

DAFTAR PUSTAKA

1. World Health Organization. Noncommunicable diseases [Internet]. 2024. Dari: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/noncommunicable-diseases> [16 November 2024]
2. World Health Organization. Global report on hypertension. Geneva: World Health Organization. 2023.
3. Kementerian Kesehatan RI. Know Your Number, Kendalikan Tekanan Darahmu dengan CERDIK [Internet]. 2019. Dari : <https://p2ptm.kemkes.go.id/kegiatan-p2ptm/pusat-/hari-hipertensi-dunia-2019know-your-number-kendalikan-tekanan-darahmu-dengan-cerdik>. [10 November 2024]
4. Kario K, Okura A, Hoshida S, Mogi M. The WHO Global report 2023 on hypertension warning the emerging hypertension burden in globe and its treatment strategy. *Hypertens Res*. 2024;47(5):1099–1102.
5. World Health Organization. Hypertension [Internet]. 2023. Dari: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension> [9 November 2024]
6. Kementerian Kesehatan RI. Prevalensi Tekanan Darah Tinggi Menurut Provinsi, 2016-2018 [Internet]. 2021. Dari : <https://www.bps.go.id/id/statistics-table/2/MTQ4MCMY/prevalensi-tekanan-darah-tinggi-menurut-provinsi.html> [13 November 2024]
7. Kementerian Kesehatan RI. Laporan Tematik Survei Kesehatan Indonesia. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI; 2023
8. Rahmi N, Husna A, Mahfuzha D. Factors Associated with Hypertension in Jambo Apha Village Tapaktuan District South Aceh Regency. *Journal of Healthcare Technology and Medicine*. 2024;10(2):211–223.
9. Kementerian Kesehatan RI. Bahaya Hipertensi, Upaya Pencegahan dan Pengendalian Hipertensi (Internet). 2024. Dari: <https://www.kemkes.go.id/id/bahaya-hipertensi-upaya-pencegahan-dan-pengendalian-hipertensi> [20 November 2024]
10. Kementerian Kesehatan RI. Faktor Risiko Hipertensi yang Dapat Diubah dan Tidak Dapat Diubah [Internet]. 2024.
11. Mrwah SF, Evelianti M, Wowor TJ. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Usia Dewasa Pada Masa Pandemi Covid-19 Di Kelurahan Pabuaran Cibinong Bogor. *Jurnal Keperawatan*. 2022;10(1): 45-52.
12. Yunus M. Hubungan Usia dan Jenis Kelamin dengan Kejadian Hipertensi di Puskesmas Haji Pemanggilan Kecamatan Anak Tuha Kabupaten Lampung Tengah. 2021;35(3):229–39.
13. Kementerian Kesehatan RI. Riset Kesehatan Dasar Provinsi Sumatera Barat Tahun 2018. Laporan Riskesdas Nasional. Jakarta: Badan Litbangkes; 2018.

14. Kementerian Kesehatan RI. Survei Kesehatan Indonesia. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI; 2023.
15. Dinas Kesehatan Provinsi Sumatera Barat. Profil Kesehatan Provinsi Sumatera Barat 2022. Padang: Dinas Kesehatan Provinsi Sumatera Barat; 2022.
16. Dinas Kesehatan Kota Padang. Profil Kesehatan Kota Padang Tahun 2023 Edisi 2024. Padang: Dinas Kesehatan Kota Padang; 2024.
17. Badan Pusat Statistik Kota Padang. Statistik Daerah Kota Padang 2023. Padang: Badan Pusat Statistik Kota Padang; 2023.
