

## DAFTAR PUSTAKA

1. Pritasari, Damayanti D, Lestari NT. Gizi Dalam Daur Kehidupan. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI; 2017.
2. Kusnadi FN. Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Anemia dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri. *J Med Utama* 2021;03(01):1293–8.
3. Mayasari N, Devita H, Utami AW. The Relationship of Knowledge About Anemia with Anemia Status in Adolescent Women in SMA N 07 Padang. *J Ibu dan Anak* 2022;11(2):82–7.
4. Kalsum U, Hakim R. Kebiasaan Sarapan Pagi Berhubungan Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Di SMA Negeri 8 Muaro Jambi. *J Penelit Univ Jambi Seri Sains* 2016;18(1):9–19.
5. Muhayati A, Ratnawati D. Hubungan Antara Status Gizi dan Pola Makan dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri. *J Ilm Ilmu Keperawatan Indones* 2019;9(1):563–70.
6. WHO. Anaemi [Internet]. 2023;1. Available from: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/anaemia>
7. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan. Laporan Nasional Riskesdas 2018 [Internet]. Jakarta: 2018. Available from: <https://repository.badankebijakan.kemkes.go.id/id/eprint/3514>
8. Survei Kesehatan Indonesia (SKI). Jakarta: 2023.
9. Hasyim DI. Pengetahuan, sosial ekonomi, pola makan, pola haid, status gizi dan aktivitas fisik dengan kejadian anemia pada remaja putri. *J Kebidanan dan Keperawatan Aisyiyah* 2018;14(1):06–14.
10. Windari S, Prajayanti ED. Gambaran Pengetahuan Remaja Putri Tentang Konsumsi Tablet Fe Dengan Kejadian Anemia Di SMA Negeri 1 Ngraho Bojonegoro. *IJOH Indones J Public Heal* 2024;01(02):148–62.
11. Aulya Y, Siauta JA, Nizmadilla Y. Analisis Anemia pada Remaja Putri. *J Penelit Perawat Prof* [Internet] 2022;4(4):1377–86. Available from: <http://jurnal.globalhealthsciencegroup.com/index.php/JPPP>
12. Az-zahra K, Kurniasari R. Efektivitas Pemberian Media Edukasi Gizi yang Menarik dan Inovatif terhadap Pencegahan Anemia kepada Remaja Putri : Literature Review. *Media Publ Promosi Kesehat Indones* 2022;5(6):618–27.
13. Fatima Tuzzahroh. Pengaruh Penyuluhan Gizi Seimbang Dengan Media Video, Poster dan Permainan Kwartet Gizi Terhadap Pengetahuan Gizi dan Status Gizi Siswa di Sekolah Dasar Negeri Karangasem III Kota Surakarta. 2015;
14. Styaningrum SD, Metty M. Games Kartu Milenial Sehat sebagai media edukasi pencegahan anemia pada remaja putri di sekolah berbasis asrama. *Ilmu Gizi Indones* 2021;4(2):171–8.
15. Amiza RP, Wulansari A, Fatmawati TY. Pengaruh Edukasi Anemia dengan

