

HASIL PENELITIAN SKRIPSI



UNIVERSITAS ANDALAS

**EVALUASI PROGRAM PENANGGULANGAN GIZI KURANG PADA ANAK
USIA 6-59 BULAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PELABUHAN
SAMBAS KOTA SIBOLGA TAHUN 2024**

Oleh :

KHAIRUNNISA PANGGABEAN

No. BP. 2111223008



Diajukan Sebagai Pemenuhan Syarat Untuk Mendapatkan

Gelar Sarjana Gizi

DEPARTEMEN GIZI

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

UNIVERSITAS ANDALAS

PADANG, 2025



UNIVERSITAS ANDALAS

**EVALUASI PROGRAM PENANGGULANGAN GIZI KURANG
PADA ANAK USIA 6-59 BULAN DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS PELABUHAN SAMBAS KOTA SIBOLGA TAHUN
2024**

Oleh:

KHAIRUNNISA PANGGABEAN

No. BP. 21113008

Sebagai Pemenuhan Syarat Untuk Mendapatkan

Gelar Sarjana Gizi

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

UNIVERSITAS ANDALAS

PADANG, 2025

PERNYATAAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

EVALUASI PROGRAM PENANGGULANGAN GIZI KURANG
PADA ANAK USIA 6-59 BULAN DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS PELABUHAN SAMBAS KOTA SIBOLGA TAHUN
2024

Oleh:

KHAIRUNNISA PANGABEAN

No. BP. 2111223008

Skripsi ini telah diteliti dan diperiksa oleh Pembimbing Skripsi
Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Andalas

Padang, Juni 2025

Menyetujui

Pembimbing I

Pembimbing II



Nadia Chahda Nur, SKM, MPH
NIP. 199109262019032021



Dr. Syahril, SKM, M. Biomed
NIP. 197403132008121003

PERNYATAAN PERSETUJUAN TIM PENGUJI

Skripsi dengan judul:

**EVALUASI PROGRAM PENANGGULANGAN GIZI KURANG PADA
ANAK USIA 6-59 BULAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
PELABUHAN SAMBAS KOTA SIBOLGA TAHUN 2024**

Yang dipersiapkan dan dipertahankan oleh:

Oleh:

KHAIRUNNISA PANGGABEAN

No. BP. 2111223008

Telah diuji dan dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Fakultas Kesehatan
Masyarakat Universitas Andalas pada tanggal, 11 Juni 2025 dan
dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

Penguji I



Resmiati, SKM/MKM
NIP. 198910182019032011

Penguji II



Dr. Azrimaidalita, SKM, MKM
NIP. 197505172005012002

Penguji III



Risti Kurnia Dewri, S.Ge., M.Si
NIP. 199306112019032025

PERNYATAAN PENGESAHAN

DATA MAHASISWA:

Nama Lengkap	: Khairunnisa Panggabean
NIM	: 2111223008
Tanggal Lahir	: 11 Juli 2000
Tahun Masuk	: 2021
Program Studi	: S1 Gizi
Nama Pembimbing Akademik	: Resmiati, SKM, MKM
Nama Pembimbing I	: Nadia Chalida Nur, SKM, MPH
Nama Pembimbing II	: Dr. Syahrial, SKM, M. Biomed
Nama Penguji I	: Resmiati, SKM, MKM
Nama Penguji II	: Dr. Azrimaidaliza, SKM, MKM
Nama Penguji III	: Risti Kurnia Dewi, S.Gz, M.Si

JUDUL PENELITIAN:

**EVALUASI PROGRAM PENANGGULANGAN GIZI KURANG PADA ANAK
USIA 6-59 BULAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PELABUHAN SAMPAS
KOTA SIBOLGA TAHUN 2024**

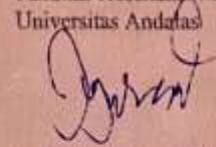
Menyatakan bahwa yang bersangkutan telah melaksanakan proses penelitian, ujian usulan skripsi, dan ujian hasil skripsi untuk memenuhi persyaratan akademik dan administrasi untuk mendapatkan Gelar Sarjana Gizi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Andalas.

