

DAFTAR PUSTAKA

1. WHO. obesity and overweight. 2024;
2. Kemenkes RI. Ayo Bersatu Kita Cegah Dan Obati Obesitas. Kemenkes [Internet] 2022;1–15. Available from: [https://p2ptm.kemkes.go.id/uploads/cEdQdm1WVXZuRXhad3FtVXduOW1WUT09/2024/03/Factsheet HOS 2022 \(1\).pdf](https://p2ptm.kemkes.go.id/uploads/cEdQdm1WVXZuRXhad3FtVXduOW1WUT09/2024/03/Factsheet HOS 2022 (1).pdf)
3. Rahmani A, Nadhiroh SR. Efforts Undertaken by Several ASEAN Countries to Address Childhood and Adolescent Obesity in School-Based Programs: A Systematic Review. *Amerta Nutr* 2024;8(1):151–60.
4. Renew Bariatric. Report: Obesity Rates by Country 2022. 2022;
5. Kementerian Kesehatan RI. Hasil Utama SKI 2023. 2023;
6. Hendra C, Manampiring AE, Budiarmo F. Faktor-Faktor Risiko Terhadap Obesitas Pada Remaja Di Kota Bitung. *J e-Biomedik* 2016;4(1):2–6.
7. Jebeile H, Kelly AS, O'Malley G, Baur LA. Obesity in children and adolescents: epidemiology, causes, assessment, and management. *lancet Diabetes Endocrinol* [Internet] 2022;10(5):351–65. Available from: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/35248172>
8. WHO. Prevalence of obesity among children and adolescents aged 5 to 19 years. 2024; Available from: <https://data.who.int/indicators/i/C6262EC/EF93DDB>
9. Kementerian Kesehatan RI. Penyakit Tidak Menular Kini Ancam Usia Muda. Available from: <https://sehatnegeriku.kemkes.go.id/baca/umum/20200704/4434329/penyakit-tidak-menular-kini-ancam-usia-muda/>
10. Unicef. Analisis Lanskap Kelebihan Berat Badan dan Obesitas di Indonesia. Unicef [Internet] 2023;6. Available from: <https://www.unicef.org/indonesia/media/16691/file/Ringkasan untuk Pemangku Kebijakan.pdf>
11. Reichelt AC. Adolescent Maturational Transitions in the Prefrontal Cortex and Dopamine Signaling as a Risk Factor for the Development of Obesity and High Fat/High Sugar Diet Induced Cognitive Deficits. *Front Behav Neurosci* [Internet] 2016;10. Available from: <http://journal.frontiersin.org/article/10.3389/fnbeh.2016.00189/full>
12. Dinas Kesehatan Provinsi Sumatera Barat. Data Obesitas. 2023;
13. Tim Risesdas 2018. Riset Kesehatan Dasar Provinsi Sumatera Barat Tahun 2018. Padang: 2018.
14. Kasyifa IN, Rahfiludin MZ, Suroto S. Hubungan Status Gizi Dan Aktivitas Fisik Dengan Kebugaran Jasmani Remaja. *Med Technol Public Heal J* 2018;2(2):133–42.
15. Syahfitri Y, Ernalia Y, Restuastuti T. Gambaran Status Gizi Siswa-Siswi SMP Negeri 13 Pekanbaru Tahun 2016. *Jom Fk* 2017;4(1):1–12.
16. Syahryan Gibran M, Nurulhuda U. Hubungan Obesitas Dengan Kejadian Penyakit Jantung Koroner. *JHCN J Heal Cardiovasc Nurs* 2023;3(2):57–62.
17. Kementerian Kesehatan RI. Survei Kesehatan Indonesia. 2023;
18. Ardhane S, Fitriyah N, Hayuningsih P. Determinan Perilaku Drop out KB di Jawa Timur Berdasarkan Teori Lawrence Green. *PREPOTIF J Kesehat Masy* [Internet] 2022;6(3):1496–503. Available from: <https://doi.org/10.31004/prepotif.v6i3.5455>

19. Hutasoit ES. Faktor Yang Mempengaruhi Obesitas Pada Wus Di Wilayah Kerja Puskesmas Payung Sekaki Kota Pekanbaru 2019. *JOMIS (Journal Midwifery Sci)* 2020;4(1):25–33.
