

DAFTAR PUSTAKA

1. World Health Organization. Adolescent health [Internet]. 2021 [cited 2024 Nov 10];Available from: <https://www.who.int/health-topics/adolescent-health/>
2. Kementrian Kesehatan Republik Indonesia. Peraturan Kesehatan Republik Indonesia Nomor 25 Tahun 2014 Tentang Upaya Kesehatan Anak. 2014;1–19.
3. World Health Organization. Adolescent and Young Adult Health [Internet]. 2024 [cited 2024 Nov 11];Available from: <https://www.who.int/teams/maternal-newborn-child-adolescent-health-and-ageing/adolescent-and-young-adult-health/achieving-universal-coverage>
4. Abdullah, Prima Dewi A, Muharramah A, Rica Pratiwi A. Gambaran Status Gizi dan Asupan Gizi Remaja Santri Pondok Pesantren Shuffah Hizbullah dan Madrasah Al-Fatah Lampung. *J Gizi Aisyah* 2022;5(1):6–12.
5. Indrasari OR, Sutikno E. Faktor Yang Mempengaruhi Status Gizi Remaja Usia 16-18 Tahun. *Indones J Heal* [Internet] 2020;x(3):128–32. Available from: <https://journal.stikeshb.ac.id/index.php/jurkessia/article/view/252>
6. Septiawati D, Indriani Y, Zuraida R. Tingkat Konsumsi Energi dan Protein dengan Status Gizi Balita. *J Ilm Kesehat Sandi Husada* 2021;10(2):598–604.
7. Riski Sefrina L, Elvandari M, Rahmatunisa R. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Body Image Pada Remaja Di Karawang. *Nutr Diaita* 2018;10:35–40.
8. Merita, Hamzah N, Djayusmantoko. Persepsi Citra Tubuh, Kecenderungan Gangguan Makan Dan Status Gizi Pada Remaja Putri Di Kota Jambi. *J Nutr Coll* 2020;9(2):81–6.
9. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Republik Indonesia. Laporan Riskesdas Nasional Tahun 2018. Lemb. Penerbit Badan Penelit. dan Pengemb. Kesehat.2019;1–674.
10. Kementerian Kesehatan Badan Kebijakan Pembangunan Kesehatan RI. Survei Kesehatan Indonesia (SKI) 2023 Dalam Angka. Jakarta: 2023.
11. Badan Penelitian dan Pengembangan. Laporan Riset Kesehatan Dasar Provinsi Sumatera Barat Tahun 2018. Sumatera Barat: 2019.
12. Badan Penelitian dan Pengembangan. Laporan Riset Kesehatan Dasar Provinsi Sumatera Barat Tahun 2013. Sumatera Barat: 2014.
13. Dinas Kesehatan Kota Padang. Rekapitulasi Hasil Penjaringan Kesehatan Peserta Didik Tahun Ajaran 2022/2023. Padang: 2022.
14. Dinas Kesehatan Kota Padang. Rekapitulasi Hasil Penjaringan Kesehatan Peserta Didik Tahun Ajaran 2023/2024. Padang: 2023.
15. World Health Organization. Global Nutrition Monitoring Framework Country Profile: Indonesia [Internet]. 1995;Available from:

<https://apps.who.int/nutrition/landscape/report.aspx?iso=IDN&rid=1621&goButton=Go>

16. Dumar B, Wahyuni I. Body Image Negatif Berdampak Pada Kecemasan Remaja Putri di Masa Pubertas: Literature Riview. *Indones Heal Sci J* 2024;4(2):58–67.
17. Vidiana S, Sudarmiati S. Gambaran Body Image Remaja Putri Saat Pubertas. *J Heal Res* 2021;4:21–8.
18. Amir ER, Septiyanti, Rahman H. Hubungan Citra Tubuh Dengan Status Gizi Pada Remaja SMAN 4 Maros Kabupaten Maros. *Wind Public Heal J* 2023;4(1):162–9.
19. Heiman T, Olenik-Shemesh D. Perceived body appearance and eating habits: The voice of young and adult students attending higher education. *Int J Environ Res Public Health* 2019;16(3):1–12.
20. Dhorta NF, Muniroh L. The Correlation between Body Image and Physical Activity in Female Students of State Senior High School 2 Surabaya (SMA Negeri 2 Surabaya). *Amerta Nutr* 2021;5(4):370–6.
21. Ripta F, Siagian M, Wau H, Manalu P. Persepsi Body Image dan Status Gizi Pada Remaja. *J Ilmu Kesehat Masy* 2023;19(1):19–26.
22. Jankauskiene R, Baceviciene M. Body image concerns and body weight overestimation do not promote healthy behaviour: Evidence from adolescents in Lithuania. *Int J Environ Res Public Health* 2019;16(5):1–14.
