

BAB 6 PENUTUP

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang dilakukan kepada pasien kanker payudara yang mendapatkan kemoterapi *doxorubicin* di RSUP Dr. M. Djamil Padang periode Januari 2018-Mei 2019 dapat diambil kesimpulan bahwa:

1. Pasien tersebar pada usia rerata $47,64 \pm 8,66$ dengan lebih dari separuh pasien premenopause dan memiliki BMI kurang dari 25kg/m^2 . Sebagian besar pasien tidak bekerja dan mengalami kanker payudara stadium III.
2. Faktor risiko kardi toksisitas yang ditemukan diantaranya berusia ≥ 65 tahun, BMI $> 25 \text{kg/m}^2$, hipertensi, memiliki riwayat penyakit kardiovaskular sebelumnya, dan memiliki riwayat keluarga dengan penyakit kardiovaskular. Faktor risiko kardi toksisitas terkait regimen kemoterapi diantaranya memiliki riwayat penggunaan *anthracyclines* sebelumnya, riwayat radioterapi dada dan regimen kemoterapi terbanyak yang digunakan adalah *anthracycline*, *doxorubicin* dan *5fu* dengan sebagian besar mendapatkan dosis kumulatif sebanyak $300-399 \text{kg/m}^2$.

6.2 Saran

Bagi peneliti selanjutnya disarankan menggunakan studi kohort sehingga mengetahui kejadian kardi toksisitas yang terjadi dan mengetahui hubungan masing-masing faktor risiko terhadap kejadian kardi toksisitas akibat penggunaan *doxorubicin*.