- Media Monomia ( Monopoli Anemia ) Terhadap Pengetahuan pada Siswi SMA Negeri 5 OKU. *J Kesehat Masy dan Ilmu Gizi* 2024;2(4):45–52.
16. Wijayanti TS, Fayasari A, Khasanah TA. Permainan Edukasi Ular Tangga Meningkatkan Pengetahuan Dan Konsumsi Sayur Buah Pada Remaja Di Jakarta Selatan. *J Nutr Coll* 2021;10(1):18–25.
  17. Amalia N. Efektivitas Penerapan Teknik Permainan Kartu Kuartet dalam Pembelajaran Klausa Siswa Kleas XI SMAN Negeri 14 Medan. *J Pendidik Bhs dan Sastra Indones* 2017;2(1):54–8.
  18. Salsabila M, Fitriani S. Perbedaan Pengetahuan dan Sikap Tentang Perilaku Jajan Sebelum dan Sesudah Edukasi Kesehatan Melalui Permainan Kartu Kuartet di SMPN 17 Kota Tasikmalaya Tahun 2023. *J Midwifery Public Heal* 2023;5(2):83–94.
  19. Siallagan RD, Sinaga SN, Tarigan EF, Pasaribu RS. Pengaruh Edukasi Menggunakan Media Kartu Kuartet Terhadap Pengetahuan Tentang Kehamilan Remaja. *Indones Heal Issue* 2024;110–8.
  20. Hisanah R, Nuryanto, Rahadiyanti A, Wijayanti HS. Pengaruh Edukasi Gizi Melalui Permainan Ular Tangga dan Booklet Terhadap Pengetahuan, Sikap, dan Praktik Pencegahan Anemia Pada Remaja Putri. 2023;12(November):301–10.
  21. Falindri J, Rahmiati BF, Sukanty NMW. Media Ular Tangga Tingkat Pengetahuan Anemia dan Asupan Sumber Zat Besi serta Kadar Hemoglobin Remaja Putri Snakes and Ladders Media Knowledge Levels of Anemia and Source of Iron Intake and Hemoglobin Levels of Female Teenager. *J Pangan, Gizi Kesehat* 2024;5(1):35–42.
  22. Badan Pusat Statistik. BPS Kota Padang; Kecamatan Padang Barat. 2024.
  23. Diananda A. Psikologi Remaja dan Permasalahannya. 2018;1(1):116–33.
  24. Kesehatan Republik Indonesia K. Pedoman Pencegahan dan Penanggulangan Anemia Pada Remaja Putri dan Wanita Usia Subur (WUS). 2018.
  25. Oehadian A. Pendekatan Klinis dan Diagnosis Anemia. *Contin Med Educ* 2012;39(6):407–12.
  26. Rachmawati WC. Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku. Malang: 2012.
  27. Notoatmodjo S. Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan. Jakarta: PT Rineka Cipta; 2012.
  28. Pangastuti R, Ati KM. Penilaian Acuan Norma, Penilaian Acuan Patokan, Kriteria Ketuntasan Minimal Di Madrasah Ibtidaiah An-Nur Plus Junwangi Krian Sidorajo Jawa Timur. 2020;
  29. Nursalam. Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan; Pendekatan Praktis, edisi 3. 3rd ed. Jakarta: Salemba Medika; 2016.
  30. Notoatmodjo S. Ilmu Perilaku Kesehatan. Cet II. Jakarta: Rineka Cipta; 2014.
  31. Amalia AA, Edy BT, Satmoko S. Analisis Hubungan Dinamika Kleompok dengan Efektivitas Kelompok Tani Tranggulasi di Desa batur, Kecamatan Getasan, Kabupaten Semarang. 2018;2(2):94–100.

