

DAFTAR PUSTAKA

1. Kementerian Kesehatan RI. Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 41 Tahun 2014 tentang Pedoman Gizi Seimbang. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI; 2014.
2. Amelia CM, Fayasari A. Faktor yang Mempengaruhi Remaja Siswa SMP Negeri 238 Jakarta Konsumsi Sayur dan Buah. *Jurnal Gizi dan Pangan Soedirman*. 2020;4(1):94–105.
3. Panorama SE, Mustakim, Herdiansyah D, Handari SRT. Factors Related to Vegetable and Fruit Consumption Patterns in Students of SMP Negeri 6 South Tangerang City. *Kesmas Uwigama : Jurnal Kesehatan Masyarakat* [Internet]. 2022;8(2):167–77. Available from: <https://journal.uwgm.ac.id/index.php/KESMAS>
4. Muna NI, Mardiana. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Konsumsi Buah dan Sayur Pada Remaja. Vol. 1, *Sport and Nutrition Journal*. 2019.
5. World Health Organization (WHO). Increasing Fruit and Vegetable Consumption to Reduce The Risk of Noncommunicable Diseases [Internet]. 2023 [cited 2023 Dec 23]. Available from: <https://www.who.int/tools/elena/interventions/fruit-vegetables-ncds>
6. Setyowati SNC, Widajanti L, Suyatno. Faktor-Faktor Sosial Budaya Gizi yang Berhubungan dengan Konsumsi Buah dan Sayur pada Remaja di Jawa Tengah, Indonesia. *Ilmu Gizi Indonesia*. 2023;06(02):125–34.
7. Yuniarti E. Hubungan Konsumsi Sayur dan Buah dengan Kegemukan pada Remaja di Kota Padang. *Jurnal Sehat Mandiri*. 2023;18(1):137–45.
8. Kementerian Kesehatan RI. Laporan Nasional Riskesdas 2018. Jakarta: Lembaga Penerbitan Badan Litbangkes; 2018.
9. Kementerian Kesehatan RI. Survei Kesehatan Indonesia (SKI) 2023 Dalam Angka. Jakarta; 2023.
10. Kementerian Kesehatan RI. Laporan Provinsi Sumatera Barat Riskesdas 2018. Jakarta: Badan Litbang Kesehatan; 2018.

11. Badan Pangan Nasional. Direktori Konsumsi Pangan Kabupaten/Kota Tahun 2023 Wilayah Sumatera. Jakarta; 2023.
12. Kementerian Kesehatan RI. Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 25 Tahun 2014 tentang Upaya Kesehatan Anak. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI; 2014.
13. Ramadhani AK, Afifah CAN. Faktor yang Berhubungan dengan Keragaman Konsumsi Sayuran dan Buah Remaja di Wilayah Pesisir Kabupaten Gresik. *Gorontalo Journal of Nutrition Dietetic*. 2021;1(2):50–63.
14. Rokom. Kementerian Kesehatan RI. 2018. Menkes : Remaja Indonesia Harus Sehat.
15. Kumara KDM, Putra IWGAE. Pola Makan, Aktivitas Fisik, dan Status Gizi Siswa SMA Negeri 1 Singaraja di Masa Pandemi COVID-19. *Arc Com Health*. 2022;9(1):97–113.
16. Hanifa A, Djokosujono K, Triyanti, Salimar. Konsumsi Buah-Sayur pada Siswa SMA Negeri 81 Jakarta. *Panel Gizi Makan*. 2020;43(2):65–80.
17. Noviyanti N, Manikam RM. Faktor Yang Berhubungan Dengan Konsumsi Sayur Dan Buah Pada Siswa Di SMA Negeri 1 Pelabuhan Ratu Kabupaten Sukabumi. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Perkotaan*. 2022 Mar 30;1(1):61–74.
18. Sembiring TE, Lubis SN, Jufri M. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Ketersediaan dan Konsumsi Kedelai di Sumatera Utara. *Journal of Agriculture and Agribusiness Socioeconomics*. 2015;4(11):1–11.
19. Silva P, Araújo R, Lopes F, Ray S. Nutrition and Food Literacy: Framing the Challenges to Health Communication. Vol. 15, *Nutrients*. Multidisciplinary Digital Publishing Institute (MDPI); 2023. p. 1–25.
20. Squiers L, Peinado S, Berkman N, Boudewyns V, McCormack L. The Health Literacy Skills Framework. In: *Journal of Health Communication*. 2012. p. 30–54.
21. Fermeza RDP, Isaura ER. Hubungan Literasi Kesehatan terkait Gizi dan Pola Konsumsi Sayur dan Buah pada Mahasiswa Selama Masa Pandemi COVID-19. *Media Gizi Kesmas*. 2022;11(02):488–93.