18. Dinas Kesehatan Kota Padang. Profil Kesehatan Kota Padang Tahun 2020. Padang: Dinas Kesehatan Kota Padang; 2020.
19. Dinas Kesehatan Kota Padang. Profil Kesehatan Kota Padang Tahun 2021. Padang: Dinas Kesehatan Kota Padang; 2021.
20. Dinas Kesehatan Kota Padang. Profil Kesehatan Kota Padang Tahun 2022. Padang: Dinas Kesehatan Kota Padang; 2022.
21. Puskesmas Lubuk Buaya. Laporan Bulanan Puskesmas Lubuk Buaya. Padang: Puskesmas Lubuk Buaya; 2024.
22. Puskesmas Lubuk Buaya. Profil Puskesmas Lubuk Buaya Tahun 2024. Padang: Puskesmas Lubuk Buaya; 2024.
23. Gustia A, Adam A, Nelwan JE, Wariki WM V. Hipertensi di Puskesmas Paceda Kota Bitung. 2018;7(5).
24. Maulidina F. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Jati Luhur Bekasi Tahun 2018. Arkesmas (Arsip Kesehat Masyarakat). 2019;4(1):149–55.
25. Statistik BP. Prevalensi Obesitas Pada Penduduk Umur > 18 Tahun Menurut Jenis Kelamin, 2016-2018 [Internet]. 2021; Dari: Prevalensi Obesitas Pada Penduduk Umur 18 Tahun Menurut Jenis Kelamin. [15 Desember 2024]
26. Ondimu DO, Kikui GM OW. Risk factors for hypertension among young adults (18-35) years attending in Tenwek Mission Hospital, Bomet County, Kenya in 2018. 2019;8688:1–8.
27. Gambardella J, Morelli MB, Wang XJ, Santulli G. Pathophysiological mechanisms underlying the beneficial effects of physical activity in hypertension. J Clin Hypertens. 2020;22(2):291–295.
28. Shariq OA, Mckenzie TJ. Obesity-related hypertension: A review of pathophysiology, management, and the role of metabolic surgery. Gland Surg. 2020;9(1):80–93.
29. Gulindari. Gambaran Penggunaan Kontrasepsi Hormonal Yang Berisiko Penyakit Hipertensi Berdasarkan Klasifikasi World Health Organization. Pan African Medical Journal. 2020;9(1):1-12.
30. Hidayah N, Hartatik. Usia Menopause, Riwayat Kontrasepsi, Berat Menopause Di desa Angkatanlor Tambakromo. J Ilmu Keperawatan dan Kebidanan. 2022;13(1):368–74.

31. Sugira K. Factors Contribute Hypertension In Women In The Mamajang Health Center [Skripsi]. Makassar: FK Universitas Muhammadiyah: 2017.
32. Ramdhika MR, Widiastuti W, Hasni D, Febrianto BY, Jelmila S. Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Hipertensi pada Perempuan Etnis Minangkabau di Kota Padang. *J Kedokteran dan Kesehatan*. 2023;19(1):91-97.
33. Taiso SN, Sudayasa IP, Paddo J. Analisis Hubungan Sosiodemografis Dengan Kejadian Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Lasalepa, Kabupaten Muna. *Nurs Care Heal Technol J*. 2021;1(2):102–9.
34. Handani RD. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia di Puskesmas Belimbing Jota Padang. 2024;15(1):37–48.
35. Melania Hidayat, Erma Wina, Farrah Fahdhienie, Nopa Arlianti, Phossy Vionica Ramadhana. Faktor Risiko Hipertensi pada Wanita Pralansia (45-59 Tahun) Kecamatan Lhoknga Kabupaten Aceh Besar. *Media Publ Promosi Kesehatan Indonesia*. 2023;6(10):2005–9.
36. Melva K, Sety LOM, Asfian P. Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Wanita Usia Subur Di Wilayah Kerja Puskesmas Perumnas Kadia Kota Kendari Tahun 2022. *Endem J*. 2023;4(3):17–23.
37. Hintari S, Fibriana AI. Hipertensi pada Penduduk Usia Produktif (15-59 Tahun) di Wilayah Kerja Puskesmas Pageruyung Kabupaten Kendal. *HIGEIA (Journal Public Heal Res Dev*. 2023;7(2):208–18.
