

BAB VII

PENUTUP

7.1 Kesimpulan

Berdasarkan tujuan dari penelitian mengenai pemberian ASI eksklusif dengan tren penambahan berat badan pada bayi di wilayah kerja Puskesmas Ulakan Kabupaten Padang Pariaman, maka diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Lebih dari separuh dari seluruh responden memiliki tren penambahan berat badan yang tidak normal.
2. Sebagian besar tren penambahan berat badan bayi yang normal adalah bayi yang diberikan ASI eksklusif.
3. Terdapat hubungan yang bermakna antara pemberian ASI eksklusif dengan tren penambahan berat badan pada bayi

7.2 Saran

Berdasarkan kesimpulan diatas, maka peneliti menyampaikan saran sebagai berikut:

1. Bagi masyarakat, khususnya Ibu agar memberikan ASI eksklusif kepada bayinya sehingga bayi memperoleh gizi yang optimal di sertai dengan penambahan berat badan bayi.
2. Bagi pelayanan kesehatan khususnya di Puskesmas, perlu ditingkatkan lagi upaya penyuluhan kepada masyarakat khususnya ibu menyusui dan ibu hamil tentang pentingnya pemberian ASI secara eksklusif sehingga dapat

tercapai pertumbuhan yang optimal, dan mencegah atau tidak merekomendasikan susu formula bagi bayi, terutama kepada ibu yang memiliki bayi yang masih berusia kurang dari 6 bulan.

3. Kepada pemerintah, agar membantu menindak produsen susu formula yang masih mempromosikan susu formula secara gencar dimasyarakat termasuk petugas kesehatan yang juga membantu dan mendapat imbalan dari produsen susu formula dengan regulasi yang tegas disetiap daerah.
4. Kepada peneliti selanjutnya, agar meneliti pengaruh ASI eksklusif terhadap pertumbuhan dan perkembangan anak, tidak terfokus pada pertumbuhannya saja dan juga sebaiknya melakukan penelitian tentang tingkat pengetahuan, pendidikan dan sosial budaya yang berpengaruh terhadap tren penambahan berat badan pada bayi.