22. Dewi A, Ilma Nuria Sulrieni, Melvia Solfia Ningsih. Faktor - Faktor Yang Berhubungan dengan Kejadian Obesitas Pada Siswa MAN 1 Kota Padang. SEHATMAS: Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat. 2023 Jan 30;2(1):159–71.
23. Dinas Kesehatan Kota Padang. Rekapitulasi Hasil Penjaringan Kesehatan Pemeriksaan Peserta Didik di Kota Padang Tahun 2023. Padang; 2023.
24. Puskesmas Andalas. Rekapitulasi Hasil Penjaringan Kesehatan Pemeriksaan Peserta Didik di Kota Padang Tahun 2024. Padang; 2024.
25. Oxford University Press. Handbook of Adolescent Development Research and Its Impact on Global Policy. New York: UNICEF; 2018.
26. World Health Organization (WHO). Health for The World's Adolescents : A Second Chance in The Second Decade : Summary [Internet]. 2014 [cited 2024 Feb 4]. Available from: <https://www.who.int/publications/i/item/WHO-FWC-MCA-14.05>
27. Almatzier S, Soetardjo S, Soekatri M. Gizi Seimbang dalam Daur Kehidupan. Jakarta: Gramedia; 2012.
28. Hurlock EB. Psikologi Perkembangan : Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan. 5th ed. Jakarta: Erlangga; 1990.
29. Pritasari, Damayanti D, Lestari NT. Bahan Ajar Gizi : Gizi Dalam Daur Kehidupan. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI; 2017.
30. Yusuf L, Kasmita. Teknik Pengaturan Gizi Dasar. Padang: UNP Press Padang; 2012.
31. Kementerian Kesehatan RI. Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 28 Tahun 2019 tentang Angka Kecukupan Gizi yang Dianjurkan untuk Masyarakat Indonesia. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI; 2019.
32. Apriyanto M. Pengetahuan Dasar Bahan Pangan. Banten: CV. AA. Rizky; 2022.
33. Santoso A. Serat Pangan (Dietary Fiber) dan Manfaatnya Bagi Kesehatan. Magistra. 2011;23(75):35–40.

34. Sediaoetama AD. Ilmu Gizi: Untuk Mahasiswa dan Profesi Di Indonesia Jilid II. Jakarta: Dian Rakyat; 2009.
35. Nurainy F. Buku Ajar Pengetahuan Nabati I: Sayur-Sayuran, Buah-Buahan, Kacang-Kacangan, Serelia, dan Umbi-Umbian. Bandar Lampung: Fakultas Pertanian Universitas Lampung; 2018.
36. Pardede E. Tinjauan Komposisi Kimia Buah dan Sayur: Peranan sebagai Nutrisi dan Kaitannya dengan Teknologi Pengawetan dan Pengolahan. VISI. 2013;21(3):1452–63.
37. Badan Pangan Nasional. Direktori Perkembangan Konsumsi Pangan Nasional dan Provinsi Tahun 2019 - 2023. Jakarta; 2024.
38. Badan Pangan Nasional. Direktori Konsumsi Pangan Kabupaten/Kota Tahun 2021 Wilayah Barat. Jakarta; 2021.
39. Badan Pangan Nasional. Direktori Konsumsi Pangan Kabupaten/Kota Tahun 2022 Wilayah Sumatera. Jakarta; 2022.
40. Arfan I, Mauludina P, Ridha A. Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Konsumsi Buah dan Sayur pada Remaja SMP di Kota Pontianak (Studi Kasus pada SMP Muhammadiyah 1 dan SMP Muhammadiyah 2 Kota Pontianak). JUMANTIK. 2020;7(1):23–33.
41. Oberne A, Vamos C, Wright L, Wang W, Daley E. Does Health Literacy Affect Fruit and Vegetable Consumption? An Assessment of The Relationship between Health Literacy and Dietary Practices among College Students. Journal of American College Health. 2022;70(1):134–41.
42. Sari PI, Mardhiati R, Hamal DK. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Konsumsi Buah dan Sayur pada Siswa di SMAN 4 Tambun Selatan. ARKESMAS. 2023;8(1):17–23.
43. Nutbeam D. Health literacy as A Public Health Goal: A Challenge for Contemporary Health Education and Communication Strategies into The 21st Century. Health Promot Int. 2000;15(3):259–67.
44. Velardo S. The Nuances of Health Literacy, Nutrition Literacy, and Food Literacy. J Nutr Educ Behav. 2015;47(4):385-389.e1.