32. Jatmika SED, Maulana M, Kuntoro, Martini S. Buku Ajar Pengembangan Media Promosi Kesehatan. 2019.
33. Rahayu, Afiyah Wildah, Khoiroh, Aifi Umdatul, A'yun, Anisa Qurrotul, Rusydiyah, Evi Fatimatur, Rahman MR. Identifikasi Penerapan Kerucut Pengalamandi Sekolah Dasar Kota Surabaya. 2023;9:63–77.
34. Sari P. Analisis Terhadap Kerucut Pengalaman Edgar Dale dan Keberagaman Gaya Belajar untuk Memilih Media yang Tepat Dalam Pembelajaran. 2019;1.
35. Veronica N. Permainan Edukatif dan Perkembangan Kognitif Anak Usia Dini. 2018;4:49–55.
36. Oktaviani RF, Kurniawan A, Paramita F, ... Efektivitas Kartu Kuartet Gizi Seimbang Terhadap Peningkatan Pengetahuan Gizi Seimbang Pada Siswa Sekolah Dasar Di SDN Tasikmadu 1 Kota Malang. J Ilmu Kesehat ... [Internet] 2023;Available from: <https://prin.or.id/index.php/jig/article/view/2029>
37. Jaji, Natosba J, Fitriani S. Penggunaan Media Kartu Gambar Edukasi ( KAGASI ) Dalam Kegiatan Promosi Kesehatan Terkait Anemia Pada Remaja Putri Ikatan Remaja Masjid ( IRMA ). J Pengabd Masy 2025;5(1).
38. Rahmadiani W, Saputra A, Waluyati SA. Peningkatan Motivasi Belajar Peserta Didik pada Mata Pelajaran PKN Melalui Media Kartu Kuartet Pembelajaran di Kelas VII.3 SMP Negeri 10 Palembang. J Pendidikan, Bhasa, Sastra, Seni, dan Budaya 2024;5(1).
39. Isnania H, Narulita E, Rusdianto. Pengaruh Penggunaan Media Kartu Kuartet Terhadap Hasil Dan Motivasi Belajar Siswa Smp Dalam Pembelajaran Ipa. LENSEA (Lentera Sains) J Pendidik IPA 2023;13(1):39–46.
40. Safitri AN. Pengaruh Edukasi dengan Media Ular Tangga Terhadap Pengetahuan dan Sikap Remaja dalam Upaya Pencegahan Seks Pranikah di SMPN 1 Besuki. 2018;
41. Anugrah RM, Wening DK, Anisya YF. Pengaruh Pendidikan Gizi Melalui Permainan Ular Tangga Terhadap Pengetahuan Gizi Remaja. 2018;10(24):212–8.
42. Notoatmodjo S. Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku. Jakarta: Rineka Cipta; 2010.
43. Khopipah N, Afiati E, Nurmala MD. Pengembangan Media Permainan Ular Tangga untuk Meningkatkan Pengetahuan Siswa Mengenai Usia Ideal Perkawinan. J Syntax Admiration 2022;3(5).
44. Dewi U, Harianja RR, Sihalo M, Fenorika E, Pasya N, Ramadhani N, et al. Media Ular Tangga REHAT ( REMAJA SEHAT ) sebagai Inovasi Pembelajaran untuk Meningkatkan Kesehatan Reproduksi Remaja. J Pengabd Kesehatan 2024;2(2):78–85.
45. Sulistiani RP, Fitriyanti AR, Dewi L. Pengaruh Edukasi Pencegahan Anemia Dengan Metode Kombinasi Ceramah Dan Team Game Tournament Pada Remaja Putri. Sport Nutr J [Internet] 2021;Available from: <https://journal.unnes.ac.id/sju/spnj/article/view/44880>

46. Baihaqi DAK, Yuliantini E, ... Pengaruh edukasi anemia menggunakan Monopoly Gizi Anemia (MONOGIA) terhadap pengetahuan dan sikap remaja putri Kota Bengkulu. *J SAGO Gizi* ... [Internet] 2023; Available from: <https://ejournal.poltekkesaceh.ac.id/index.php/gikes/article/view/1439>
47. Fajar NA, Flora R, Sulaningsi K, Rachmayanti RD, Sri E. Peningkatan Pengetahuan Remaja Putri Menggunakan Media Edukasi Ular Tangga dalam Pencegahan Anemia Defisiensi Besi. *CARADDE J Pengabdian Kpd Masy* 2024;7:68–75.
48. Notoatmodjo S. Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku. PT. Rineka. Jakarta: 2007.
49. SIAHAAN NR. Faktor-faktor yang berhubungan yang Berhubungan dengan Status Anemia pada Remaja Putri di Wilayah Kota Depok Tahun 2011. 2012;
50. Pratiwi ES. Pengaruh Edukasi Gizi Menggunakan Media Ular Tangga Edukatif dan Leaflet Terhadap Pengetahuan dan Sikap Remaja Putri Untuk Pencegahan Anemia di SMAN 14 Padang. 2024;
51. Nurhaedah I. Buku Bahan Ajar Kesehatan Lingkungan Metodologi Penelitian. 2017.
52. Sundayana R. Statistika Penelitian Pendidikan. 2021.
53. Dapodik. Data Pokok Pendidikan SMKN 9 Padang [Internet]. Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan. 2020;1–2. Available from: <https://dapo.dikdasmen.go.id/sekolah/0AD0084954F615BB8D79#rekapitulasi>
54. Notoatmodjo S. Metodologi Penelitian. Jakarta: Rineka Cipta; 2010.
55. Lestari DE, Haryanti T, Igiyanti PD. Efektivitas Media Leaflet untuk Meningkatkan Pengetahuan Siswi Tentang Sadari. *Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Masyarakat Indonesia* 2021;2(2):148–54.
56. Rahma SA, Noerfitri. Hubungan antara Pengetahuan Gizi dan Uang Saku dengan Sikap dalam Memilih Makanan oleh Siswa SMA Islam PB Soedirman Selama Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Penelitian Kesehatan "SUARA FORIKES" (Journal Health Research "Forikes Voice")* [Internet] 2022;13(1):69–72. Available from: <http://forikes-ejournal.com/index.php/SF/article/view/sf13112>
57. Notoatmodjo S. Metodologi Penelitian Kesehatan. Jakarta: Rineka Cipta; 2018.
58. Barat GS. SK UMP SUMBAR 2025. 2025.
59. Fitriani Dwiana S, Eko GP, Dkk. Penyuluhan Anemia Gizi Dengan Media Motion Video Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Remaja Putri. *J Kesehatan* 2019;97:97–104.
60. Sefaya K, Nugraheni S, Pangestuti D. Pengaruh pendidikan gizi terhadap pengetahuan gizi dan tingkat kecukupan gizi terkait pencegahan anemia remaja (studi pada siswa kelas XI SMA Teuku Umar Semarang). *J Kesehatan Masyarakat* 2017;5(1):272–82.
61. Ode WEP, Sabili Y, Hikmawati Z. Perbedaan Pengetahuan, Sikap, dan Tindakan Sebelum dan Sesudah diberikan Penyuluhan Kesehatan Tentang Anemia dengan Media Kartu Kuartet Anemia pada Remaja Putri di SMP Negeri