23. American Psychiatric Association. Diagnostic and Statistical Manual Of Mental Disorders Fifth Edition Text Revision (DSM-5-TR). 2013.
24. Yani MVW, Pratiwi MSA, Agustini MPA, Yuliyatni PCD, Supadmanaba IGP. Hubungan kejadian eating disorder dengan status gizi remaja putri di Denpasar, Bali. *Intisari Sains Medis* 2022;13(3):664–9.
25. Galmiche M, Déchelotte P, Lambert G, Tavolacci MP. Prevalence of eating disorders over the 2000-2018 period: A systematic literature review. *Am J Clin Nutr* [Internet] 2019;109(5):1402–13. Available from: <https://doi.org/10.1093/ajcn/nqy342>
26. Mitchison D, Mond J, Bussey K, Griffiths S, Trompeter N, Lonergan A, et al. DSM-5 full syndrome, other specified, and unspecified eating disorders in Australian adolescents: Prevalence and clinical significance. *Psychol Med* 2020;50(6):981–90.
27. Pengpid S, Peltzer K. Risk of disordered eating attitudes and its relation to mental health among university students in ASEAN. *Eat Weight Disord* [Internet] 2018;23(3):349–55. Available from: <http://dx.doi.org/10.1007/s40519-018-0507-0>
28. Syifa RSA, Pusparini P. Persepsi tubuh negatif meningkatkan kejadian eating disorders pada remaja usia 15-19 tahun. *J Biomedika dan Kesehat* 2018;1(1):18–25.

29. Purnama NLA. Body Image, Perilaku Makan Dan Status Gizi Remaja. *J Ilm Keperawatan (Scientific J Nursing)* 2021;7(2):351–8.
30. Brownley KA, Berkman ND, Peat CM, Lohr KN, Cullen KE, Bann CM, et al. Binge-eating disorder in adults a systematic review and meta-analysis. *Ann Intern Med* 2016;165(6):409–20.
31. Adiba C, Pradigdo SF, Kartasurya MI. Association between social media exposure to food and beverages with nutrient intake of female adolescents. *Kesmas* 2020;15(4):191–8.
32. Penyelenggara Jasa Internet Indonesia (APJII). Survei Penetrasi Internet Indonesia Tahun 2024 [Internet]. 2024;1–90. Available from: https://surveil.apjii.or.id/download_survei/8a090e85-0b2b-44d5-a4fd-b7efbbe775ce
33. Fitriani A, Purnomo JT. Body Image Pada Remaja Putri Yang Menggunakan Media Sosial Tiktok. *Proyeksi* 2023;18(2):213.
34. Hanum FN, Maulida F. The Impact of Social Media, Body Image, and Dietary Habits among Bukittinggi's Young Dancer. *Amerta Nutr* 2023;7(4):546–54.
35. Coates AE, Hardman CA, Halford JCG, Christiansen P, Boyland EJ. Social media influencer marketing and children's food intake: A randomized trial. *Pediatrics* 2019;143(4).
36. Haliza Maharani A. Trend Coffee Shop Pada Konsumen Remaja Berperilaku FOMO Di Kelurahan Pulo Gebang. *J Manaj Pariwisata dan Perhotelan* [Internet] 2024;2(3):77–96. Available from: <https://doi.org/10.59581/jmpp-widyakarya.v2i2.3372>
37. Yusuf RA, Hikmah B N, Awalia N, Sultan S, Kunci K. Pengaruh Sosial Media Terhadap Pola Makan dan Perilaku Aktif Pada Remaja. *J Aafiyah Heal Res* [Internet] 2023;4(2):41–50. Available from: <https://pasca-umi.ac.id/index.php/jahr/article/view/1548>
38. Puskesmas Andalas. Rekapitulasi Hasil Penjaringan Kesehatan Pemeriksaan Peserta Didik di Wilayah Puskesmas Andalas Tahun Ajaran 2023/2024. 2023.
39. Puskesmas Pauh. Rekapitulasi Hasil Penjaringan Kesehatan Pemeriksaan Peserta Didik di Wilayah Puskesmas Pauh Tahun Ajaran 2023/2024. 2023.
40. Tolukun T. Penyuluhan Dampak Minuman Alkohol Pada Remaja di Kelurahan Koya Kecamatan Tondano Selatan. *J Ilm Wahana Pendidik* 2020;6(4):1140–3.
41. Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional. Ketahanan Keluarga Berbasis Kelompok Kegiatan (Poktan) [Internet]. 2022; Available from: <https://kampungkb.bkkbn.go.id/kampung/4792/intervensi/464856/ketahanan-keluarga-berbasis-kelompok-kegiatan-poktan>
42. Subekti NM, Prasetyanti DK, Nikmah AN. Gambaran faktor yang mempengaruhi kesiapan dalam menghadapi pubertas pada remaja. *J Mhs Kesehat* [Internet] 2020;1(2):159–65. Available from: <https://doi.org/10.30737/jumakes.v1i2.775>

43. Zahirah F, Wirjatmadi B. Hubungan Body Image dan Eating Disorder dengan Status Gizi pada Remaja Perempuan Usia 15-18 Tahun The Correlation between Body Image and Eating Disorder with Nutritional Status in Adolescent Girls 15-18 Years Old. *Media Gizi Kesmas* 2024;13(1):397–403.
44. Rorimpandei C, Kapantow N, Malonda N. Hubungan Antara Asupan Zat Gizi Makro dengan Status Gizi pada Remaja Putri di Desa Kayuuwi dan Kayuuwi Satu Kecamatan Kawangkoan Barat. *J KESMAS* 2020;9(4):125–30.
45. Kementrian Kesehatan Republik Indonesia. Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 28 Tahun 2019 Tentang Angka Kecukupan Gizi yang Dianjurkan untuk Masyarakat Indonesia. Jakarta: 2019.
46. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Penilaian Status Gizi. 2017.
47. Mulyati H, Ahmil, Mandola L. Hubungan Citra Tubuh, Aktivitas Fisik, Dan Pengetahuan Gizi Seimbang Dengan Status Gizi Remaja Putri. *Chmk Midwifery Sci J* [Internet] 2019;2(1):22–32. Available from: <https://media.neliti.com/media/publications/316373-hubungan-citra-tubuh-aktivitas-fisik-dan-af8368ef.pdf>
48. Kementrian Kesehatan Republik Indonesia. Peraturan Menteri Kesehtan Republik Indonesia Nomor 2 Tahun 2020 Tentang Standar Antropometri Anak. Jakarta: 2020.
49. Purba NP, Kirani N, Sitepu ASB, Siregar IR, Priantono D. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Status Gizi Remaja Mts Al-Washliyah Desa Celawan Kec. Pantai Cermin Kab. Serdang Bedagai. *Angew Chemie Int Ed* 6(11), 951–952 2015;1(April):72–81.
50. Wijaya SM, Komala R, Nasution SH, Febriyani W. Faktor –Faktor Yang Mempengaruhi Status Gizi Pada Remaja Putri Di Desa Karang Anyar, Kecamatan Jati Agung. *Darussalam Nutr J* 2024;8(1):13–23.
51. Arista CN, Gifari N, Nuzrina R, Sitoayu L, Purwara L. Perilaku Makan, Kebiasaan Sarapan, Pengetahuan Gizi Dan Status Gizi Pada Remaja Sma Di Jakarta. *J Pangan Kesehat dan Gizi Univ Binawan* 2021;2(1):1–15.
52. Afrina, Mulyatu H, Aziz DS. Hubungan Perilaku Makan dengan Status Gizi pada Remaja Putri di SMKN 1 Palu. *CHMK Heal J* 2019;3(2):6–10.
53. Rochmah A, Nadhiroh SR. Aktivitas Fisik dengan Status Gizi Remaja di SMP Negeri 25 Surabaya. *Media Gizi Kesmas* 2024;13(1):234–40.
54. Lestari NR, Nofartika F, Widodo STM. Body image perception, teman sebaya, dan kebiasaan makan pada remaja putri di Jurusan Seni Tari, SMKI Yogyakarta. *Ilmu Gizi Indones* 2022;5(2):151.
55. Fitriana K. Hubungan Eating Disorder dan Tingkat Pengetahuan Diet dengan Status Gizi Remaja Putri. *Nutr Nutr Res Dev J* 2022;2(2):1–9.
56. Artadini GM, Simanungkalit SF, Wahyuningsih U. The Relationship Between Eating Habits, Social Media Exposure and Peers With Nutritional Status of Nutrition Students at UPN Veteran Jakarta. *Jgk* 2022;14(2):317–29.

57. Jihad FF, Paradhiba M, Is JM, Duana M, Sriwahyuni S, Darmawan, et al. Pengaruh Media Sosial terhadap Preferensi Makanan Sehat dan Bergizi pada Remaja: Studi di Kalangan Siswa SMA. *J Healthc Technol Med* 2024;10(1):22–32.
58. Latiff AA, Muhamad J, Rahman RA. Body image dissatisfaction and its determinants among young primary-school adolescents. *J Taibah Univ Med Sci* [Internet] 2018;13(1):34–41. Available from: <https://doi.org/10.1016/j.jtumed.2017.07.003>
59. Body T, Problem B, Essays S, Symbols N, Sex M, Ko D, et al. 1. Assessment of Body Image. 1999;
60. Normate ES, Nur ML, Toy SM. Hubungan Teman Sebaya, Citra Tubuh Dan Pola Konsumsi Dengan Status Gizi Remaja Putri. *Unnes J Public Heal* 2017;6(3):141.