Padang, Juni 2025

Menyetujui,
Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat
Universitas Andalas


Dr. dr. Dien Gusta Anggraini Nursal, MKM
NIP. 197608132003122004

Mengesahkan,
Koordinator Prodi S1 Gizi
Fakultas Kesehatan Masyarakat
Universitas Andalas


Ice Yolanda Puri, SSIT, M.Kes, PhD
NIP. 197903262008122001

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama Lengkap	: Khairunnisa Panggabean
NIM	: 2111223008
Tanggal Lahir	: 11 Juli 2000
Tahun Masuk	: 2021
Program Studi	: SI Gizi
Nama Pembimbing Akademik	: Resmiati, SKM, MKM
Nama Pembimbing I	: Nadin Chalida Nur, SKM, MPH
Nama Pembimbing II	: Dr. Syahril, SKM, M. Biomed
Nama Penguji I	: Resmiati, SKM, MKM
Nama Penguji II	: Dr. Azrimaidaliza, SKM, MKM
Nama Penguji III	: Risti Kurnia Dewi, S.Gz, M.Si

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul:

“EVALUASI PROGRAM PENANGGULANGAN GIZI KURANG PADA ANAK USIA 6-59 BULAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PELABUHAN SAMBAS KOTA SIBOLGA TAHUN 2024”

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, Juni 2025



Khairunnisa Panggabean
No. BP. 2111223008

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama Lengkap	: Khairunnisa Panggabean
Tempat/ Tanggal Lahir	: Sibuluan, 11 Juli 2000
Alamat	: Pagaran, Sibuluan Indah
Agama	: Islam
Status Keluarga	: Anak Kandung
Nama Ayah	: Maksun Panggabean
Nama Ibu	: Orita Panjaitan
Nomor Telpn/ HP	: 085156816604
Email	: knisa895@gmail.com

Riwayat Pendidikan

- | | |
|---|------------------|
| 1. Madrasah Ibtidayah Negeri Sibuluan | lulus tahun 2014 |
| 2. Sekolah Menengah Pertama Swasta Al-Muslimin Pandan | lulus tahun 2017 |
| 3. Sekolah Menengah Atas Negeri 1 Sibolga | lulus tahun 2020 |
| 4. Perguruan Tinggi Negeri Universitas Andalas | lulus tahun 2025 |

HALAMAN PERSEMBAHAN

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Alhamdulillah... Alhamdulillahil'alamain

Segala puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah Subhanahu Wa Ta'ala atas rahmat, hidayah, dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul: "Evaluasi Program Penanggulangan Gizi Kurang Pada Anak Usia 6-59 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Pelabuhan Sambas Kota Sibolga Tahun 2024"

Skripsi ini penulis persembahkan dengan penuh rasa syukur dan cinta kepada:

Kedua orang tua tercinta, **Bapak Maksum Panggabean dan Ibu Orita Panjaitan**, yang telah menjadi sumber kekuatan, semangat, doa, dan kasih sayang yang tak ternilai. Terima kasih atas keikhlasan, ketulusan, serta dukungan yang tak pernah henti dalam setiap langkah dan proses kehidupan penulis hingga titik ini.

Kakak-kakak penulis, **Fitri Aisyah Panggabean dan Desy Sumita Panggabean**, serta adik tercinta **Hijrayani Panggabean**, terima kasih atas kebersamaan, canda, dan semangat yang tak pernah habis.

Kepada para dosen dan pembimbing, khususnya **Ibu Nadia Chalida Nur, SKM, MPH** dan **Bapak Dr. Syahrial, SKM, M. Biomed**, yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan motivasi selama proses penyusunan skripsi ini. Juga kepada seluruh penguji dan dosen di Departemen Gizi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Andalas yang telah menjadi bagian dari proses tumbuh kembang penulis secara akademik maupun pribadi.

Kepada **sahabat-sahabat terbaik**: Rani, Najla, Adel, dan Zahra terima kasih atas dukungan, pelukan hangat, dan semangat di setiap proses. Terima kasih telah menjadi tempat kembali di kala lelah.

Kepada rekan-rekan **Gizi Angkatan 2021**, terima kasih atas kebersamaan, diskusi, dan kerja sama selama perkuliahan dan penyusunan tugas akhir. Semoga kita sukses bersama.

Kepada keluarga besar **Paguyuban KSE Universitas Andalas**, yang telah menjadi rumah kedua, tempat berproses dan berbagi nilai kehidupan, terima kasih atas setiap langkah bersama yang penuh makna.

Akhirnya, penulis mempersembahkan karya ini kepada setiap pihak yang pernah hadir, membantu, dan mendoakan, yang tidak dapat disebutkan satu per satu. Semoga kebaikan yang telah diberikan menjadi amal-janyah dan keberkahan bagi kita semua.