45. Taleb S, Itani L. Nutrition Literacy among Adolescents and Its Association with Eating Habits and BMI in Tripoli, Lebanon. *Diseases*. 2021 Jun 1;9(2):1–12.
46. Santoso SO, Janeta A, Kristanti M. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pemilihan Makanan pada Remaja. *Jurnal Hospitality dan Manajemen Jasa*. 2018;6(1):19–32.
47. Kementerian Sekretariat Negara RI. Undang Undang Republik Indonesia Nomor 18 Tahun 2012 tentang Pangan. Jakarta: Kementerian Sekretariat Negara Republik Indonesia; 2012.
48. Setyowati SNC, Widajanti L, Suyatno. Faktor-Faktor Sosial Budaya Gizi yang Berhubungan dengan Konsumsi Buah dan Sayur pada Remaja di Jawa Tengah, Indonesia. *Ilmu Gizi Indonesia*. 2023;06(02):125–34.
49. Masturoh I, Anggita T N. Bahan Ajar Rekam Medis dan Informasi Kesehatan : Metodologi Penelitian Kesehatan. Jakarta: Kemenkes RI; 2018.
50. Sugiyono. Metode Penelitian Kuantitatif. Bandung: ALFABETA; 2019.
51. Sucipto CD. Metodologi Penelitian Kesehatan. Yogyakarta: Gosyen Publishing; 2020.
52. Irmawartini, Nurhaedah. Bahan Ajar Kesehatan Lingkungan : Metodologi Penelitian. Jakarta: Kemenkes RI; 2017.
53. Irwan, Kadir S, Ain N. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Perilaku Konsumsi Buah dan Sayur. *Journal Health & Science: Gorontalo Journal Health and Science Community*. 2024;8(2):69–81.
54. Arikunto S. Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik. Jakarta: Rineka Cipta; 2014.
55. Rahmah DF. Hubungan Penggunaan Aplikasi Go-Food. Pengetahuan Gizi dan Preferensi Makanan dengan Konsumsi Buah dan Sayur dengan Konsumsi Buah dan Sayur pada Mahasiswa Program Studi Gizi Universitas Andalas. [Padang]: Universitas Andalas; 2021.