61. Denich AU, Ifdil I. Konsep Body Image Remaja Putri. *J Konseling dan Pendidik* 2015;3(2):55–61.
62. Ramanda R, Akbar Z, Wirasti RAMK. Studi Kepustakaan Mengenai Landasan Teori Body Image Bagi Perkembangan Remaja. *J EDUKASI J Bimbing Konseling* 2019;5(2):121.
63. Septiadewi D, Briawan D. Penggunaan Metode Body Shape Questionnaire (BSQ) dan Figure Rating Scale (FRS) untuk Pengukuran Persepsi Tubuh Remaja Perempuan. *Gizi Indones* 2010;33(1):29–36.
64. Adi Sofyan R, Arfian A. a Analisis Media Sosial Sebagai Sarana Penyebaran Informasi Dan Promosi Dengan Menggunakan Metode Topsis. *PROSISKO J Pengemb Ris dan Obs Sist Komput* 2023;10(1):56–62.
65. Kristiani L, Wersemetawar SF, Informasi PS, Atma U, Yogyakarta J. Dampak Media Sosial terhadap Perilaku Sosial Remaja di Kabupaten. *J Adolesc* 2019;2018:39–46.
66. Michael, Abdul Rahman. Kafe dan Gaya Hidup: Studi pada Pengunjung Kafe di Wilayah Barombong Kota Makassar. *J Multidisiplin Madani* 2022;2(10):3796–806.
67. Iqbal M, Ngizan FN. Hubungan Gaya Hidup “Nongkrong”, Aktivitas Sedentary, dan Konsumsi Minuman Manis dengan Status Gizi pada Mahasiswa. *J Nutr* 2023;25(1):1–11.
68. Sadowska J, Dziaduch I, Bruszkowska M, Ziółkowska K. BMI, Body Perception, and Approach to Eating and Diet in Adolescent Girls. *SAGE Open* 2020;10(4).
69. Widiastuti IGAK, Sutiari NK, Ani LS. Body image perception is associated with nutritional status of adolescent girls: A cross-sectional study in Denpasar City, Bali Province, Indonesia. *Public Heal Prev Med Arch* 2023;11(2):191–200.
70. Syed A, Zeb F, Khan S, Safdar M, Alam I, Shahzad M, et al. Exploration of

- Eating Disorders, Nutritional and Health Status Based on Eating Attitude Test-26 amongst University Adolescent Girls. *J Food Nutr Res* 2018;6(7):464–70.
71. Assyifa R, Riyadi H. Correlation Between Body Image, Eating Disorders, and Nutrient Adequacy Level with Nutritional Status of Adolescent Swimmers in Bogor City, Indonesia. *Amerta Nutr* 2023;7(1):98–111.
 72. Saha S, Biswas DR. Impact Of Eating Disorder On Nutritional Status And Dietary Pattern- A Cross- Sectional Study On Adolescent Girls Of North 24 Parganas District Of West Bengal. *J Adv Zool* 2023;44:1770–80.
 73. Uchôa F, Uchôa N, Daniele T, Lustosa R, Garrido N, Deana N, et al. Influence of the Mass Media and Body Dissatisfaction on the Risk in Adolescents of Developing Eating Disorders. *Int J Environ Res Public Heal* 2019;16.
 74. Ismayanti D. The relationship of body shape perception, eating disorders, nutritional knowledge and food intake with nutritional status adolescent girls in Ayodya Pala. *ARGIPA (Arsip Gizi dan Pangan)* 2020;4(2):74–84.
 75. Wati EK, Dardjito E, Proverawati A, Wahyurin IS, Putri WAK, Andini K, et al. Does Exposure to Health-related Information and Peer Effects Affect the Nutritional Status of Adolescents in Urban and Rural Areas? *Open Access Maced J Med Sci* 2022;10(E):900–4.
 76. Maehara M, Rah JH, Roshita A, Suryantan J, Rachmadewi A, Izwardy D. Patterns and risk factors of double burden of malnutrition among adolescent girls and boys in Indonesia. *PLoS One* 2019;14(8):15–8.
 77. van Tonder E, Dihawa N. BMI-based figure rating scale (FRS) as an adjunctive aid in nutritional screening and assessment in a resource-limited setting. *South African J Clin Nutr* [Internet] 2021;34(2):52–9. Available from: <https://doi.org/10.1080/16070658.2019.1679943>
 78. Elda F. Studi Intervensi Media Edukasi Gizi Terhadap Perubahan Kecenderungan Penyimpangan Perilaku Makan (Eating Disorders) Pada Siswi Sma Di Jakarta Tahun 2016. 2017;1–236.
