

**GAMBARAN KEBERSYUKURAN PADA ORANG TUA ANAK  
BERKEBUTUHAN KHUSUS**

**SKRIPSI**

**Diajukan sebagai persyaratan memperoleh  
gelar Sarjana Psikologi**

**Oleh**

**AULIA RAHMAN PUTRA**

**1510322018**



**Pembimbing**

**Nila Anggreiny, M.Psi., Psikolog  
Septi Mayang Sarry, M.Psi., Psikolog**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS ANDALAS  
PADANG  
2019**

## **PARENT'S GRATITUDE OF THEIR CHILDREN WITH SPECIAL NEEDS**

**Aulia Rahman Putra, Nila Anggreiny, Septi Mayang Sarry**  
*Psychology Department, Faculty of Medicine, Andalas University*  
[auliarahman1105@gmail.com](mailto:auliarahman1105@gmail.com)

### **ABSTRACT**

*Parents who had more than one child with special needs experienced a variety of more intensive problems. Parents were also required to attempt their best with the limitations of their children. One of the best ways that parents could do for their children with special needs behind the problems they experienced was to be grateful. This study aimed to determine the description of gratitude in parents who had more than one child with special needs.*

*The method used in this study was a qualitative research method with a phenomenological approach. Data collection techniques utilized in this study were interview and observation techniques. The participants of this study were four persons comprising of two parents who had more than one child with special needs.*

*The results of this study indicated that parents who were grateful when they had more than one child with special needs would always pray for the children as a form of gratitude to the God, accept the condition of the children, attempt their best for the children, have a positive affection, feel satisfaction, have a pro-social traits, have improvement in terms of worship and take the wisdom from the children's condition. Besides, parents would also learn from the experience of caring for children with special needs. Gratitude for parents was more dominantly influenced by religious factors compared to social support factors and the children's condition factors.*

**Keywords: Children with special needs, Gratitude, Parents**



## **GAMBARAN KEBERSYUKURAN PADA ORANG TUA ANAK BERKEBUTUHAN KHUSUS**

**Aulia Rahman Putra, Nila Anggreiny, Septi Mayang Sarry**  
**Program Studi Psikologi, Fakultas Kedokteran, Universitas Andalas**  
[auliarahman1105@gmail.com](mailto:auliarahman1105@gmail.com)

### **ABSTRAK**

Orang tua yang memiliki lebih dari satu anak berkebutuhan khusus mengalami berbagai permasalahan yang lebih instens. Orang tua juga dituntut untuk mengusahakan yang terbaik dengan keterbatasan yang dimiliki oleh anak mereka tersebut. Salah satu cara yang dapat dilakukan oleh orang tua untuk mengusahakan yang terbaik bagi anak mereka yang berkebutuhan khusus dibalik permasalahan yang mereka alami adalah dengan bersyukur. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran kebersyukuran pada orang tua yang memiliki lebih dari satu anak berkebutuhan khusus.

Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode penelitian kualitatif dengan pendekatan fenomenologi. Teknik pengumpulan data menggunakan teknik wawancara dan observasi. Partisipan penelitian berjumlah empat orang yang terdiri dari dua orang tua yang memiliki lebih dari satu anak berkebutuhan khusus.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa orang tua yang bersyukur ketika memiliki lebih dari satu anak berkebutuhan khusus, akan selalu mendoakan anak sebagai bentuk rasa syukur kepada Tuhan, menerima keadaan anak, mengusahakan yang terbaik untuk anak, memiliki afek yang positif, merasakan kepuasan, memiliki sifat prososial, mengalami peningkatan dari segi ibadah dan mengambil hikmah dari kondisi anak. Selain itu, orang tua juga akan belajar dari pengalaman pengasuhan terhadap anak yang berkebutuhan khusus sebelumnya. Kebersyukuran pada orang tua lebih dominan dipengaruhi oleh faktor religiusitas dibandingkan dengan faktor dukungan sosial dan kondisi anak.

**Kata kunci : Anak berkebutuhan khusus, Kebersyukuran, Orang tua**