

## BAB V

### PENUTUP

#### 5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil, analisis dan sintesis data yang diperoleh dari keempat partisipan penelitian, peneliti menyimpulkan bahwa :

1. Orang tua yang memiliki lebih dari satu anak berkebutuhan khusus mengalami kebersyukuran di dalam hidup mereka yang terlihat dari beberapa indikator kebersyukuran yang ditemukan.
2. Indikator kebersyukuran yang ditemukan terdiri dari orang tua yang selalu mendoakan anak sebagai bentuk rasa syukur kepada Tuhan, menerima keadaan anak apa adanya, mengusahakan yang terbaik untuk anak, memiliki afek yang positif, merasakan kepuasan di dalam hidup, memiliki sifat prososial, mengalami peningkatan dari segi ibadah, mengambil hikmah dan pembelajaran dari kondisi anak serta mengikuti acara dan kegiatan yang berhubungan dengan keterbatasan pada anak mereka.
3. Pada penelitian ini juga ditemukan bahwasanya orang tua yang memiliki lebih dari satu anak berkebutuhan khusus akan belajar dari pengalaman pengasuhan terhadap anak yang berkebutuhan khusus sebelumnya.
4. Kebersyukuran pada orang tua yang memiliki lebih dari satu anak berkebutuhan khusus lebih dominan dipengaruhi oleh faktor religiusitas dibandingkan dengan faktor dukungan sosial dan kondisi anak. Hal tersebut dikarenakan orang tua yang percaya bahwasanya memiliki lebih dari satu anak berkebutuhan khusus merupakan takdir dan titipan dari Tuhan.

## 5.2 Saran

Berdasarkan hasil, pembahasan dan kesimpulan pada penelitian ini, peneliti memberikan beberapa saran sebagai berikut :

### 5.2.1 Saran Metodologis

1. Untuk peneliti selanjutnya agar melakukan observasi di luar proses wawancara dan menyediakan waktu khusus untuk melakukan observasi, sehingga data mengenai interaksi orang tua dengan anak mereka yang berkebutuhan khusus didapatkan secara lebih mendalam.
2. Masih perlu dilakukan penelitian lebih lanjut terkait kebersyukuran pada orang tua yang memiliki anak berkebutuhan khusus, penelitian tersebut dapat dilakukan secara kuantitatif dengan mempertimbangkan variabel-variabel yang dapat mempengaruhi ataupun dipengaruhi oleh kebersyukuran, yang meliputi faktor sosial ekonomi orang tua dan gaya pengasuhan yang dilakukan oleh orang tua terhadap anak mereka yang berkebutuhan khusus.

### 5.2.2 Saran Praktis

1. Penting bagi orang tua yang memiliki anak berkebutuhan khusus untuk mengetahui bakat dan keterampilan yang dimiliki oleh anak mereka yang berkebutuhan khusus, sehingga bakat dan keterampilan tersebut bisa dikembangkan dan bisa berguna bagi anak mereka yang berkebutuhan khusus nantinya.
2. Untuk orang tua yang memiliki anak berkebutuhan khusus sebaiknya berusaha untuk lebih mendekatkan diri kepada Tuhan dan mengembangkan

kepercayaan bahwasanya memiliki anak berkebutuhan khusus bukan merupakan kesalahan mereka melainkan titipan dan takdir dari Tuhan.

3. Untuk masyarakat pada umumnya agar bisa menghilangkan stigma negatif terkait anak berkebutuhan khusus dan memberikan dukungan dan motivasi kepada orang tua yang memiliki anak berkebutuhan khusus, karena hal tersebut dapat membuat beban pada orang tua yang memiliki anak berkebutuhan khusus berkurang.

