

BAB VII

KESIMPULAN DAN SARAN

7.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan di tempat Bidan Praktek Mandiri Kota Padang tahun 2016 tentang Hubungan kadar nikotin dengan kadar hormon prolaktin pada ibu postpartum perokok pasif dapat disimpulkan sebagai berikut :

- 7.1.1 Kadar nikotin rata - rata dibawah normal.
- 7.1.2 Kadar hormon prolaktin dibawah rata – rata normal.
- 7.1.3 Terdapat korelasi negatif dengan kekuatan yang kuat antara kadar nikotin dengan kadar hormon prolaktin.

7.2 Saran

- 7.2.1 Ibu postpartum dan menyusui perlu menghindari asap rokok dan memperhatikan lingkungan yang baik jauh dari asap rokok untuk meningkatkan dan melancarkan air susu saat menyusui bayinya.
- 7.2.2 Memberikan konseling pada ibu hamil dan menyusui tentang bahaya asap rokok terhadap kelancaran ASI dan bayi.
- 7.2.3 Perlu ditingkatkan promosi kesehatan tentang bahaya serta dampak asap rokok pada ibu menyusui.
- 7.2.4 Diharapkan dilakukan penelitian lanjutan dan dikembangkan dengan memperhatikan faktor-faktor penghambat dan penunjang tentang nikotin atau asap rokok terhadap kesehatan ibu dan anak.