V. PENUTUP

5.1. Kesimpulan

Pada penelitian ini penambahan sari kulit buah naga merah berpengaruh nyata ($P < 0,05$) terhadap perlakuan penambahan sari kulit buah naga merah (*Hylocereus polyrhizus*) yang meningkatkan total koloni bakteri asam laktat dan total titrasi asam, namun tidak berpengaruh nyata ($P \geq 0,05$) terhadap penurunan pH pada susu fermentasi *Lactobacillus fermentum* L23. Nilai total koloni bakteri asam laktat berada antara $6,34 \times 10^9$ sampai 29×10^9 CFU/ml, nilai pH pada rentang 5,1- 5,2, nilai total titrasi asam antara 0,61% hingga 0,72%. Konsentrasi terbaik pada penelitian ini yaitu P1 (penambahan sari kulit buah naga merah 5%) dengan total BAL $26,29 \times 10^9$ CFU/ml, nilai pH 5,2 dan nilai Total Titrasi Asam 0,71%.

5.2. Saran

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, penulis menyarankan untuk penambahan sari kulit buah naga merah pada susu fermentasi cukup sampai penambahan sebanyak 5%. Karena penambahan sari kulit buah naga merah sebanyak 5% sudah dapat meningkatkan total bakteri asam laktat dan total titrasi asam, namun tidak terdapat pengaruh terhadap nilai pH.