



UNIVERSITAS ANDALAS
FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEPATUHAN IBU HAMIL
DALAM MENGONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS LUBUK BEGALUNG
KOTA PADANG TAHUN 2025

Oleh :

WETTA FORTUNA
NIM. 2111211007

Pembimbing I : Ayulia Fardila Sari ZA, SKM, MPH
Pembimbing 2: Dr. Syafrawati, S. KM., M. Comm Health Sc

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG, 2025

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ANDALAS**

Skripsi, Mei 2025

WETTA FORTUNA, NIM. 2111211007

**FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEPATUHAN IBU HAMIL
DALAM MENGONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS LUBUK BEGALUNG KOTA PADANG TAHUN 2025**

xiii + 115 halaman, 36 tabel, 3 gambar, 7 lampiran

ABSTRAK

Tujuan Penelitian

Persentase ibu hamil yang mengonsumsi TTD ≥ 90 tablet di Puskesmas Lubuk Begalung mengalami penurunan dari tahun 2021-2023 sebesar 55,4%. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor yang berhubungan dengan kepatuhan ibu hamil dalam mengonsumsi TTD di Puskesmas Lubuk Begalung.

Metode

Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan studi *cross sectional* dan dilakukan di Puskesmas Lubuk Begalung pada Desember - Mei 2025. Populasi dalam penelitian ini yaitu ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Lubuk Begalung dengan sampel sebanyak 96 orang menggunakan teknik *proportional random sampling*. Data dianalisis secara univariat, bivariat dan multivariat.

Hasil

Penelitian ini menunjukkan 47,9% ibu hamil patuh dalam mengonsumsi TTD. Analisis bivariat menunjukkan variabel usia ($p= 0,024$), pengetahuan ($p= 0,000$), sikap ($p= 0,015$), peran petugas kesehatan ($p= 0,004$) dan dukungan keluarga ($p= 0,002$) berhubungan dengan kepatuhan ibu hamil dalam mengonsumsi TTD. Sedangkan tingkat pendidikan tidak berhubungan dengan kepatuhan ibu hamil dalam mengonsumsi TTD ($p= 0,147$). Hasil analisis multivariat menunjukkan pengetahuan merupakan faktor yang paling dominan berhubungan dengan kepatuhan ibu hamil mengonsumsi TTD dengan $p= 0,000$ dan $POR = 23,870$.

Kesimpulan

Ibu hamil di Puskesmas Lubuk Begalung masih kurang patuh dalam mengonsumsi TTD. Untuk itu diharapkan puskesmas dapat meningkatkan pelaksanaan edukasi dan konseling, tidak hanya pada ibu hamil tetapi juga keluarga.

Daftar Pustaka : 104 (2010-2025)
Keywords : Kepatuhan, Ibu Hamil, Tablet Tambah Darah, Puskesmas

**FACULTY OF PUBLIC HEALTH
ANDALAS UNIVERSITY**

Undergraduate Thesis, Mei 2025

WETTA FORTUNA, NIM. 2111211007

**FACTORS ASSOCIATED WITH PREGNANT WOMEN'S COMPLIANCE IN
CONSUMING IRON AND FOLIC ACID SUPPLEMENTS IN THE WORKING
AREA OF LUBUK BEGALUNG PUBLIC HEALTH CENTER, PADANG CITY,
IN 2025**

xiii + 115 pages, 36 tables, 3 pictures, 7 appendices

ABSTRACT

Objective

The percentage of pregnant women who consumed ≥ 90 iron supplement tablets (TTD) at the Lubuk Begalung Health Center declined by 55.4% from 2021 to 2023. This study aims to identify factors influencing adherence to TTD among pregnant women.

Methods

This quantitative study used a cross-sectional design, conducted from December to May 2025. The population consisted of pregnant women in the Lubuk Begalung Health Center area. A total of 96 participants were selected using proportional random sampling. Data were analyzed using univariate, bivariate, and multivariate methods.

Results

Compliance with iron and folic acid (IFA) tablets was 47.9%. Of the respondents, 19.8% were of high-risk age, 8.3% had low education, 35.4% had poor knowledge, 49% had negative attitudes, 36.5% perceived inadequate support from health workers, and 52.1% lacked family support. Bivariate analysis showed significant associations between compliance and age ($p = 0.024$), knowledge ($p = 0.000$), attitude ($p = 0.015$), health worker role ($p = 0.004$), and family support ($p = 0.002$). Education level was not significant ($p = 0.147$). Multivariate analysis identified knowledge as the dominant factor ($p = 0.000$; POR = 23.870).

Conclusions

Adherence to TTD remains low. Strengthening health education and family involvement is essential to improve compliance.

References : 104 (2010-2025)

Keywords : Compliance, Pregnant Women, Iron and Folic Acid Supplements, Health Center