38. Sari Y. Berdamai dengan Hipertensi. Jakarta: Tim Bumi Medika; 2017.
39. Pratiwi A. Pengaruh Slow Deep Breathing Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi. *Masker Med*. 2020;8(2):263–7.
40. Trisnawan A. Mengenal Hipertensi. Semarang: Mutiara Aksara; 2019.
41. Rizqiya M, Ningrum DNA. Trend Kejadian Hipertensi dan Pola Distribusi Kejadian Hipertensi dengan Penyakit Penyerta secara Epidemiologi di Indonesia. *Indones J Public Heal Nutr*. 2023;1(3):367–75.
42. Unger T, Borghi C, Charchar F, Khan NA, Poulter NR, Prabhakaran D, et al. 2020 International Society of Hypertension Global Hypertension Practice Guidelines. *Hypertension*. 2020;75(6):1334–57.
43. Mancia G, De Backer G, Dominiczak A, Cifkova R, Fagard R, Germano G, et al. 2018 Guidelines for the Management of Arterial Hypertension: The Task Force for the Management of Arterial Hypertension of the European Society of Hypertension (ESH) and of the European Society of Cardiology (ESC). Vol. 25, *Journal of Hypertension*. 2018. 3021–3104 p.
44. Kementrian Kesehatan RI. Keputusan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor HK.01.07 Tahun 2021 Tentang Pedoman Nasional Pelayanan Kedokteran Tata Laksana Hipertensi Dewasa. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI; 2021.
45. Kartika M, Subakir S, Mirsiyanto E. Faktor-Faktor Risiko Yang Berhubungan Dengan Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Rawang Kota Sungai Penuh Tahun 2020. *J Kesmas Jambi*. 2021;5(1):1–9.

46. Putri ALA, Anggrasari LA. Faktor Determinan Penyakit Hipertensi Pada Lansia. *J Kesehat Tambusai*. 2024;5(2):5586–91.
47. Widiyanto A, Atmojo JT, Fajriah AS, Putri SI, Akbar PS. Pendidikan Kesehatan Pencegahan Hipertensi. *J empathy Com*. 2020;1(2):172–81.
48. Ekasari MF, Suryati ES, Badriah S, Narendra SR, Amini FI. Hipertensi: kenali penyebab, tanda gejala dan penangannya. Jakarta: Poltekkes Jakarta: 2021.
49. Maring FNA, Purnawan S, Ndun HJN. Faktor Risiko Kejadian Hipertensi Pada Wanita Usia Subur Di Wilayah Kerja Puskesmas Naibonat. *J Ris Rumpun Ilmu Kesehat*. 2022;1(1):19–26.
50. Hanifah AG. Analisis Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi pada Wanita Pralansia di Wilayah Kerja Puskesmas Lima Kaum 1 Kabupaten Tanah Datar Tahun 2024 [skripsi]. Padang: FKM Universitas Andalas; 2024.
51. Aristoteles. Korelasi Umur Dan Jenis Kelamin Dengan Penyakit Hipertensi. *Indones J Perawat*. 2018;3(1):9–16.
52. Ghosh S, Mukhopadhyay S, Barik A. Sex differences in the risk profile of hypertension: A cross-sectional study. *BMJ Open*. 2016;6(7):1–8.
53. Pebrisiana P, Tambunan LN, Baringbing EP. Hubungan Karakteristik dengan Kejadian Hipertensi pada Pasien Rawat Jalan di RSUD Dr. Doris Sylvanus Provinsi Kalimantan Tengah. *J Surya Med*. 2022;8(3):176–86.
54. Falah M. Hubungan Jenis Kelamin Dengan Angka Kejadian Hipertensi Pada Masyarakat Di Kelurahan Tamansari Kota Tasikmalaya. *J Keperawatan Kebidanan STIKes Mitra Kencana Tasikmalaya*. 2019;3(1):88.
55. Sulistyoningrum D, Tinggi S, Kesehatan I. Hubungan Paparan Asap Rokok Terhadap Kejadian Hipertensi Pada Wanita di Kauman Kabupaten Brebes. *The Third National Health and Nutrition*. 2023;1(3):11–9.
