BAB 6 : KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian serta pembahasan mengenai faktor yang berhubungan dengan kejadian hipertensi pada wanita di wilayah kerja Puskesmas Lubuk Buaya Kota Padang tahun 2025, maka dapat disimpulkan hal-hal sebagai berikut:

1. Lebih dari separuh responden yaitu sebanyak 56 orang (53,3%) mengalami hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Lubuk Buaya Kota Padang tahun 2025.
2. Mayoritas responden berada dalam kelompok usia diatas 40 tahun, yaitu sebanyak 86 orang (81,5%) di wilayah kerja Puskesmas Lubuk Buaya Kota Padang tahun 2025.
3. Hampir separuh responden memiliki riwayat hipertensi dalam keluarga, yaitu sebanyak 51 orang (48,6%) di wilayah kerja Puskesmas Lubuk Buaya Kota Padang tahun 2025.
4. Kurang dari setengah responden mengalami obesitas, yaitu sebanyak 48 orang (45,7%) di wilayah kerja Puskesmas Lubuk Buaya Kota Padang tahun 2025.
5. Kurang dari setengah responden memiliki tingkat aktivitas fisik ringan, yaitu sebanyak 37 orang (35,2%) di wilayah kerja Puskesmas Lubuk Buaya Kota Padang tahun 2025.
6. Lebih dari setengah responden memiliki riwayat penggunaan kontrasepsi hormonal, yaitu sebanyak 55 orang (52,4%) di wilayah kerja Puskesmas Lubuk Buaya Kota Padang tahun 2025.

7. Kurang dari setengah responden memiliki tingkat pendidikan rendah, yaitu sebanyak 23 orang (21,9%) di wilayah kerja Puskesmas Lubuk Buaya Kota Padang tahun 2025.
8. Lebih dari setengah responden yang tidak bekerja, yaitu sebanyak 62 orang (59%) di wilayah kerja Puskesmas Lubuk Buaya Kota Padang tahun 2025.
9. Kurang dari setengah responden yang kurang memanfaatkan pelayanan kesehatan, yaitu sebanyak 43 orang (41%) di wilayah kerja Puskesmas Lubuk Buaya Kota Padang tahun 2025.
10. Terdapat hubungan yang signifikan ($p\text{-value}=0,004$) antara usia dengan kejadian hipertensi pada wanita di wilayah kerja Puskesmas Lubuk Buaya Kota Padang tahun 2025.
11. Terdapat hubungan yang signifikan ($p\text{-value}=0,000$) antara riwayat hipertensi dalam keluarga dengan kejadian hipertensi pada wanita di wilayah kerja Puskesmas Lubuk Buaya Kota Padang tahun 2025.
12. Terdapat hubungan yang signifikan ($p\text{-value}=0,000$) antara obesitas dengan kejadian hipertensi pada wanita di wilayah kerja Puskesmas Lubuk Buaya Kota Padang tahun 2025.
13. Terdapat hubungan yang signifikan ($p\text{-value}=0,000$) antara aktivitas fisik dengan kejadian hipertensi pada wanita di wilayah kerja Puskesmas Lubuk Buaya Kota Padang tahun 2025.
14. Terdapat hubungan yang signifikan ($p\text{-value}=0,016$) antara riwayat penggunaan kontrasepsi hormonal dengan kejadian hipertensi pada wanita di wilayah kerja Puskesmas Lubuk Buaya Kota Padang tahun 2025.

15. Tidak terdapat hubungan yang signifikan ($p\text{-value}=0,822$) antara pemanfaatan pelayanan kesehatan dengan kejadian hipertensi pada wanita d wilayah kerja Puskesmas Lubuk Buaya Kota Padang tahun 2025.
16. Tidak terdapat hubungan yang signifikan ($p\text{-value}=0,291$) antara pendidikan dengan kejadian hipertensi pada wanita d wilayah kerja Puskesmas Lubuk Buaya Kota Padang tahun 2025.
17. Tidak terdapat hubungan yang signifikan ($p\text{-value}=0,172$) antara pekerjaan dengan kejadian hipertensi pada wanita d wilayah kerja Puskesmas Lubuk Buaya Kota Padang tahun 2025.
18. Riwayat hipertensi dalam keluarga merupakan faktor yang paling dominan berhubungan dengan kejadian hipertensi pada wanita di Wilayah Kerja Puskesmas Lubuk Buaya Kota Padang tahun 2025.

6.2 Saran

6.2.1 Bagi Puskesmas Lubuk Buaya

- a. Puskesmas diharapkan untuk membentuk kelompok wanita berisiko tinggi hipertensi, seperti ibu-ibu usia di atas 40 tahun, yang mengalami obesitas, atau memiliki riwayat hipertensi keluarga. Kelompok ini dapat dijadikan sasaran utama untuk edukasi dan cek tekanan darah rutin setiap bulan,
- b. Puskesmas diharapkan melakukan upaya penurunan berat badan pada wanita obesitas melalui pemantauan indeks massa tubuh (IMT) secara berkala, disertai pemberian edukasi gizi yang mendorong penerapan pola makan sehat seperti pengurangan konsumsi garam, makanan berlemak,