

**EFEKTIVITAS PELATIHAN ORIENTASI MASA DEPAN PADA
REMAJA PANTI ASUHAN KHUSUS ANAK MENTAWAI GURUN
LAWEH**

SKRIPSI

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Untuk Mendapatkan
Gelar Sarjana Psikologi**



DELLA RIA STEFANI RAJAGUKGUK

1810322040

Dosen Pembimbing:

dr. Fika Tri Anggraini, M.Sc., Ph.D

Yantri Maputra, M. Ed., Ph.D

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS ANDALAS

PADANG

2025

**THE EFFECTIVENESS OF FUTURE ORIENTATION TRAINING FOR
ADOLESCENTS AT THE KHUSUS ANAK MENTAWAI ORPHANAGE IN
GURUN LAWEH, PADANG CITY**

Della Ria Stefani Rajagukguk¹⁾, Fika Tri Anggraini²⁾, Yantri Maputra³⁾, Weno
Pratama³⁾, Diny Amenike³⁾

¹⁾Student of Psychology, Faculty of Medicine, Universitas Andalas

²⁾Department of Physiology, Faculty of Medicine, Universitas Andalas

³⁾Department of Psychology, Faculty of Medicine, Universitas Andalas

ABSTRACT

Adolescence is a phase of transition from childhood to adulthood. One of the important tasks that must be fulfilled is preparing for the future. The fulfillment of this task must be accompanied by more mature individuals, especially parents, to guide behavior and fulfill the psychosocial needs of adolescents. However, not all adolescents have access to family support, especially those who experience economic limitations or have lost their families. This situation leads some adolescents to live in social institutions such as orphanages, where they face particular challenges in terms of development and future planning. Therefore, future orientation training has been designed to help orphanage adolescents recognize their potential, set goals, and build motivation to achieve them.

The purpose of this study is to determine the effectiveness of future orientation training in improving the future orientation of adolescents at the Khusus Anak Mentawai Gurun Laweh Orphanage in Padang. The research method used was an experimental method with a one-group pretest-posttest design. The research subjects were 14 adolescents from the Khusus Anak Mentawai Gurun Laweh Orphanage, with a sampling technique of total sampling supplemented by inclusive criteria. Data collection used an adaptation of the Prospective Life Course Questionnaire section on Future Work and Career by Seginer ($\alpha=.926$). The results of this study indicated a p-value of .005 ($p < .05$). This demonstrates that there is a significant difference in future orientation scores between before and after the training. The effect or impact of the training falls into the large category with a Cohen's d value of 0.9.

Keywords: Orphanage Adolescents, Future Orientation, Training

Efektivitas Pelatihan Orientasi Masa Depan pada Remaja Panti Asuhan Khusus Anak Mentawai Gurun Laweh Kota Padang

Della Ria Stefani Rajagukguk¹⁾, Fika Tri Anggraini²⁾, Yantri Maputra³⁾, Weno Pratama³⁾, Diny Amenike³⁾

¹⁾ Mahasiswa Program Studi Psikologi, Fakultas Kedokteran, Universitas Andalas

²⁾ Departemen Fisiologi, Fakultas Kedokteran, Universitas Andalas

³⁾ Departemen Psikologi, Fakultas Kedokteran, Universitas Andalas

della08072018@gmail.com

ABSTRAK

Masa remaja merupakan masa peralihan dari anak-anak menjadi dewasa. Salah satu tugas penting yang harus dipenuhi adalah mempersiapkan masa depan. Pemenuhan tugas ini tentunya harus didampingi orang yang lebih dewasa khususnya orang tua untuk mengarahkan perilaku dan pemenuhan kebutuhan psikososial remaja. Namun, tidak semua remaja memiliki akses terhadap dukungan keluarga, terutama mereka yang mengalami keterbatasan ekonomi atau kehilangan keluarga. Kondisi ini menyebabkan sebagian remaja tinggal di lingkungan lembaga sosial seperti asuhan, sehingga mereka memiliki tantangan tersendiri dalam hal pembinaan dan perencanaan masa depan. Oleh karena itu, pelatihan orientasi masa depan dirancang untuk membantu remaja panti asuhan mengenali potensi, menetapkan tujuan dan membangun motivasi untuk mencapainya.

Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui efektivitas pelatihan orientasi masa depan dalam peningkatan orientasi masa depan anak remaja Panti Asuhan Khusus Anak Mentawai Gurun Laweh Kota Padang. Metode penelitian yang digunakan adalah metode eksperimen dengan desain *one group pretest-posttest*. Subjek penelitian ini adalah 14 orang remaja Panti Asuhan Khusus Anak Mentawai Gurun Laweh dengan teknik pengambilan sampel yaitu *total sampling* dengan penambahan kriteria inklusi. Pengumpulan data menggunakan adaptasi *Prospective Life Course Questionnaire* bagian *Future Work and Career* ($\alpha=.926$). Hasil penelitian ini mendapatkan nilai $p = .005$ ($p < .05$). Hal ini membuktikan bahwa terdapat perbedaan skor orientasi masa depan yang signifikan antara sebelum dan sesudah pelatihan. Efek atau pengaruh pemberian pelatihan berada pada kategori besar dengan nilai *Cohen's d* sebesar 0,9.

Kata kunci : Anak Panti Asuhan, Orientasi Masa Depan, Pelatihan