56. Roza S, Nopriani Y. Hubungan Paparan Asap Rokok dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia. *J Kesehat Tambusai* [Internet]. 2024;5(1):2223–5.
57. Sari PA, Santi TD, Septiani R. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Wilayah Kerja Puskesmas Kuta Krueng Kabupaten Pidie Jaya Tahun 2023. *J Kesehat Tambusai*. 2023;4:5356–66.
58. Sapitri N, Suyanto, Butar-Butar WR. Analisis Faktor Risiko Kejadian Hipertensi Pada Masyarakat di Sungai Siak Kecamatan Rumbai Kota Pekanbaru. *J FK*. 2020;7(2):1–15.
59. Herdiani N, Ibad M, Wikurendra EA. Pengaruh Aktivitas Fisik Dan Obesitas Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Puskesmas Klampis Ngasem Kota Surabaya. *An-Nadaa J Kesehat Masy*. 2021;8(2):114.
60. Kementerian Kesehatan RI. Epidemi Obesitas. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI; 2021.
61. Lingga MO, Pakpahan RE, Sri F, Br H. Hubungan Tingkat Stres dengan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Usia Produktif Di Puskesmas Padang Bulan Medan Tahun 2023. *Journal Of Social Science Research Volume*

2024;4(2):2043–2056.

62. Yuniarti T, Rosyada A. Hubungan antara Penggunaan Kontrasepsi Hormonal dengan Kejadian Hipertensi pada Wanita Usia Subur di Indonesia (Analisis Data Indonesian Family Life Survey 5). *J Kesehat Masy*. 2021;16(2):240–5.
63. World Health Organization. Physical activity [Internet]. 2024. Dari: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/physical-activity> [1 Desember 2024]
64. Nubatonis PA, Riwu YR, Landi S. Hubungan Merokok, Obesitas, Konsumsi Alkohol dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Hipertensi pada Masyarakat yang Berkunjung di Puskesmas Alak Tahun 2021. *Sehatmas J Ilmu Kesehatan Masyarakat*. 2024;3(3):522–30.
65. Riyanti E, Silviana E, Santika M. Analisis Kandungan Kafein Pada Kopi Seduhan Warung Kopi Di Kota Banda Aceh. *Lantanida J*. 2020;8(1):1.
66. Ervina. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Pekerja Informal Di Wilayah Kerja Puskesmas Kecamatan Jagakarsa Tahun 2022. Jakarta: FIK Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta; 2022.
67. Firmansyah MR, Rustam R. Hubungan Merokok dan Konsumsi Kopi dengan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi. *J Kesehat*. 2017;8(2):263.
68. Badan Pengawas Obat dan Makanan. Peraturan badan pengawas obat dan makanan nomor 22 tahun 2019 Tentang informasi nilai gizi pada label pangan olahan. Jakarta; Badan Pengawas Obat dan Makanan: 2019
69. Ferencia C, Rahayu NS, Purwaningtyas DR. Hubungan Konsumsi Gula, Garam, Lemak dan Sedentary Lifestyle Terhadap Tekanan Darah Pada Usia Dewasa. *Muhammadiyah J Geriatr*. 2023;4(2):117.
70. Purwono J, Sari R, Ratnasari A, Budianto A. Pola Konsumsi Garam Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia. *J Wacana Kesehat*. 2020;5(1):531.
71. Hasiando CN, Amar MI, Fatmawati I. Hubungan Kebiasaan Konsumsi Natrium, Lemak Dan Durasi Tidur Dengan Hipertensi Pada Lansia Di Puskesmas Cimanggis Kota Depok Tahun 2018. *J Ilm Kesehat Masy*. 2019;11(2):214–8.
72. Kartika LA, Afifah E, Suryani I. The correlation between fat intake and physical activity, their correlation with hypertension among outpatients. *Indones J Nutr Diet*. 2016;4(3):139–46.