20. Sineke J, Kawulusan M, Purba RB, Dolang A. Hubungan Tingkat Pengetahuan Gizi Dan Pola Makan Dengan Kejadian Obesitas Pada Siswa Smk Negeri 1 Biaro. *J GIZIDO* 2019;11(01):28–35.
21. Antia N, Tabidze D, Gabunia L, Zarnadze I, Khetsuraini S, Gamkrelidze N, et al. Attitudes of children and adolescents towards healthy lifestyle issues. *Eur J Public Health* [Internet] 2022;32(Supplement_3). Available from: <https://academic.oup.com/eurpub/article/doi/10.1093/eurpub/ckac131.018/6766442>
22. Scotto di Luzio S, Martinent G, Popa-Roch M, Ballereau M, Chahdi S, Escudero L, et al. Obesity in Childhood and Adolescence: The Role of Motivation for Physical Activity, Self-Esteem, Implicit and Explicit Attitudes toward Obesity and Physical Activity. *Children* [Internet] 2023;10(7):1177. Available from: <https://www.mdpi.com/2227-9067/10/7/1177>
23. Telisa I, Hartati Y, Haripamili AD. Faktor Risiko Terjadinya Obesitas Pada Remaja SMA. *Faletehan Heal J* 2020;7(03):124–31.
24. Aziz SA, Pramana Y, Sukarni S. Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Obesitas pada Remaja. *MAHESA Malahayati Heal Student J* 2023;3(4):1115–24.
25. Mutia A, Jumiati J, Kusdalinah K. Pola makan dan aktivitas fisik terhadap kejadian obesitas remaja. *J Nutr Coll* [Internet] 2022;11(1):26–34. Available from: <http://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jnc/>
26. Pradany RN, Nursalam N, Efendy F. Niat Teman Sebaya Terhadap Peningkatan Dukungan Dalam Mencegah Perilaku Sedentari Remaja. *J Penelit Kesehat “SUARA FORIKES” (Journal Heal Res “Forikes Voice”)* 2020;11(3):319.
27. Yarah S, Benita M. Hubungan Informasi Konsumsi Junk Food dan Peran Teman Sebaya dengan Kejadian Obesitas pada Remaja Putri di SMA Abulyatama Kabupaten Aceh Besar. *J Aceh Med* [Internet] 2021;5(2):87–94. Available from: <http://jurnal.abulyatama.ac.id/index.php/acehmedika>
28. Stahlmann K, Hebestreit A, DeHenauw S, Hunsberger M, Kaprio J, Lissner L, et al. A cross-sectional study of obesogenic behaviours and family rules according to family structure in European children. *Int J Behav Nutr Phys Act* [Internet] 2020;17(1):32. Available from: <https://ijbnpa.biomedcentral.com/articles/10.1186/s12966-020-00939-2>
29. Badan Pusat Statistik Provinsi Sumatera Barat. Persentase Pengeluaran per Kapita Sebulan Makanan dan Bukan Makanan di Daerah Perkotaan dan Perdesaan Menurut Kabupaten/Kota di Provinsi Sumatera Barat, 2023. 2024.
30. Badan Pusat Statistik Provinsi Sumatera Barat. Jumlah Rumah Makan/Restoran Menurut Kabupaten/Kota di Provinsi Sumatera Barat. 2023;
31. Nugraha F, Relaksana R, Siregar AY. Determinan Sosial Ekonomi Terhadap Berat Badan Lebih Dan Obesitas Di Indonesia: Analisis Data Ifls 2014. *J Ekon Kesehat Indones* 2021;5(2).
