

**GAMBARAN STRATEGI *COPING* PADA MAHASISWA PROGRAM
STUDI PSIKOLOGI UNIVERSITAS ANDALAS YANG MENGERJAKAN
SKRIPSI**

SKRIPSI

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Untuk Mendapatkan
Gelar Sarjana Psikologi**



HAZNAZ DHIYA ULHAQ ZAIN NARDI

1810321007

Dosen Pembimbing :

Dr. Rozi Sastra Purna, M.Psi., Psikolog

Lala Septiyani Sembiring, M.Psi., Psikolog

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS ANDALAS

PADANG

2025

COPING STRATEGIES AMONG PSYCHOLOGY STUDENTS AT ANDALAS UNIVERSITY WORKING ON THEIR THESES

Haznaz Dhiya Ulhaq Zain Nardi¹⁾, Rozi Sastra Purna²⁾, Lala Septiyani Sembiring²⁾, Yantri Maputra²⁾, Dwi Puspasari²⁾

1) Student of Psychology Departement, Medical Faculty, Universitas Andalas

2) Lecturer of Psychology Departement, Medical Faculty, Universitas Andalas

haznazdhiyaulhaq@gmail.com

ABSTRACT

A thesis is the final project required for undergraduate students to obtain their bachelor's degree. The challenges students face during thesis writing can lead to stress. Therefore, coping strategies play a crucial role in managing stress among students working on their theses. This study aimed to identify the types of coping strategies employed by psychology students at Universitas Andalas who are completing their theses. The research adopts a quantitative approach with a descriptive quantitative design. The respondents consisted of 116 psychology students at Universitas Andalas working on their theses, selected through simple random sampling. The measurement tool used in this study was adapted from the Ways of Coping Scale. The results indicated that 44% of psychology students at Universitas Andalas working on their theses utilise problem-focused coping strategies, while the remaining 56% employ emotion-focused coping strategies. Based on these findings, it was concluded that psychology students at Andalas University working on their theses predominantly apply emotion-focused coping strategies.

Keywords: Coping strategies, students, thesis,

GAMBARAN STRATEGI *COPING* PADA MAHASISWA PROGRAM STUDI PSIKOLOGI UNIVERSITAS ANDALAS YANG MENGERJAKAN SKRIPSI

Haznaz Dhiya Ulhaq Zain Nardi¹⁾, Rozi Sastra Purna²⁾, Lala Septiyani Sembiring²⁾, Yantri Maputra²⁾, Dwi Puspasari²⁾

1) Mahasiswa Psikologi, Fakultas Kedokteran, Universitas Andalas

2) Dosen Psikologi, Fakultas Kedokteran, Universitas Andalas

haznazdhiyaulhaq@gmail.com

ABSTRAK

Skripsi merupakan tugas akhir mahasiswa untuk memperoleh gelar sarjana. Kesulitan mahasiswa dalam penyusunan skripsi dapat menyebabkan stres. Oleh karena itu, strategi *coping* berperan penting untuk mengatasi stres pada mahasiswa yang mengerjakan skripsi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui jenis strategi *coping* yang digunakan oleh mahasiswa program studi psikologi di Universitas Andalas yang mengerjakan skripsi. Metode penelitian yang digunakan pada penelitian ini adalah metode penelitian kuantitatif dengan desain kuantitatif deskriptif. Responden dalam penelitian ini 116 mahasiswa Program Studi Psikologi Universitas Andalas yang mengerjakan skripsi, dengan teknik pengambilan sampel *simple random sampling*. Alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini merupakan adopsi dari skala *Ways of Coping*. Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa sebanyak 44% mahasiswa di program studi Universitas Andalas yang mengerjakan skripsi menggunakan strategi coping dengan tipe *problem focused coping* dan 56% lainnya menggunakan strategi coping dengan tipe *emotion focused coping*. Berdasarkan hasil penelitian tersebut, disimpulkan bahwa mahasiswa Program Studi Psikologi di Universitas Andalas yang mengerjakan skripsi banyak yang menerapkan jenis strategi *coping* yaitu *emotion focused coping*.

Kata Kunci : Mahasiswa, skripsi, strategi *coping*