73. Podungge Y. Hubungan Umur dan Pendidikan dengan Hipertensi pada Menopause. *Gorontalo J Public Heal*. 2020;3(2):154–61.
74. Musfirah M, Masriadi M. Analisis Faktor Risiko dengan Kejadian Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Takalala Kecamatan Marioriwawo Kabupaten Soppeng. *J Kesehat Glob*. 2019;2(2):94.
75. Wiltshire AH. The meanings of work in a public work scheme in South Africa. *Int J Sociol Soc Policy*. 2016;36(1–2):2–17.
76. Badan Pusat Statistik. Keadaan Angkatan Kerja di Indonesia. Jakarta: Badan Pusat Statistik; 2017.

77. Syahrir M, Sabilu Y. Hubungan Pemanfaatan Sarana Pelayanan dengan Kejadian Hipertensi Pada Masyarakat Pesisir Kecamatan Kolono Timur. *Nurs Care Heal Technol J*. 2021;1(2):64–71.
78. Wandira W, Hidayat UR, Purnomo A. Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Pengendalian Hipertensi dan Tingkat Pemanfaatan Fasilitas Kesehatan dengan Terjadinya Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Sungai Kakap. *Khatulistiwa Nurs J*. 2020;2(1):22–31.
79. Aldiansa P, Maliya A. Hubungan Perilaku Pencegahan Komplikasi Dengan Activity Daily Living Dan Tekanan Darah Penderita Hipertensi. *Health Information J Penelitian*. 2023;4(3):248–53.
80. Irwan. *Etika dan Perilaku Kesehatan*. Yogyakarta: CV. Absolute Media; 2017.
81. Rosadi D, Hildawati N. Analisis faktor risiko kejadian hipertensi pada masyarakat di wilayah kerja Puskesmas Sungai Raya, Kabupaten Hulu Sungai Selatan. *J Heal Epidemiol Commun Dis*. 2022;7(2):60–7.
82. Khasanah DN, Airlangga U. The Risk Factors Of Hypertension In Indonesia (Data Study Of Indonesian Family Life Survey 5). *JPH Recode*. 2022;5(2):80–9.
83. Alfalah NJ, Hasni D, Febrianto BY, Warlem N. Hubungan Obesitas dengan Kejadian Hipertensi pada Perempuan Minangkabau. *Poltekita J Ilmu Kesehat*. 2022;15(4):360–4.
84. Rahmadhani M. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Terjadinya Hipertensi Pada Masyarakat Di Kampung Bedagai Kota Pinang. *J Kedokteran STM (Sains dan Teknol Med*. 2021;4(1):52–62.
85. Rezha DK, Hasibuan R, Maipiana DR, Lubis CM, Difhanny CN, Marpaung SY. Faktor-Faktor Risiko yang Berhubungan dengan Hipertensi di Kelurahan Belawan 1. *J Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*. 2023;23(2):1669.
86. Roseyanti IR, Iswandari ND, Hasanah SN. Analisis Kejadian Hipertensi Pada Wanita Menopause di Wilayah Kerja Puskesmas Lok Batu. *J Rumpun Ilmu Kesehatan*. 2023;4(1):37–55.
87. Rosyid A. Hubungan Penggunaan Kontrasepsi Hormonal dengan Hipertensi pada Wanita Usia Subur. 2023;7(1).
88. Kementerian Kesehatan RI. Derajat Kesehatan 40% Dipengaruhi Lingkungan [Internet] 2019. Dari: kemkes.go.id/id/rilis-kesehatan/derajat-kesehatan-40-dipengaruhi-lingkungan [5 Februari 2025]
89. Aditya DP. Faktor Risiko Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Wanita Dewasa Di Wilayah Kerja Puskesmas Sitinjak Kecamatan Angkola Barat Kabupaten Tapanuli Selatan. *J Anestesi*. 2023;1(4):17–32.