32. Ashilah A, Najmah N, Fahrizal F, Trisnawarman T, Rahayu S, Zahara R. Pemetaan Stunting, Wasting, dan Obesitas Berdasarkan Kondisi Geografis di Kota Palembang. *J Epidemiol Kesehat Indones* 2023;7(2):99.
33. Centers for Disease Control and Prevention (CDC). How Overweight and Obesity Impacts Your Health [Internet]. 2024; Available from: <https://www.cdc.gov/healthy-weight-growth/food-activity/overweight-obesity->

- impacts-health.html
34. WHO. Obesity. 2024;
 35. Centers for Disease Control and Prevention (CDC). What Are Overweight and Obesity? 2022;
 36. Eunice Kennedy Shriver National Institute of Child Health and Human Development, (NICHD). NICHD Obesity and Overweight Research Information. 2021;
 37. Centers for Disease Control and Prevention (CDC). Child and Teen BMI Categories. 2024;
 38. Kemenkes RI. Memahami Obesitas: Panduan Praktis Mengukur Indeks Massa Tubuh. 2024; Available from: <https://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/obesitas/memahami-obesitas-panduan-praktis-mengukur-indeks-massa-tubuh>
 39. Kementerian Kesehatan RI. Dampak Obesitas pada Tubuh. 2021; Available from: <https://upk.kemkes.go.id/>
 40. Kementerian Kesehatan RI. Obesitas pada Remaja. 2024; Available from: <https://ayosehat.kemkes.go.id/topik-penyakit/pencegahan-infeksi-bagi-remaja/obesitas-pada-remaja?.com>
 41. Pratama BA. Literature Review: Faktor Risiko Obesitas Pada Remaja Di Indonesia. *Indones J Med Sci [Internet]* 2023;10(2). Available from: <http://ejournal.poltekkesbhaktimulia.ac.id/index.php/ijms/article/view/443>
 42. WHO. Adolescent health. 2024;
 43. Hamidah S, Rizal MS. Edukasi Kesehatan Reproduksi dan Perkembangan Remaja di Panti Asuhan Yatim Muhammadiyah Kecamatan Gresik Kabupaten Gresik Jawa Timur. *J Community Engagem Heal* 2022;5(2):237–48.
 44. Soekidjo Notoatmodjo. Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan. Jakarta: Rineka Cipta; 2014.
 45. Ade Irawan, Sarniyati RF. HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN SIKAP MASYARAKAT TERHADAP PENDERITA SKIZOFRENIA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KUMUN TAHUN 2022. *J Stikes Bathesda* 2022;
 46. Notoatmodjo PDS. Metodologi Penelitian Kesehatan. 2nd ed. Jakarta: Rineka Cipta; 2014.
 47. Rahman MT. Filsafat ilmu pengetahuan. Bandung: Prodi S2 Studi Agama-Agama UIN Sunan Gunung Djati Bandung; 2020.
 48. Diahtantri D, Noerfitri N. KONSUMSI FAST FOOD DENGAN OBESITAS PADA REMAJA DI SMA NEGERI 10 KOTA BEKASI. 2024;06(02):129–38.
 49. Inayah I, Hidayati N, Santoso EB, Studi P, Gizi I, Kesehatan I, et al. Faktor Yang Berhubungan dengan Tingkat Obesitas Pada Remaja Akhir SMA X di Sidoarjo. *Graha Med Public Heal J [Internet]* 2022;1(2):2829–1956. Available from: <https://journal.iktgm.ac.id/index.php/publichealth>
 50. Kemenkes RI. Buku Pintar Kader Posbindu. Buku Pint Kader Posbindu [Internet] 2019;1–65. Available from: http://p2ptm.kemkes.go.id/uploads/VHcrbkVobjRzUDN3UCs4eUJ0dVBndz09/2019/03/Buku_Pintar_Kader_POSBINDU.pdf
 51. Aulia NE, Hardiansyah A, Widiastuti W. Hubungan Antara Asupan Energi, Aktivitas Fisik Dan Kualitas Tidur Terhadap Status Gizi Pada Santri Putri Pondok Pesantren Kyai Galang Sewu Semarang. *J Ilmu Gizi Indones* 2022;3(2):1–8.