 79. Ibrahim A, Bani-Issa W, AlMarzouqi A, Al-awar S, Ibrahim S, Ibrahim A, et al. The influence of social media food marketing on body mass index among college students: public health and media perspectives. *Front Commun* 2025;10(March):1–9.
 80. Widodo S, Ladyani F, Asrianto LO, Rusdi, Khairunnisa, Lestari SMP, et al. *Metodologi Penelitian*. 2023.
 81. Rosita E, Hidayat W, Yuliani W. Uji Validitas Dan Reliabilitas Kuesioner Perilaku Prososial. *FOKUS (Kajian Bimbingan Konseling dalam Pendidikan)* 2021;4(4):279.
 82. SMK Negeri 6 Padang. Profil SMK Negeri 6 Padang [Internet]. Available from: <https://www.smk6-padang.sch.id/>
 83. Ripani Y, Najmi. Sekolah Menengah Kesejahteraan Keluarga Dari SMKK Hingga SMK Negeri 6 Padang (1997-2007). *Kronologi* 2023;5(2):507–18.

84. Kementerian Pendidikan Dasar dan Menengah. Data Pokok Pendidikan (DAPODIK) SMKN 6 Padang [Internet]. 2025;Available from: <https://dapo.dikdasmen.go.id/sekolah/5F3A3A1FF9085C45EB5B>
85. SMA Negeri 9 Padang. Profil SMA Negeri 9 Padang [Internet]. 2025;Available from: <https://sma9padang.sch.id/profil-sekolah-sma-negeri-9-padang/>
86. Kementerian Pendidikan Dasar dan Menengah. Data Pokok Pendidikan (DAPODIK) SMAN 9 Padang [Internet]. Available from: <https://dapo.dikdasmen.go.id/sekolah/5D037074D0A5EF9BC3E2>
87. SMA Negeri 9 Padang. Data Siswa SMA Negeri 9 Padang Tahun Ajaran 2024/2025. 2024.
88. Widnatusifah E, Battung S, Bahar B, Jafar N, Amalia M. Gambaran Asupan Zat Gizi Dan Status Gizi Remaja Pengungsian Petobo Kota Palu. *J Gizi Masy Indones J Indones Community Nutr* 2020;9(1):17–29.
89. Cynthia H, Simanungkalit SF. The Relationship Between Body Image, Eating Disorders and Stress Levels With Nutritional Status of Nutrition Students UPN Veteran Jakarta. *J Gizi dan Kesehat* 2023;15(1):33–44.
90. Muhammad Dimas Bimantara, Merryana Adriani, Dewi Retno Suminar. Hubungan Citra Tubuh dengan Status Gizi pada Siswi di SMA Negeri 9 Surabaya . *Amerta Nutr* 2019;3(2):85–8.
91. Rahayu TB. Analisis Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Status Gizi Remaja Putri. *J Vokasi Kesehat* 2020;6(1):46.
92. Aprillia RN, Nugroho A, Hidayanti AR. Uang Saku Sebagai Faktor Penentu Status Gizi Siswa Di Smp Muhammadiyah 2 Minggir. 2024;31(2):174–80.
93. Sianturi O, Nadhiroh SR, Rachmah Q. Hubungan Tingkat Pendidikan dan Pendapatan Orang Tua Terhadap Status Gizi Anak: Literature Review. *Media Gizi Kesmas* 2023;12(2):1070–5.
94. Yendi yoseph denianus nong, Eka ni luh putu, Maemunah N. Hubungan Antara Peran Ibu Dalam Pemenuhan Gizi anak Dengan Status Gizi Anak Praekolah Di TK Dharma Wanita Persatuan 2 Tlogomas Kota Malang. *Nurs News (Meriden)* [Internet] 2017;2(2):763–9. Available from: <https://publikasi.unitri.ac.id/index.php/fikes/article/view/537>
95. Pantaleon MG. Hubungan Pengetahuan Gizi dan Kebiasaan Makan Dengan Status Gizi Remaja Putri di SMA Negeri II Kota Kupang. *J Chem Inf Model* 2019;3(3):69–76.
96. Nur Endah Sary Y. Hubungan Sosial Ekonomi Orang Tua Tunggal Dengan Frekuensi Makan Dan Status Gizi Remaja. *Oksitosin J Ilm Kebidanan* 2021;8(2):93–9.
97. Islami AR, Andrijanto D. Hubungan pendapatan orang tua dengan status gizi siswa (studi pada siswa SDN Buncitan). *J Pendidik olahraga dan Kesehat* [Internet] 2020;8(1):289–93. Available from: <https://jurnalmahasiswa.unesa.ac.id/index.php/jurnal-pendidikan->

jasmani/article/view/35133

98. Hamaliyah S, Dewi RK. Body Image, Kualitas Diet dan Hubungannya pada Status Gizi Remaja Putri di SMAN 10 Padang Tahun 2023. *J Ilmu Gizi dan Diet* 2024;3(2):107–13.