90. Dharmansyah D, Budiana D. Indonesian Adaptation of The International Physical Activity Questionnaire (IPAQ): Psychometric Properties. *J Pendidik Keperawatan Indones*. 2021;7(2):159–63.
91. Wada FH, Pertiwi A, Hasional MIS, Lestari S, Sudipa IGI, Patalatu SJ, et al. *Buku Ajar Metodologi Penelitian*. Jambi: PT. Sonpedia Publishing Indonesia;

2024

92. Sutriyawan A. Metodologi Penelitian Kedokteran dan Kesehatan. Bandung: Refika Aditama; 2021.
93. Pertiwi TD, Agustina N, Aquarista MF, Hadi Z, Indah MF, Asrinawaty A, et al. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi pada Wanita Usia Subur (15-49 Tahun) di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Martapura Timur Tahun 2023. *An-Nadaa J Kesehat Masy.* 2023;10(2):209.
94. Lukitaningtyas D, Cahyono EA. Hipertensi; Artikel Review. *Pengembangan Ilmu dan Praktek Kesehatan.* 2023;2(2):100–17.
95. Amelia, Fajrianti G, Murniani. Hubungan Gaya Hidup Terhadap Kejadian Hipertensi. *J Penelit Perawat Prof.* 2024;6(4):1487–98.
96. Mulyasari S, Wurjanto MA, Hestningsih R, Adi MS. Hubungan Antara Riwayat Hipertensi Dalam Keluarga, Status Merokok, Dan Konsumsi Garam Dengan Kejadian Hipertensi Pada Usia 35-59 Tahun Di Wilayah Kerja Puskesmas Kebumen I. *J Kesehat Masy.* 2023;11(6):639–44.
97. Widjaya N, Anwar F, Laura Sabrina R, Rizki Puspawati R, Wijayanti E. Hubungan Usia Dengan Kejadian Hipertensi di Kecamatan Kresek dan Tegal Angus, Kabupaten Tangerang. *J Kedokt Yars.* 2019;26(3):131–8.
98. Salam LON, Mulyati, Yunus S, Z R. Hubungan Usia Dan Jenis Kelamin Dengan Kejadian Hipertensi. *J ilmu Pengetahuan, Teknologi, dan Seni bagi Masyarakat.* 2023;14(1):16–21.
99. Magfira Maulia, Henni Kumaladewi Hengky, Herlina. Analisis Kejadian Penyakit Hipertensi Di Kabupaten Pinrang. *J Ilm Mns Dan Kesehat.* 2021;4(3):324–31.
100. Habibah SN, Haeriyah S, Nuryani. Faktor faktor yang berhubungan dengan kejadian hipertensi pada lansia di puskesmas sukadiri kabupaten tangerang. *Gudang J Multidisiplin Ilmu.* 2023;1(3):25–9.
101. Setyawati B, Susilowati A, Maisya IB. Age and Body Mass Index are Determinant of Blood Pessure in Reproductive Age Women. *Penelit Gizi dan Makanan.* 2018;40(2):45–53.
102. Tiara UI. Hubungan Obesitas Dengan Kejadian Hipertensi. *J Heal Sci Physiother.* 2020;2(2):167–71.
103. Darwis R. Hubungan Faktor Risiko Obesitas dengan Kejadian Hipertensi di Wilayah Pelabuhan Harbour Bay Tahun 2024 pa. 2025;
104. Tsany SF, Rahim AF, Rahmanto S. Hubungan Obesitas dengan Tekanan Darah pada Mahasiswa. 2025;6:3500–6.
105. Ahmad FFR, Komara NK, Kahanjak DN, Balyas AB. Hubungan Aktifitas Fisik dengan Hipertensi pada Lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Sinta Rangkang , Palangka Raya. *J Keolahragaan Juara.* 2024;4(1):1–8.
106. Khotimah NK, Gani NF. Hubungan Aktifitas Fisik dengan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi di Indoensia : Meta-Analysis Study. *J Keperawatan Muhammadiyah.* 2024;9(2):197–202.