

BAB 6 : KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan mengenai Hubungan Status Gizi, Motivasi Belajar dan Dukungan Keluarga dengan Prestasi Belajar pada Siswa SMP di Kota Sungai Penuh Tahun 2025 maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Lebih dari separuh siswa SMP di Kota Sungai Penuh memiliki frekuensi prestasi belajar yang baik.
2. Lebih dari separuh siswa SMP di Kota Sungai Penuh memiliki frekuensi status gizi yang baik.
3. Lebih dari separuh siswa SMP di Kota Sungai Penuh memiliki frekuensi motivasi belajar tinggi.
4. Lebih dari separuh siswa SMP di Kota Sungai Penuh memiliki frekuensi dukungan keluarga baik.
5. Tidak terdapat hubungan antara status gizi dengan prestasi belajar siswa SMP di Kota Sungai Penuh.
6. Terdapat hubungan antara motivasi belajar dengan prestasi belajar siswa SMP di Kota Sungai Penuh
7. Terdapat hubungan antara dukungan keluarga dengan prestasi belajar siswa SMP di Kota Sungai Penuh

6.2 Saran

1. Pihak Sekolah

Diharapkan kepada pihak sekolah terutama di UKS untuk mengaktifkan kegiatan pemeriksaan kesehatan rutin termasuk pengukuran tinggi badan, berat

badan dan status gizi siswa dengan bekerjasama dengan Puskesmas serta melakukan monitoring setiap enam bulan sekali atau dilakukan setiap semester.

2. Bagi Siswa

Diharapkan kepada siswa untuk ikut serta dalam monitoring pemeriksaan kesehatan yang dilakukan setiap enam bulan sekali dan juga diharapkan siswa memiliki motivasi belajar yang tinggi untuk mendapatkan prestasi belajar yang maksimal bagi siswa.

3. Peneliti Selanjutnya

Diharapkan penelitian ini dapat dijadikan referensi bagi peneliti selanjutnya dengan melakukan analisa lanjut untuk melihat faktor-faktor lain yang mempengaruhi prestasi belajar pada siswa.