11 Kendari Kota Kendari. 2025;5(2):217–30.

62. Safitri T, Mukodri DML, Rahmadona R, Siregar NSA. Game Edukasi Monopoli Anemia (GEMA) sebagai Media Penyuluhan tentang Anemia di Posyandu Remaja Fresh. Segantang Lada J Pengabd Kesehatan 2023;1(1):21–6.
63. Musfirah U, Fitriyaningsih E, Wagustina S. Pengaruh Penyuluhan Gizi Tentang Fast Food Dengan Media Kartu Kuartet Terhadap Pengetahuan Siswa. Serambi Ilmu 2024;25(2).
64. Aini Rofiqoh AN. Pengaruh Promosi Peningkatan Konsumsi Sayur Dan Buah Melalui Media Kartu Kuartet Terhadap Perbaikan Pengetahuan Dan Konsumsi Sayur Dan Buah Pada Anak Usia Sekolah Di Sdn 004 Samarinda ULU. J Multidisiplin Indones 2023;2(8):2290–301.
65. Putra RWH, Supadi J, Wijaningsih W. the Effect of Nutrition Education on Knowledge and Attitude About Anemia in Adolescent. J Ris Gizi 2019;7(2):75–8.
66. Muyassaroh Y, Isharyanti S. The Influence of Audiovisual Media and Booklet of "SECANTIK TAMI" (Sehat dan Cantik Tanpa Anemia)" On Adolescent Knowledge And Attitudes About Premarital Anemia. J Kesehat Madani Med 2020;11(02):129–38.
67. Astutik LP. Media Promosi Kesehatan Ular Tangga VS Leaflet ASI Eksklusif terhadap Pengetahuan dan Kesiapan Ibu Menyusui. 2023;5:11–8.
68. Madinah S, H. Yasir Farhat, Hariati NW. Pengaruh Permainan Edukatif Ular Tangga Terhadap Pengetahuan dan Sikap Tentang Gizi Seimbang. J Ris Pangan dan Gizi [Internet] 2024;6(1):13–22. Available from: [http://www.ejurnalpangan-gizipoltekkesbjm.com/index.php/JR\\_PANZI/article/view/176](http://www.ejurnalpangan-gizipoltekkesbjm.com/index.php/JR_PANZI/article/view/176)
69. Harapan IK, Fione VR, Yalika E. Pengaruh Media Poster dan Leaflet Terhadap Tingkat Pengetahuan Karies Gigi pada Siswa di SMP Negeri 8 Manado. 2022;5(2):86–92.
70. Rahmad AH Al, Sofyan H, Usman S, Mudatsir M, Firdaus SB. Pemanfaatan Leaflet Dan Poster Sebagai Media Edukasi Gizi Seimbang Terhadap Peningkatan Pengetahuan Dan Sikap Remaja Putri di Aceh Besar. 2023;33(1).