 52. Kementerian Kesehatan RI. Mengenal Jenis Aktivitas Fisik [Internet]. 2018; Available from: <https://ayosehat.kemkes.go.id/mengenal-jenis-aktivitas->

fisik

53. Simpati R, Sugesti R. Pengaruh Konsumsi Fast Food, Asupan Sarapan Pagi dan Aktivitas Fisik terhadap Kejadian Obesitas pada Remaja Putri. *SIMFISIS J Kebidanan Indones* 2021;1(1):1–11.
54. Kementerian Kesehatan RI. Gula Mengintai di Sekitar Kita. 2024;
55. Kemenkes RS Kariadi. Dampak Junk Food dan Fast Food Terhadap Penyakit Kanker [Internet]. 2019;Available from: <https://rs-kariadi.go.id/news/135/DAMPAK-JUNK-FOOD-DAN-FAST-FOOD-TERHADAP-PENYAKIT-KANKER/Artikel.html>
56. Rahmawati I, Said F, Hidayati S. PERBEDAAN pH SALIVA ANTARA SEBELUM DAN SESUDAH MENGENAL MINUMAN RINGAN (Studi pada Siswa Kelas II dan III Madrasah Ibtidaiyah Zam-Zam Zailani Banjarbaru Kalimantan Selatan Tahun 2014). *J SKALA Kesehat* [Internet] 2015;6:1. Available from: <https://ejurnalskalakesehatan-poltekkesbjm.com/index.php/JSK/article/view/50-60>
57. Wandansari DN. Hubungan Antara Konsumsi Fast Food, Kebiasaan Olahraga, Faktor Genetik Dan Durasi Tidur Dengan Status Gizi Lebih Pada Remaja. 2015.
58. Alhashemi M, Mayo W, Alshaghel MM, Brimo Alsaman MZ, Haj Kassem L. Prevalence of obesity and its association with fast-food consumption and physical activity: A cross-sectional study and review of medical students' obesity rate. *Ann Med Surg* 2022;79(May):104007.
59. Ramadani F, Jannah F. The Relationship between Fast Food Consumption and the Incidence of Obesity in Students of SMA Negeri 3 Subang and Its Review According to Islamic Views. *Jr Med J* 2023;1(7):923–31.
60. Nasution NC. Dukungan Teman Sebaya Dalam Meningkatkan Motivasi Belajar. *Al-Hikmah* 2018;12(2):159–74.
61. Inayati H, Hasanah L. Gambaran Dukungan Keluarga Dengan Kehadiran Lansia Pada Posyandu Lansia Di Desa Errabu Kecamatan Bluto. *J Innov Res Knowl* 2022;2(7):1–8.
62. Chaloupka FJ, Powell LM. Price, availability, and youth obesity: Evidence from bridging the gap. *Prev Chronic Dis* 2009;6(3).
63. Sulistiyowati W. Buku Ajar Statistika Dasar. Buku Ajar Stat Dasar 2017;14(1):15–31.
64. SMAN 4 Payakumbuh. Data Siswa SMAN 4 Payakumbuh tahun ajaran 2024/2025. 2025;
65. Soekidjo Notoatmodjo. Metodologi penelitian kesehatan cetakan ke-3. Pt Rineka Cipta. 2018: Pt Rineka Cipta; 2018.
66. Sumiyati L, Anggriyani, Mukhsin A. Hubungan Antara Konsumsi Makanan Fast Food Dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja. 2022;7(Agustus 2022):3.
67. Menteri Kesehatan RI. PERATURAN MENTERI KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA NOMOR 2 TAHUN 2020 TENTANG STANDAR ANTROPOMETRI ANAK. Jakarta: 2020.
