

SKRIPSI

**HUBUNGAN USIA DAN MASA HUKUMAN DENGAN TINGKAT
DEPRESI PADA NARAPIDANA DI LEMBAGA PEMASYARAKATAN
KELAS IIB PARIAMAN**

Penelitian Keperawatan Jiwa



M. ZAKI AULIA SABRI

NIM. 2111311032

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
2025**

**HUBUNGAN USIA DAN MASA HUKUMAN DENGAN TINGKAT
DEPRESI PADA NARAPIDANA DI LEMBAGA PEMASYARAKATAN
KELAS IIB PARIAMAN**

Penelitian Keperawatan Jiwa



**M. ZAKI AULIA SABRI
2111311032**

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS**

2025

SKRIPSI

**HUBUNGAN USIA DAN MASA HUKUMAN DENGAN TINGKAT
DEPRESI PADA NARAPIDANA DI LEMBAGA PEMASYARAKATAN
KELAS IIB PARIAMAN**



**Untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)
Pada Fakultas Keperawatan
Universitas Andalas**

**Oleh
M. ZAKI AULIA SABRI
NIM. 2111311032**

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS**

2025

PERSETUJUAN SKRIPSI

**HUBUNGAN USIA DAN MASA HUKUMAN DENGAN TINGKAT DEPRESI PADA
NARAPIDANA DI LEMBAGA PEMASYARAKATAN KELAS IIB PARIAMAN**

MZAKI AULIA SABRI
NIM. 2111311032

Skrripsi ini telah disetujui
Tanggal 3 Juni 2025

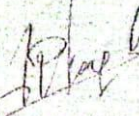
Oleh :

Pembimbing Utama



Gusti Sumarsih, S.Kp., M.Biomed
NIP. 196103251982102001

Pembimbing Pendamping



Ns. Randy Retinandes, S. Kep., M. Kep
NIP. 198612242019031006

Mengetahui :

Ketua Program Studi Keperawatan Program Sarjana
Fakultas Keperawatan
Universitas Andalas

Dr. Ns. Rika Sarfika, S. Kep., M. Kep
NIP. 198409152014042002



PENEPATAN PANITIA PENGUJI SKRIPSI
HUBUNGAN USIA DAN MASA HUKUMAN DENGAN TINGKAT DEPRESI PADA
NARAPIDANA DI LEMBAGA PEMASYARAKATAN KELAS IIB IARIAMAN

M. ZAKI AULIA SABRI

2111311032

Skripsi ini telah diuji dan dinilai oleh tim penguji pada Fakultas Keperawatan:

Universitas Andalas pada tanggal 16 Juni 2025

Panitia Penguji

- | | |
|---|---------|
| 1. Gusti Sumarsih, S.Kp., M.Biomed | (.....) |
| 2. Ns. Randy Refnandes, S.Kep., M.Kep | (.....) |
| 3. Dr. Atih Rahayuningsih, M.Kep., Sp.Kep.J | (.....) |
| 4. Agus Sri Banowo, S.Kp., M.P.H | (.....) |
| 5. Ns. Windy Freska, S.Kep., M.Kep | (.....) |

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji dan syukur kehadiran Allah SWT atas segala nikmat dan rahmatNya yang selalu dicurahkan kepada seluruh makhlukNya. Shalawat serta salam dikirimkan kepada Nabi Muhammad SAW. Alhamdulillah dengan nikmat dan hidayahNya, penulis telah dapat menyelesaikan proposal skripsi ini dengan judul “Hubungan Usia dan Masa Hukuman dengan Tingkat Depresi pada Narapidana di Lembaga Pemasyarakatan Kelas IIB Pariaman”

Terima kasih yang sebesar-besarnya saya ucapkan kepada Ibu Gusti Sumarsih, S.Kp., M.Biomed selaku pembimbing utama dan Bapak Ns. Randy Refnandes, S.Kep., M.Kep sebagai pembimbing pendamping, yang telah dengan telaten dan penuh kesabaran membimbing saya dalam menyusun proposal skripsi ini dan saya juga mengucapkan terimakasih kepada Ibu Dr. Atih Rahayuningsih, M.Kep., SP.Kep.J sebagai penguji 1 saya, bapak Agus Sri Banowo, S.Kp., M.P.H sebagai penguji II saya dan ibu Ns. Windy Freska, S.Kep., M.Kep sebagai penguji III saya yang sudah memberikan saya ilmu dan nasehat kepada saya dalam menyelesaikan skripsi saya. Selain itu saya juga mengucapkan terima kasih pada:

1. Ibu Dr. Ns. Deswita, S.Kp, M.Kep, Sp.Kep.An selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Andalas.
2. Ibu Dr. Ns. Rika Sarfika, S.Kep., M.Kep selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas.