99. Marlina Y, Ernalina Y. Hubungan Persepsi Body Image dengan Status Gizi Remaja Pada Siswa SMPN 8 di Pekanbaru. *J Kesehat Komunitas* 2020;6(2):183–7.
100. Agustina T, Zahirah H, Tunnazah Sholehah S. Pengaruh Media Massa Terhadap Persepsi Remaja Tentang Tubuh Ideal: Studi Kasus Pada Remaja Pengguna Instagram. *J Anal Islam* 2023;12(1):182.
101. Prameswari FSP, Astuti W, Rosdiana DS, Fauza A, Insani HM. Persepsi Body Image dan Kualitas Konsumsi Makanan Remaja Putri dengan Status Gizi Normal dan Lebih di Kota Bandung. *J Ilmu Gizi dan Diet* 2023;1(3):216–23.
102. Fransiska N, Farida HDK, Rahayu W. Hubungan Tingkat Stres dengan Eating Disorder pada Mahasiswa yang Tinggal di Asrama Putri Universitas Tibhuwana Tunggadewi (UNITRI). *J Nurs News* 2019;4(1):159–70.
103. Amalia SNI, Octaria YC, Maryusman T, Imrar IF. The Associations Between Social Media Use with Eating Behavior, Physical Activity, and Nutrition Status among Adolescents in DKI Jakarta. *Amerta Nutr* 2023;7(2SP):193–8.
104. Yetmi F, Harahap FSD, Lestari W. Analisis Faktor yang Memengaruhi Konsumsi Fast Food pada Siswa di SMA Cerdas Bangsa Kabupaten Deli Serdang Tahun 2020. *J Has Penelit Mhs* 2021;6(1):1–23.
105. Setiawati FS, Mahmudiono T, Ramadhani N, Hidayati KF. Intensitas Penggunaan Media Sosial, Kebiasaan Olahraga, dan Obesitas Pada Remaja Di SMA Negeri 6 Surabaya Tahun 2019. *Amerta Nutr* 2019;3(3):142.
106. Husna DS, Puspita ID. Korelasi antara Intensitas Penggunaan Media Sosial dengan Durasi Tidur dan Status Gizi Remaja. *J Ris Gizi* [Internet] 2020;8(1):76–84. Available from: <http://ejournal.poltekkes-smg.ac.id/ojs/index.php/jrg/article/view/6273/2008>
107. Saraswati D, Lubis I. Analisis Dampak Penggunaan Media Sosial terhadap Pola Konsumsi Makanan pada Mahasiswa di Kota Medan. 2025;5(1):521–8.
108. Nadimin N, Fanny L, Nurmagfira T. A. Penggunaan Media Sosial Dan Kebiasaan Mengonsumsi Fast Food Pada Remaja Di Kota Makassar. *Media Kesehat Politek Kesehat Makassar* 2023;18(1):38–44.
109. Nurleli. Hubungan Body Image Dengan Status Gizi Remaja Di Kota Makassar. *Info Kesehat* 2019;9(2):128–33.
110. Siregar R. Hubungan Citra Tubuh dengan Gangguan Makan pada Remaja Putri masa Pubertas | Jurnal Ilmiah Keperawatan (Scientific Journal of Nursing). *J Ilm Keperawatan* [Internet] 2019;03. Available from: <https://journal.stikespemkabjombang.ac.id/index.php/jikep/article/view/1>

111. Lizana-calder P, Alvarado M, Cruzat-mandich C, Fernanda D. Influence of Body Image , Risk of Eating Disorder , Psychological Characteristics , and Mood-Anxious Symptoms on Overweight and Obesity in Chilean Youth. *Behav Sci (Basel)* 2024;
112. Utami DADB, Juniarta IGN, Suindrayasa IM. Perbedaan Indeks Massa Tubuh Terhadap Citra Tubuh Pada Remaja Perempuan. *Coping Community Publ Nurs* 2021;9(6):750.
113. Dwitami ND, Lestari WA, Fitria F. Hubungan pengetahuan gizi, body image, media sosial, dan perilaku konsumsi makanan terhadap status gizi siswi SMA Negeri 98 Jakarta. *Ilmu Gizi Indones* 2024;7(2):149.
114. Fatiyasani L, Palupi IR, Tjaronosari T. Faktor individu dan lingkungan dengan citra tubuh pada santri putri di pondok pesantren. *J Gizi Klin Indones* 2018;15(1):1.
115. Paramesti N, Savitri SI. Gambaran Body Image dengan Kecemasan Penampilan Sosial pada Remaja Akhir Perempuan. *MerPsy J* 2022;14(1):11–30.