68. Hasnah NH. HUBUNGAN ASUPAN ZAT GIZI DARI FAST FOOD, AKTIVITAS FISIK DAN TINGKAT STRES DENGAN KEJADIAN GIZI BERLEBIH PADA REMAJA DI SMK MUHAMMADIYAH 9 JAKARTA TAHUN 2022. *PONTIANAK Nutr J* 2023;
69. Prawiyogi AG, Sadih TL, Purwanugraha A, Elisa PN. Penggunaan Media Big Book untuk Menumbuhkan Minat Membaca di Sekolah Dasar. *J Basicedu* 2021;5(1):446–52.
70. Nandila W, Puspowati SD. Hubungan Konsumsi Fast Food Dengan Kejadian

- Gizi Lebih Pada Remaja Di SMP Negeri 1 Surakarta. Eprints UMS 2023;1–20.
71. Andrasili J, Saraswati MR. Hubungan antara tingkat pengetahuan gizi terhadap terjadinya obesitas pada anak SMA di Denpasar. *J Med* 2018;7(7):84–93.
 72. Dewi A, Ilma Nuria Sulrieni, Melvia Solfia Ningsih. Faktor - Faktor Yang Berhubungan dengan Kejadian Obesitas Pada Siswa MAN 1 Kota Padang. *SEHATMAS J Ilm Kesehat Masy* [Internet] 2023;2(1):159–71. Available from: <https://journal.literasisains.id/index.php/sehatmas/article/view/1356>
 73. Elysa GP, Amos J, Zicof E, Maria E, Silaban L, Nadira NA. Open Access Peran Peer Educator GESIT terhadap Perilaku Pola Makan dan Sedentary Lifestyle Remaja Overweight dan Obesitas di SMPN 8 Padang PENDAHULUAN Prevalensi PTM di Indonesia semakin meningkat . Hasil Riskesdas tahun 2018 menunjukkan adanya peningkatan. 2023;10(3):151–65.
 74. Putri AA, Elvandari M, Kurniasari R. Hubungan kebiasaan konsumsi fast food dengan status gizi pada remaja di masa pandemi covid-19. *Darussalam Nutr J* 2022;6(2):109.
 75. Hatta H. Hubungan Konsumsi Fast Food Dengan Status Gizi Siswa Di SMP Negeri 1 Limboto Barat. *Afiasi J Kesehat Masy* 2019;4(2):41–6.
 76. Bandura A. *Social Foundations of Thought and Action: A Social Cognitive Theory*. Prentice-Hall. 1986.
 77. Merita M, Aisah A, Aulia S. Status Gizi Dan Aktivitas Fisik Dengan Status Hidrasi Pada Remaja Di Sma Negeri 5 Kota Jambi. *J Ilmu Kesehat Masy* 2018;9(3):207–15.
 78. Dewi C, Wahyu W. Asosiasi Aktivitas Fisik dengan Sembelit pada Mahasiswa Sekolah Ilmu Kesehatan Makassar. *J-KESMAS J Kesehat Masy* 2021;7(1):1.
 79. Glanz, K., Lewis, F. M., & Rimer BK. *Health Behavior and Health Education: Theory, Research, and Practice*. 2008.
 80. Marlinda R, Dafriani P, Irman V. Jurnal Kesehatan Medika Sainika Jurnal Kesehatan Medika Sainika. *J Kesehat Med Sainika* 2020;11(2):253–7.
 81. Yunere F, Anggraini M, Yuliana Vitri C. Hubungan Dukungan Teman Sebaya Dan Lingkungan Sekolah Dengan Gangguan Mental Emosional Pada Remaja Di Smk Kosgoro 2 Payakumbuh Tahun 2021. *J Kesehat Tambusai* 2021;2(4):275–84.
 82. Santrock JW. *Perkembangan Anak*. Erlangga; 2007.
 83. Samingan S, Azwalika Z, Octaviani O. Determinan Perilaku Konsumsi Makanan Siap Saji (Fast Food) Pada Siswa di SMA Negeri X Jakarta Timur Tahun 2020. *J Bid Ilmu Kesehat* 2021;11(2):136–45.
