

**HUBUNGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DENGAN TREN
PERTAMBAHAN BERAT BADAN BAYI USIA 6 BULAN
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS ULAKAN
KABUPATEN PADANG PARIAMAN**



Diajukan ke Program Studi S1 Kebidanan Fakultas Kedokteran Universitas Andalas
Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Mendapatkan Gelar Sarjana Kebidanan

Pembimbing :

1. dr. Anggia Perdana Harmen, Sp.A, M.Biomed
2. Abdiana, SKM, M.Epid

**PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG 2019**

**PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ANDALAS**

Skripsi, September 2019

SEPTIA SUHERLIS. No.BP.1510332017

**HUBUNGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DENGAN TREN
PERTAMBAHAN BERAT BADAN BAYI USIA 6 BULAN DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS ULAKAN KABUPATEN PADANG PARIAMAN**

ABSTRAK

Latar Belakang dan Tujuan Penelitian

ASI eksklusif adalah ASI yang diberikan kepada bayi sejak dilahirkan selama 6 bulan, tanpa menambahkan dan atau mengganti dengan makanan/minuman lain. Pemberian ASI mempengaruhi tumbuh kembang bayi. Pemberian ASI eksklusif di Indonesia masih mengalami beberapa hambatan misalnya kurangnya pengetahuan dan pendidikan ibu, lingkungan tempat tinggal serta adat istiadat daerah setempat. Penelitian ini bertujuan untuk menentukan hubungan pemberian ASI eksklusif dengan tren pertambahan berat badan pada bayi di wilayah kerja Puskesmas Ulakan Kabupaten Padang Pariaman.

Metode

Penelitian ini menggunakan rancangan *cross-sectional* dan dilaksanakan pada bulan Januari sampai September 2019 di Posyandu yang ada di wilayah kerja Puskesmas Ulakan Kabupaten Padang Pariaman. Sampel berjumlah 52 bayi yang berusia 6 sampai 8 bulan dan dipilih dengan teknik *simple random sampling*. Data dikumpulkan melalui wawancara kepada responden melalui kuesioner dan pengisian tabel berat badan bayi umur 0-6 bulan pada KMS.

Hasil

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa dari 52 sampel terdapat 24 bayi diberikan ASI eksklusif dan sebesar 70,8 diantaranya memiliki tren pertambahan berat badan normal. Hasil uji analisis *Chi-square* diperoleh nilai $p=0,001$ dapat disimpulkan terdapat hubungan antara pemberian ASI eksklusif dengan tren pertambahan berat badan pada bayi.

Kesimpulan

Terdapat hubungan yang bermakna antara pemberian ASI eksklusif dengan tren pertambahan berat badan pada bayi.

Daftar Pustaka: 33 (2010-2018)

Kata Kunci: ASI eksklusif, Tren Pertambahan Berat Badan, Bayi

**BACHELOR OF MIDWIFERY
MEDICAL FACULTY
ANDALAS UNIVERSITY**

Undergraduate Thesis, September 2019

SEPTIA SUHERLIS. No.BP.1510332017

**THE RELATIONSHIP BETWEEN EXCLUSIVE BREASTFEEDING AND
THE TREND OF WEIGHT GAIN IN SIX MONTHS OLD INFANTS IN
ULAKAN PUBLIC HEALTHCARE CENTER, PADANG PARIAMAN**

ABSTRACT

Introduction

Exclusive breastfeeding is defined as no other food or drink, not even water, except breast milk (including milk expressed or from a wet nurse) for six months of life, but allows the infant to receive ORS, drops and syrups (vitamins, minerals and medicines). Breastfeeding affects the growth and development of infants. The provision of exclusive breastfeeding in Indonesia still faces several obstacles, for example the lack of knowledge and education of mothers, the environment and the customs of the local area. This study is aimed to determine the relationship between exclusive breastfeeding and weight gain trend in six months old infant in Ulakan Public Healthcare Center, Padang Pariaman.

Method

This study is an observational analytic study and use cross-sectional study method which were began from January to September 2019 in some of Ulakan integrated health care center. Samples in this study were fifty two infants aged six to eight months which were selected using *simple random sampling*. Data collected through interviews and filling tables weight infants aged zero to six months at KMS.

Result

This research shows twenty four infants who are exclusively breastfed have normal body weight by 70.8%. *Chi-square* analysis test results showed that there was a significant relationship ($p = 0,001$) between exclusive breastfeeding and the trend of weight gain in infants.

Conclusion

exclusive breastfeeding related significant to the trend of weight gain in infants. the community, family and the environment should be support exclusive breastfeeding.

Keywords : exclusive breastfeeding, weight gain trends, infants