116. Yuri Aini Qalbya, Yohannes Willihelm Saleky, Nitta Isdiany Gurid PE Mulyo. Hubungan Tingkat Stres dan Eating Disorder dengan Status Gizi. *J Gizi dan Diet* [Internet] 2020;1(1):1–10. Available from: <https://doi.org/10.34011/jgd.v1i1.946>
117. Bintang FN, Dieny FF, Panunggal B. Hubungan Gangguan Makan Dan Kualitas Diet Dengan Status Anemia Pada Remaja Putri Di Modelling School. *J Nutr Coll* 2019;8(3):164–71.
118. Nikarli M, Citra Putri D, Intan Aprilia N, Cahya Dewi A, Doevri Yulianti Sihombing K, Pembayun I, et al. Pengaruh Stress Akademik terhadap Pola Makan dan Kebutuhan Gizi Mahasiswa: Studi Kasus di Fakultas Kedokteran Universitas Negeri Semarang. *J Anal* [Internet] 2024;3(2):164–76. Available from: <http://jurnalilmiah.org/journal/index.php/Anal>
119. Muchtar F. Edukasi Gizi Seimbang Sebagai Upaya Pencegahan Masalah Gizi Pada Remaja Putri Di Desa Mekar Kecamatan Soropia Kabupaten Konawe
Balanced Nutrition Education To Prevent Nutrition-Related Problems Among Female Adolescents in Mekar Village Soropia District, K. *J PEDAMAS (Pengabdian Kpd Masyarakat)* 2023;1(2):266–74.
120. Eprillia DM. Hubungan Body Image dengan Perilaku Makan Menyimpang pada Remaja: Sebuah Literature Review. *J Kesehat Komunitas Indones* 2022;18(2):467–75.
121. Bunga Sovani Firdawiyanti, Eka Andriani, Sabrina. Hubungan Intensitas Penggunaan Media Sosial dan Body Image dengan Gangguan Makan Siswa SMAN 5 Jakarta. *Media Publ Promosi Kesehat Indones* 2023;6(9):1862–8.
122. Christa TA, Muniroh L. Hubungan Status Gizi Dengan Kecenderungan Anorexia Nervosa Pada Siswi Sma 2 Surabaya. 2024;5(September):8318–25. Available from: <https://journal.unnes.ac.id/journals/nutrizione/index>
123. Yusintha AN, Adriyanto A. Hubungan Antara Perilaku Makan dan Citra Tubuh

- dengan Status Gizi Remaja Putri Usia 15-18 Tahun. *Amerta Nutr* 2018;2(2):147.
124. Armelia Y, Irianto A. Pengaruh Uang Saku Dan Gaya Hidup Terhadap Perilaku Konsumtif Mahasiswa. *J Ecogen* 2021;4(3):418.
 125. Natasya MY, Asriati N, Syahrudin H. Pengaruh Pendapatan Orang Tua dan Gaya Hidup terhadap Perilaku Konsumsi Mahasiswa Pendidikan Ekonomi FKIP Untan. *J Pendidik dan Pembelajaran Khatulistiwa* 2022;11(10):2298–307.
 126. Febriani RT. Body Image dan Peran Keluarga Remaja Status Gizi Lebih di Kota Malang. *J Inf Kesehat Indones* 2019;5(2):72–8.
 127. Kurnia AD, Melizza N, Masruroh NL, Parsetyo YB. Penggunaan Sosial Media Dengan Status Gizi Pada Remaja. *J Keperawatan Prior* 2022;5(1):1–7.
 128. Pradita LS, Rakhma LR, Widiyaningsih EN. Perbedaan Tingkat Literasi Gizi dan Status Gizi Pada Siswa Sekolah Kesehatan Dan Non Kesehatan di Surakarta. *Heal Inf J Penelit* 2023;15(2):1–11.
 129. Vrevic E, Malovic P, Bacovic D, Bojanic D, Nokic A. Differences in nutritional status and level of physical activity among adolescents living in urban and rural areas of Montenegro - national study. *BMC Public Health* 2024;24(1):1–10.
 130. Putri NMDP, Ani LS, Ariastuti LP. Persepsi Body Image Berhubungan Dengan Status Gizi Pada Pelajar Sma Negeri 1 Gianyar. *Med E-jurnal* 2018;7(11):1–5.
 131. Prameswari P, Angesti AN, Kurniawan SS, Mardiyah S. Faktor – Faktor Yang Berhubungan Dengan Body Image Pada Remaja Di Sma Genesis Medicare Cimanggis. 2023;30(2).
 132. Hakim FA, Sharannie, Heryatno Y. Pengaruh Pengeluaran Pangan Keluarga dan Pengetahuan Gizi Ibu terhadap Status Gizi Usia Remaja di Desa Babakan. *J Ilmu Gizi dan Diet* 2024;3(2):134–9.
