



**FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN
OBESITAS PADA SISWA SMA NEGERI 4
PAYAKUMBUH TAHUN 2025**

Oleh :

KHADIJAH ATTAIRAH

NIM. 2111211049

**Diajukan Sebagai Pemenuhan Syarat Untuk Mendapatkan
Gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat**

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG, 2025**

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

UNIVERSITAS ANDALAS

Skripsi, Juni 2025

Khadijah Attairah, NIM. 2111211049

**FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN OBESITAS PADA
SISWA SMA NEGERI 4 PAYAKUMBUH TAHUN 2025**

xii + 125 halaman, 45 tabel, 2 gambar, 8 lampiran

ABSTRAK



Tujuan Penelitian

Obesitas merupakan masalah pandemi global di seluruh dunia. SMA Negeri 4 Payakumbuh memiliki jumlah kasus obesitas tertinggi di wilayah kerja Puskesmas Ibh. Sebanyak 8,3% kasus obesitas dari 1.019 siswa di SMA Negeri 4 Payakumbuh. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui faktor yang berhubungan dengan kejadian obesitas pada siswa SMA Negeri 4 Payakumbuh tahun 2025.

Metode

Penelitian ini menggunakan pendekatan *cross-sectional* dengan jumlah sampel sebanyak 211 orang. Pengambilan sampel menggunakan *proporsional stratified random sampling*. Analisis data menggunakan analisis univariat, bivariat menggunakan *chi-square* dengan CI 95%, dan multivariat dengan uji regresi logistik ganda. Instrumen penelitian menggunakan SQ-FFQ dan PAQ-A.

Hasil

Didapatkan hasil sebanyak 17,5% dengan status gizi obesitas dari 211 responden. Terdapat hubungan antara konsumsi *fast food* ($p\text{-value}=0,000$), aktivitas fisik ($p\text{-value}=0,018$), dukungan teman sebaya ($p\text{-value}=0,003$), dan dukungan keluarga ($p\text{-value}=0,000$). Tidak terdapat hubungan antara pengetahuan ($p\text{-value}=0,658$) dan sikap ($p\text{-value}=0,474$). Variabel paling dominan berhubungan dengan obesitas adalah konsumsi *fast food* (POR=8,919).

Kesimpulan

Konsumsi *fast food* adalah variabel paling dominan berhubungan dengan obesitas. Diharapkan kebijakan dari sekolah lebih tegas dan berkelanjutan dalam pengawasan kantin sekolah agar tetap menyediakan makanan dan minuman sehat serta aman dikonsumsi siswa.

Daftar Pustaka

: 99 (2015-2025)

Kata Kunci

: obesitas, siswa, konsumsi *fast food*, aktivitas fisik, pengetahuan, sikap

FACULTY OF PUBLIC HEALTH

ANDALAS UNIVERSITY

Undergraduate Thesis, June 2025

Khadijah Attairah, NIM. 2111211049

**FACTORS ASSOCIATED WITH THE INCIDENCE OF OBESITY AMONG
STUDENTS AT SMA NEGERI 4 PAYAKUMBUH IN 2025**

xii + 125 pages, 45 tables, 2 pictures, 8 appendices



ABSTRACT

Objective

Obesity is a global pandemic problem worldwide. SMA Negeri 4 Payakumbuh has the highest number of obesity cases in the Ibuh Health Center working area. As many as 8.3% of obesity cases from 1,019 students at SMA Negeri 4 Payakumbuh. The purpose of this study was to determine the factors associated with the incidence of obesity in students of SMA Negeri 4 Payakumbuh in 2025.

Method

This study used cross-sectional approach sample size of 211 people. Sampling used proportional stratified random sampling. Data analysis used univariate analysis, bivariate using chi-square with 95% CI, and multivariate with multiple logistic regression test. The research instrument used SQ-FFQ and PAQ-A.

Result

The results obtained were 17.5% with obesity nutritional status from 211 respondents. There is a relationship between fast food consumption (p-value = 0.000), physical activity (p-value = 0.018), peer support (p-value = 0.003), and family support (p-value = 0.000). There is no relationship between knowledge (p-value = 0.658) and attitude (p-value = 0.474). The most dominant variable related to obesity is fast food consumption (POR = 8.919).

Conclusion

Fast food consumption is the most dominant variable related to obesity. It is hoped that school policies will be more assertive and sustainable in supervising school canteens so that they continue to provide healthy food and drinks that are safe for students to consume.

Reference : 99 (2005-2025)

Keyword : obesity, student, Fast food consumption, Physical activity, Attitude