3. Seluruh Dosen Fakultas Keperawatan Universitas Andalas yang telah memberikan berbagai ilmu pengetahuan kepada peneliti selama perkuliahan.
4. Seluruh Staff Administrasi Fakultas Keperawatan Universitas Andalas yang telah memberikan pelayanan terbaik kepada mahasiswa demi mendukung kelancaran penyusunan skripsi ini.
5. Kepada kedua orang tua saya, ayah dan bunda yang selalu mendukung dan juga mendoakan saya selama menjalani kuliah dan sampai pada pembuatan skripsi ini, tanpa do'a beliau saya tidak akan sampai di titik ini.
6. Kepada kedua adik saya rafi dan rifqi yang memberikan semangat dan doa kepada saya.
7. Kepada keluarga besar saya yang memberikan doa dan semangat kepada saya.
8. Kepada bapak Kepala Lembaga Pemasyarakatan Kelas IIB Pariaman, dan juga bang David yang memberikan izin dan membimbing saya selama melakukan penelitian di LAPAS IIB Pariaman dan tidak lupa pula kepada bapak dan abang-abang warga binaan LAPAS IIB Pariaman yang sudah berkontribusi dalam penelitian saya.
9. Kepada Kinski Adinda Sab'a Yunza sebagai perempuan spesial saya yang selalu sabar dan memberikan semangat ketika saya lagi down dalam pembuatan skripsi ini dan juga selalu ada dalam setiap kesulitan saya dalam setiap proses pembuatan skripsi ini.

10. Kepada preman preman basecamp yang memberikan semangat dan membantu saya untuk menyelesaikan skripsi ini.
11. Kepada teman-teman Dangerous A Team atas semangat dan dukungannya kepada saya dalam menyelesaikan skripsi saya.



FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS ANDALAS

JUNI 2025

Nama : M. Zaki Aulia Sabri

NIM : 2111311032

Hubungan Usia dan Masa Hukuman dengan Tingkat Depresi pada Narapidana di Lembaga Pemasyarakatan Kelas IIB Pariaman

ABSTRAK

Narapidana menghadapi berbagai tekanan psikologis selama masa tahanan, yang dapat memengaruhi kesehatan mental mereka, khususnya dalam bentuk depresi. Faktor usia dan masa hukuman diduga menjadi variabel yang berhubungan dengan tingkat depresi pada narapidana. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara usia dan masa hukuman dengan tingkat depresi pada narapidana di Lembaga Pemasyarakatan Kelas IIB Pariaman. Penelitian ini menggunakan desain kuantitatif analitik dengan pendekatan cross-sectional. Sampel berjumlah 227 narapidana yang dipilih melalui teknik simple random sampling. Pengumpulan data dilakukan menggunakan kuesioner Beck Depression Inventory II (BDI-II). Analisis data dilakukan dengan uji chi-square. Mayoritas narapidana berusia 40-59 tahun (49,8%) dan menjalani masa hukuman >3 tahun (41,4%). Tingkat depresi yang paling banyak dialami adalah depresi sedang (66,5%). Analisis bivariat menunjukkan terdapat hubungan signifikan antara usia dengan tingkat depresi ($p=0,001$) serta antara masa hukuman dengan tingkat depresi ($p=0,000$). Usia dan masa hukuman berhubungan signifikan dengan tingkat depresi pada narapidana di Lembaga Pemasyarakatan Kelas IIB Pariaman. Temuan ini menunjukkan pentingnya upaya pencegahan dan penanganan gangguan mental pada narapidana melalui program rehabilitasi yang sesuai dengan karakteristik usia dan masa hukuman.

Kata Kunci: Usia, Masa Hukuman, Tingkat Depresi, Narapidana, Lapas Kelas IIB Pariaman

FACULTY OF NURSING

ANDALAS UNIVERSITY

JUNE 2025

Name : M. Zaki Aulia Sabri

NIM : 2111311032

The Relationship Between Age and Sentence Duration with the Level of Depression Among Inmates at Class IIB Correctional Facility in Pariaman

ABSTRACT

Inmates face various psychological pressures during incarceration, which can affect their mental health, particularly in the form of depression. Age and sentence duration are suspected to be variables related to the level of depression among inmates. This study aims to determine the relationship between age and sentence duration with the level of depression among inmates at the Class IIB Correctional Facility in Pariaman. This research employed a quantitative analytic design with a cross-sectional approach. The sample consisted of 227 inmates selected using simple random sampling. Data were collected using the Beck Depression Inventory II (BDI-II) questionnaire. Data analysis was conducted using the chi-square test. The majority of inmates were aged 40–59 years (49.8%) and were serving sentences longer than three years (41.4%). The most common level of depression experienced was moderate depression (66.5%). Bivariate analysis showed a significant relationship between age and the level of depression ($p = 0.001$), as well as between sentence duration and the level of depression ($p = 0.000$). Age and sentence duration were significantly associated with the level of depression among inmates at the Class IIB Correctional Facility in Pariaman. These findings highlight the importance of mental health prevention and intervention efforts through rehabilitation programs tailored to the inmates' age and sentence characteristics.

Keywords: Age, Sentence Duration, Depression Level, Inmates, Class IIB Correctional Facility in Pariaman