 133. Mahanani MP, Laraswati D, Salsadilla R, Nabilah H, Wibowo H. Pelatihan Konsep Diri Remaja Putri Untuk Membangun Pemahaman Tentang Standar Kecantikan. *Kumawula J Pengabdian Kpd Masy* 2021;3(3):449.
 134. Zuvita F, Arneliwati, Nauli FA. Hubungan Dukungan Sosial Teman Sebaya Dengan Penyesuaian Diri Pada Remaja. *J Ilmu Sos Hum dan Seni [Internet]* 2023;2(1):46–52. Available from: <http://jurnal.minartis.com/index.php/jishs>
 135. Nofiartika F, Khasana TM, Artanti EM, Gizi P, Sarjana P, Kesehatan I, et al. Fenomena Selebgram, Citra Tubuh dan Perilaku Makan Pada Remaja Putri Di Yogyakarta Celebrity phenomenon, body image and eating behavior in young women in Yogyakarta. *Med Respati J Ilm Kesehat* 2022;17(Mei):99–106.
 136. Salwa Shalimar, Intje Picauly, Marselinus Laga Nur. Pengaruh Tingkat Konsumsi Zat Gizi Makro, Pengetahuan tentang Gizi dan Body Image terhadap IMT Remaja Putri di MAN 2 Manggarai. *SEHATMAS J Ilm Kesehat Masy* 2024;3(1):82–91.

137. Mulyani S, Purnamasari DU, Zaki I. Perbedaan Citra Tubuh, Tingkat Asupan Energi, dan Status Gizi pada Mahasiswi Kesehatan dan Non Kesehatan Universitas Jenderal Soedirman. *J Gizi dan Pangan Soedirman* 2018;2(2):77–85.
138. Makhrajani Majid, Suherna, Haniarti. Perbedaan Tingkat Pengetahuan Gizi, Body Image, Asupan Energi Dan Status Gizi Pada Mahasiswa Gizi Dan Non Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Parepare. *J Ilm Mns Dan Kesehat* 2018;1(1):24–33.
139. Azrimaidaliza, Famelia W, Chalida Nur N. Pengaruh teman dan hubungannya dengan risiko gangguan makan pada remaja. *J Kesehat Masy Andalas* [Internet] 2022;16(1):51–4. Available from: <http://jurnal.fkm.unand.ac.id/index.php/jkma/>
140. Liemintang GE, Charissa O. Prevalensi risiko gangguan makan pada pelajar sekolah menengah atas di Manado : Perbandingan jenis kelamin dan status gizi. *Tarumanagara Med J* 2024;6(2):253–60.
141. Saraswati N, Suarya K. Faktor Kontributor Gangguan Makan pada Remaja: Literature Review Contributing Factors to Eating Disorders in Adolescents: Literature Review. *J Penelit Pendidikan, Psikologi, Dan Kesehat* [Internet] 2024;5(1):165–76. Available from: www.jurnalp3k.com/index.php/J-P3K/index
142. Puspita B, Lestari A, Andayani TR. The Relationship between Fad Diet, Body Image, Stress, Peer Pressure with Eating Disorders in Adolescent Girls Aged 16-18 Years. *Amerta Nutr* 2024;8(1):49–57.
143. Khoiroh U, Wirjatmadi B, Setyaningtyas SW. Hubungan Stres Akademik Dan Pola Konsumsi Makan Dengan Overweight Pada Siswa SMAN 2 Sumenep. *Prev J Kesehat Masy* [Internet] 2022;13(2):341–52. Available from: <https://jurnal.fkm.untad.ac.id/index.php/preventif/article/view/372>
144. Said NB, Sari IP, Lauchan AM. Hubungan Tingkat Stress dan Eating Disorder dengan Status Gizi Pada Mahasiswa Akhir. 2024;5:12755–65.
145. Rarastiti CN, Hidayat U. Hubungan Penggunaan Media Sosial dengan Status Gizi. *Indones J Nutr Sci Food* 2025;4(16):15–20.
146. Taib Z, Septriawan R, Rozi F. Media Sosial Berpengaruh Pada Perubahan Perilaku Sosial Remaja Kota Medan Di Era Digital. *J Multidisiplin Sos Hum* 2024;1:84–102.
147. Lizana-Calderón P, Cruzat-Mandich C, Díaz-Castrillón F, Alvarado JM, Compte EJ. Psychometric Properties of the Eating Disorder Inventory-3 (EDI-3) in Chilean Youth. *Front Psychol* 2022;13(March):1–8.
148. Patwardhan V, Mallya J, S K, Kumar D. Influence of social media on young adults' food consumption behavior: scale development. *Cogent Soc Sci* [Internet] 2024;10(1). Available from: <https://doi.org/10.1080/23311886.2024.2391016>