Makan Mahasiswa di Kota Makassar. Jurnal UIN Alauddin Makassar. 2022.

