



UNIVERSITAS ANDALAS

**FAKTOR DETERMINAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS AIR DINGIN
KOTA PADANG TAHUN 2025**

Oleh:

AI SYAH NURUL FITRI

NIM. 2311226009



**Diajukan Sebagai Pemenuhan Syarat untuk Mendapatkan
Gelar Sarjana Gizi**

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

UNIVERSITAS ANDALAS

2025

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ANDALAS**

Skripsi, Juni 2025

Aisyah Nurul Fitri, No. BP 2311226009

**FAKTOR DETERMINAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS AIR DINGIN KOTA PADANG TAHUN 2025**

xi+123 halaman + 32 tabel + 3 gambar + 20 lampiran

ABSTRAK

Tujuan Penelitian

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor determinan pemberian ASI eksklusif di wilayah kerja Puskesmas Air Dingin Kota Padang tahun 2025

Metode

Jenis penelitian kuantitatif dengan desain *cross sectional*. Populasi penelitian yaitu semua ibu yang memiliki bayi usia 6-12 bulan di Kelurahan Balai Gadang dan Lubuk Minturun di wilayah kerja Puskesmas Air Dingin Kota Padang berjumlah 116 orang. Jumlah sampel yaitu 93 orang. Teknik pengambilan sampel secara *probability sampling* dengan teknik *proporsional stratified random sampling*.

Hasil

Berdasarkan hasil uji *chi-square* didapatkan bahwa ada hubungan yang signifikan ($p\text{-value} < 0,05$) antara Inisiasi Menyusu Dini (IMD) ($p=0,001$, $POR=10,56$), paritas ($p=0,012$, $POR=3,24$), pengetahuan ($p=0,002$, $POR=4,6$), sikap ($p=0,003$, $POR=9,2$), dan dukungan keluarga ($p=0,0001$, $POR=9,39$) dengan pemberian ASI eksklusif di wilayah kerja Puskesmas Air Dingin Kota Padang tahun 2025. Tidak ada hubungan antara usia ibu ($p=0,296$), pendidikan ibu ($p=0,673$), status pekerjaan ibu ($p=0,442$), status ekonomi ($p=0,665$), sosial budaya ($p=0,167$), dan dukungan tenaga kesehatan ($p=0,057$) dengan pemberian ASI eksklusif di wilayah kerja Puskesmas Air Dingin Kota Padang tahun 2025.

Kesimpulan

Dari hasil penelitian dapat diketahui bahwa ada hubungan yang signifikan antara Inisiasi Menyusu Dini (IMD), paritas, pengetahuan, sikap, dan dukungan keluarga dengan pemberian ASI eksklusif di wilayah kerja Puskesmas Air Dingin Kota Padang tahun 2025. Tidak ada hubungan antara usia ibu, pendidikan ibu, status pekerjaan ibu, status ekonomi, sosial budaya, dan dukungan tenaga kesehatan dengan pemberian ASI eksklusif di wilayah kerja Puskesmas Air Dingin Kota Padang tahun 2025.

Kata Kunci

: ASI Eksklusif, Faktor Determinan, Puskesmas Air Dingin, Kota Padang

**FACULTY OF PUBLIC HEALTH
ANDALAS UNIVERSITY**

Undergraduated Thesis, June 2025

Aisyah Nurul Fitri, No. BP 2311226009

**DETERMINANT FACTORS OF EXCLUSIVE BREASTFEEDING IN WORK AREA OF
AIR DINGIN PUBLIC HEALTH CENTER, PADANG CITY IN 2025**

xi+123 pages + 32 tables + 3 pictures + 20 attachment

ABSTRAK

Research Objective

This study aims to determine the determinant factors for providing exclusive breastfeeding in the working area of the Air Dingin Health Center, Padang City in 2025.

Methods

Quantitative research type with cross sectional design. The population of the study was all mothers who had babies aged 6-12 months in Balai Gadang and Lubuk Minturun Villages in the Air Dingin Health Center working area of Padang City totaling 116 people. The number of samples was 93 people. The sampling technique was probability sampling with proportional stratified random sampling technique.

Results

Based on the results of the chi-square test, there were a significant relationship (p -value < 0.05) between Early Initiation of Breastfeeding (EIB) ($p=0.001$, $POR=10.56$), parity ($p=0.012$, $POR=3.24$), knowledge ($p=0.002$, $POR=4.6$), attitude ($p=0.003$, $POR=9.2$), and family support ($p=0.0001$, $POR=9.39$) with the provision of exclusive breastfeeding in the working area of the Air Dingin Health Center, Padang City in 2025. There were no relationship between maternal age ($p=0.296$), maternal education ($p=0.673$), maternal employment status ($p=0.442$), economic status ($p=0.665$), socio-culture ($p=0.167$), and health worker support ($p=0.057$) with the provision of exclusive breastfeeding in the working area of the Air Dingin Health Center, Padang City in 2025.

Conclusion

From the results of the study, it can be seen that there is a significant relationship between Early Breastfeeding Initiation (IMD), parity, knowledge, attitude, and family support with the provision of exclusive breastfeeding in the working area of the Air Dingin Health Center, Padang City in 2025. There was no relationship between maternal age, maternal education, maternal employment status, economic status, socio-culture, and health worker support with the provision of exclusive breastfeeding in the working area of the Air Dingin Health Center, Padang City in 2025.

Keywords

: Exclusive Breastfeeding, Determinant Factors, Air Dingin Health Center, Padang City