56. Aprilla Q. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Konsumsi Buah dan Sayur pada Lansia selama Pandemi COVID-19 di 3 Posyandu Lansia Kota Padang Tahun 2021. [Padang]: Universitas Andalas; 2021.
57. Sirajuddin, Surmita, Astuti T. Bahan Ajar Gizi : Survey Konsumsi Pangan. Jakarta: Kemenkes RI; 2018.
58. Dewi NU, Khomsan A, Dwiriani CM, Riyadi H, Ekayanti I. Validitas dan Reliabilitas Kuesioner Literasi Gizi pada Remaja (Nulit) di Wilayah Pascabencana. *AcTion: Aceh Nutrition Journal*. 2023 Mar 18;8(1):51.
59. US Department of Agriculture. *Compendium of Surveys for Fruit and Vegetable Consumption and Physical Activity*. California: California Department of Public Health; 2011.
60. Bourdeaudhuij I De, Klepp KI, Due P, Rodrigo CP, de Almeida M, Wind M, et al. Reliability and Validity of A Questionnaire to Measure Personal, Social and Environmental Correlates of Fruit and Vegetable Intake in 10–11 Year Old Children in Five European Countries. *Public Health Nutr*. 2004 Apr;8(2):189–200.
61. Hastono SP. *Analisis Data*. Universitas Indonesia; 2006.
62. Wulandari S, Nugroho PS. Hubungan Konsumsi Buah dan Sayur Terhadap Obesitas pada Remaja di Laos. *Borneo Student Research*. 2022;3(2):1890–7.
63. Krølner R, Rasmussen M, Brug J, Klepp KI, Wind M, Due P. Determinants of Fruit and Vegetable Consumption among Children and Adolescents: a Review of The Literature. Part II: Qualitative Studies. *International Journal of Behavioral Nutrition and Physical Activity*. 2011 Oct 14;8:1–38.
64. Tarigan R. Hubungan Kesukaan dengan Ketersediaan Pangan dengan Konsumsi Buah dan Sayur pada Remaja. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Imelda*. 2020;6(1):36–43.
65. Ditiaharman F, Agsari H, Adlia Syakurah R. Literasi Kesehatan dan Perilaku Mencari Informasi Kesehatan Internet pada Siswa Sekolah Menengah Atas. *PREPOTIF Jurnal Kesehatan Masyarakat*. 2022;6(1):355–65.

66. Andesbrenta Sadikin D, Setiarini A, Syafiq A. Perbedaan Proporsi Tingkat Literasi Gizi pada Mahasiswa S1 Reguler Universitas Indonesia Tahun 2021. :27–38.
67. Syafei A, Badriyah L. Literasi Gizi (Nutrition Literacy) dan Hubungannya dengan Asupan Makan dan Status Gizi Remaja. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*. 2019 Dec 4;8(04):182–90.
68. Sugiyanto S, Sodikin MA, Tindaon SrLV. Kadar Flavonoid Serta Uji Aktivitas Antioksidan pada Biji Buah Kedondong (*Spondias dulcis*) Dengan Pemanasan Temperatur 60 C, 80 C, 100 C Dengan Metode DPPH. *Media Farmasi*. 2022 Nov 29;18(2):109.
69. Hayatillah R, Hapsari WK. Anti-Inflamasi Tanaman Kedondong (*Spondias Dulcis* G. Forst.): Review. *Jurnal Sains dan Pendidikan Biologi*. 2023;2(1):63–9.
70. Nirnadia, Kamilla L, Djohan H. Potensi Pare (*Momordica Charantia* Linn) Sebagai Antidiabetes. *Jurnal Laboratorium Khatulistiwa*. 2018;2(1):34–9.
71. Taylor MK, Sullivan DK, Ellerbeck EF, Gajewski BJ, Gibbs HD. Nutrition Literacy Predicts Adherence to Healthy/Unhealthy Diet Patterns in Adults with a Nutrition-Related Chronic Condition. Vol. 22, *Public Health Nutrition*. Cambridge University Press; 2019. p. 2157–69.
72. Rahmah YS, Harfika A, Hermanto RA. Hubungan Pengetahuan Gizi dan Tingkat Sosial Ekonomi terhadap Konsumsi Sayur dan Buah pada Pelajar di Kabupaten Subang. *Journal of Holistic and Health Sciences*. 2023;7(1):26–35.
73. Neumark-Sztainer D, Wall M, Perry C, Story M. Correlates of Fruit and Vegetable Intake Among Adolescents: Findings from Project EAT. *Prev Med (Baltim)*. 2003 Sep 1;37(3):198–208.
74. Chandradewi AR, Linda O, Hamal DK. Analisis Pengetahuan, Sikap, dan Ketersediaan dengan Konsumsi Buah dan Sayur pada Mahasiswa. *Jurnal Pustaka Media*. 2025;4(1):1–6.

75. Bahria, Triyanti. Faktor-Faktor yang Terkait dengan Konsumsi Buah dan Sayur pada Remaja di 4 SMA Jakarta Barat. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*. 2010;4(2):63–71.
76. Notoatmodjo S. *Ilmu Perilaku Kesehatan*. Jakarta: PT. Rineka Cipta; 2010.