 84. Friandi R. Hubungan Dukungan Keluarga Lansia Terhadap Kunjungan Lansia ke Posyandu Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Kumun Kota Sungai Penuh. *Malahayati Nurs J* 2022;5(2):371–83.
 85. House JS. *Work stress and social support*. Reading, MA: Addison-Wesley. 1981.
 86. Bronfenbrenner U. *The Ecology of Human Development: Experiments by Nature and Design*. Cambridge: MA: Harvard University Press.; 1979.
 87. Xiaoyang L, Chunlin Z, Cheng X, Qian L, Jin W, Yongzhi H, et al. [Nighttime snacking is associated with risk of obesity and hyperglycemia in adults: a cross-sectional survey from Chinese adult teachers]]>. *J Biomed Res* [Internet] 2017;31(6):541. Available from: <http://www.jbr-pub.org.cn/article/doi/10.7555/JBR.31.20160083?viewType=HTML>
 88. Riska RNA, Sumiaty S, Andi Nurlinda, Nurgahayu N, Septiyanti. Hubungan Pengetahuan Dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja Di SMA Negeri 15

- Makassar. Wind Public Heal J 2023;4(5):766–73.
89. Netty, Agus Jalpi, Nurul Indah Qariati. Hubungan Pengetahuan, Frekuensi Konsumsi Fast Food dan Genetik dengan Kejadian Obesitas Mahasiswa Fakultas Kesehatan Masyarakat Uniska MAB Banjarmasin. *Promot J Kesehat Masy* 2022;12(2):142–6.
 90. Soegih R. *Obesitas: Faktor Risiko dan Pencegahannya*. Jakarta: EGC; 2014.
 91. Ajzen, I., & Fishbein M. *Understanding Attitudes and Predicting Social Behavior*. 1980.
 92. Asmawati A, Pramesty AF, Afiah TR. Pengaruh Media Sosial Terhadap Gaya Hidup Remaja. *Cices* 2022;8(2):138–48.
 93. Shofi Shofuro Al Jauziyah NAFATRP. kebiasaan makan_30428-66918-5-PB. *J Nutr Coll* 2021;10(1):72–81.
 94. Carriedo A, Cecchini JA. A Longitudinal Examination of Withholding All or Part of School Recess on Children’s Physical Activity and Sedentary Behavior: Evidence from a Natural Experiment. *Early Child Educ J* [Internet] 2023;51(4):605–14. Available from: <https://link.springer.com/10.1007/s10643-022-01325-2>
 95. Bastiyan NM, Nurhayati F. Hubungan Antara Aktivitas Sedentari Dengan Kejadian Overweight HUBUNGAN ANTARA AKTIVITAS SEDENTARI DENGAN KEJADIAN OVERWEIGHT (PADA SISWA KELAS VII DAN VIII SMP ISLAM AS SAKINAH SIDOARJO). *J Pendidik Olahraga dan Kesehat* [Internet] 2019;07(02):325–8. Available from: <http://ejournal.unesa.ac.id/index.php/jurnal-pendidikan-jasmani/issue/archive>
 96. Cohen S, Wills TA. Stress, social support, and the buffering hypothesis. *Psychol Bull* [Internet] 1985;98(2):310–57. Available from: <https://doi.apa.org/doi/10.1037/0033-2909.98.2.310>
 97. Friedman, M. M., Bowden, V. R., & Jones EG. *Family Nursing: Research, Theory, and Practice*. Pearson Education.; 2003.
 98. Asiyani G, Asiah SN, Rina Hatuwe OS. Pengaruh Hubungan Orangtua Dan Anak Dalam Pembentukan Karakter Anak. *Az-Zahra J Gend Fam Stud* 2023;3(2):61–72.
 99. Chen W, Ma G, Jia Z. Consumer behavior and healthy food consumption: quasi-natural experimental evidence from Chinese household participation in long-term care insurance. *Front Sustain Food Syst* [Internet] 2024;8. Available from: <https://www.frontiersin.org/articles/10.3389/fsufs.2024.1364749/full>