- **Khairunnisa Punggabea**

**Fakultas Kesehatan Masyarakat
Universitas Andalas**

Skripsi. Mei 2025

Khairunnisa Panggabean, No.BP 2111223008

**EVALUASI PROGRAM PENANGGULANGAN GIZI KURANG PADA ANAK
USIA 6-59 BULAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PELABUHAN
SAMBAS KOTA SIBOLGA TAHUN 2024**

xii + 94 halaman + 8 Tabel + 4 Gambar + 12 Lampiran

ABSTRAK

Tujuan Penelitian

Penelitian ini bertujuan untuk mengevaluasi efektivitas program penanggulangan gizi kurang pada anak usia 6–59 bulan di wilayah kerja Puskesmas Pelabuhan Sambas Kota Sibolga tahun 2024.

Metode

Jenis penelitian ini adalah kualitatif dengan pendekatan studi kasus. Teknik pengumpulan data dilakukan melalui wawancara mendalam, FGD, observasi, dan telaah dokumen. Informan penelitian terdiri dari, kepala puskesmas, tenaga ahli gizi, tenaga promosi kesehatan, tenaga KIA, kader kesehatan, dan ibu balita. Analisis data dilakukan dengan metode tematik melalui tahapan reduksi data, penyajian data, dan penarikan kesimpulan.

Hasil

Hasil penelitian menunjukkan bahwa dari aspek input, ketersediaan kebijakan, SDM, dan sarana prasarana telah mendukung program, meskipun pengelolaan dana kurang efektif dan sumber daya manusia menjadi kendala utama. Pada aspek proses, kegiatan seperti pemberian PMT, penyuluhan gizi, dan pelacakan kasus telah dilaksanakan, namun pelaksanaan belum sepenuhnya sesuai standar. Pada aspek output, capaian PMT belum optimal dan pemberian vitamin sudah tepat, namun status gizi anak belum optimal dan pengetahuan ibu masih terbatas.

Kesimpulan

Program penanggulangan gizi kurang di Puskesmas Pelabuhan Sambas telah berjalan dengan baik pada beberapa aspek, namun masih terdapat hambatan pada aspek, keterbatasan pelaksana, pengelolaan pendanaan dan pemahaman masyarakat. Evaluasi ini penting sebagai dasar pengambilan keputusan dan perbaikan program di masa mendatang.

Kata Kunci : Balita, evaluasi, gizi kurang, input, output, proses

**Faculty of Public Health
Andalas University**

Undergraduate Thesis. May 2025

Khairunnisa Panggabean, Student ID 2111223008

**EVALUATION OF THE UNDERNUTRITION CONTROL PROGRAM FOR
CHILDREN AGED 6–59 MONTHS IN THE WORKING AREA OF
PELABUHAN SAMBAS PUBLIC HEALTH CENTER SIBOLGA CITY 2024**

Xii + 94 pages + 8 Tables + 4 Figures + 12 Appendices

ABSTRACT

Objective

This study aims to evaluate the effectiveness of the undernutrition prevention program for children aged 6 to 59 months in the service area of Pelabuhan Sambas Health Center, Sibolga City in 2024.

Method

This research is a qualitative study using a case study approach. Data were collected through in-depth interviews, focus group discussions (FGDs), observations, and document review. The research informants consisted of the head of the health center, nutritionists, health promotion officers, maternal and child health (MCH) officers, health cadres, and mothers of under-five children. Data were analyzed thematically through the stages of data reduction, data presentation, and conclusion drawing.

Results

The results revealed that, in terms of input, the program was supported by the availability of policies, human resources, and facilities, although limited funding and workforce shortages were notable obstacles. In the process aspect, activities such as supplementary feeding, nutrition counseling, and case tracking were carried out, though not all procedures were in full accordance with existing standards. Regarding output, there was an improvement in the distribution of supplementary food and vitamin A, yet the nutritional status of the children remained suboptimal, and mothers' knowledge of undernutrition was still limited.

Conclusion

The undernutrition intervention program at Pelabuhan Sambas Health Center has been implemented well in several aspects; however, there are still challenges in terms of limited personnel, funding management, and community understanding. This evaluation is important as a basis for decision-making and program improvement in the future.

Keywords : Evaluation, input, process, under five children, output, wasting