



UNIVERSITAS ANDALAS

**FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN
HIPERTENSI PADA WANITA DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS LUBUK BUAYA KOTA PADANG
TAHUN 2025**

Oleh:

ASTRID PUTRI ALDA UTAMI

NIM. 2111211056

Pembimbing 1: Ch. Tuty Ernawati, SKM., M.Kes

Pembimbing 2: Shelly Haria Roza, SKM., M.Kes

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

UNIVERSITAS ANDALAS

PADANG, 2025

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ANDALAS**

Skripsi, Juni 2025

ASTRID PUTRI ALDA UTAMI, NIM. 2111211056

**FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI
PADA WANITA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS LUBUK BUAYA KOTA
PADANG TAHUN 2025**

xv + 129 halaman, 35 tabel, 4 gambar, 7 lampiran

ABSTRAK

Tujuan Penelitian

Puskesmas Lubuk Buaya mencatat 12.171 kasus hipertensi pada tahun 2023 dengan capaian Standar Pelayanan Minimal (SPM) terendah di Kota Padang sebesar 28,1%. Prevalensi hipertensi juga cenderung lebih tinggi pada wanita. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor yang berhubungan dengan kejadian hipertensi pada wanita di wilayah kerja Puskesmas Lubuk Buaya tahun 2025.

Metode

Penelitian ini menggunakan desain *cross-sectional* dengan jumlah sampel sebanyak 105 orang. Teknik pengambilan sampel menggunakan *accidental sampling*. Instrumen penelitian berupa kuesioner dan data dianalisis secara univariat, bivariat, dan multivariat.

Hasil

Ditemukan bahwa 53,3% wanita mengalami hipertensi. Hasil uji bivariat menunjukkan bahwa usia ($p=0,004$; $POR=5,735$), riwayat hipertensi dalam keluarga ($p=0,000$; $POR=7,074$), obesitas ($p=0,000$; $POR=8,233$), aktivitas fisik ($p=0,000$), dan riwayat penggunaan kontrasepsi hormonal ($p=0,016$; $POR=2,842$) memiliki hubungan yang signifikan dengan kejadian hipertensi. Faktor yang paling dominan adalah riwayat hipertensi dalam keluarga ($p=0,001$; $POR=7,133$; 95% CI: 2,235–22,764).

Kesimpulan

Riwayat hipertensi dalam keluarga merupakan faktor risiko paling dominan dengan kejadian hipertensi pada wanita. Disarankan agar Puskesmas melakukan skrining tekanan darah rutin, edukasi tentang pola makan sehat, aktivitas fisik, dan pengendalian berat badan guna pencegahan hipertensi yang lebih menyeluruh.

Daftar Pustaka : 120 (2016-2025)

Kata Kunci : Hipertensi, Faktor Risiko, Wanita

**FACULTY OF PUBLIC HEALTH
ANDALAS UNIVERSITY**

Undergraduate Thesis, Juni 2025

ASTRID PUTRI ALDA UTAMI, NIM. 2111211056

**FACTORS RELATED TO THE INCIDENCE OF HYPERTENSION IN
WOMEN IN THE WORKING AREA OF THE LUBUK BUAYA HEALTH
CENTER, PADANG CITY IN 2025.**

xv + 129 page, 35 table, 4 pictures, 7 appendices

ABSTRACT

Objective

Lubuk Buaya Health Center recorded 12,171 cases of hypertension in 2023 with the lowest Minimum Service Standard (SPM) achievement in Padang City of 28.1%. The prevalence of hypertension also tends to be higher in women. This study aims to determine the factors associated with the incidence of hypertension in women in the Lubuk Buaya Health Center work area in 2025.

Method

This study used a cross-sectional design with a sample size of 105 people. The sampling technique used accidental sampling. The research instrument was a questionnaire and the data was analyzed univariately, bivariate, and multivariate.

Result

It was found that 53.3% of women had hypertension. The results of the bivariate test showed that age ($p=0.004$; $POR=5.735$), family history of hypertension ($p=0.000$; $POR=7.074$), obesity ($p=0.000$; $POR=8.233$), physical activity ($p=0.000$), and history of hormonal contraceptive use ($p=0.016$; $POR=2.842$) had a significant relationship with the incidence of hypertension. The most dominant factor was a history of hypertension in the family ($p=0.001$; $POR=7.133$; 95% CI: 2.235–22.764).

Conclusion

A history of hypertension in the family is the most dominant risk factor for the incidence of hypertension in women. It is recommended that the Health Center conduct routine blood pressure screening, education about healthy eating patterns, physical activity, and weight control for more comprehensive hypertension prevention.

References : 120 (2016-2025)

Keyword : Hypertension, Risk Factors, Women