

## DAFTAR PUSTAKA

- Adhisty, Y. (2023). Edukasi nyeri dismenore (dismenore) pada usia remaja di SMP IT Abu Bakar Yogyakarta. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat Mulia Madani Yogyakarta*, 1(1), 1-7.
- Agritubella, SM, & Fizistri, J. (2022). Pengalaman nyeri dismenore pada akhir masa remaja skala dan penerapan di rumah. *JONAH: Jurnal Keperawatan Poltekkes Kemenkes Riau*.
- Akin, Mark D., et al. (2021). Continuous low-level topical heat in the treatment of dysmenorrhea. *Obstetrics & Gynecology* 97(3), 343-349.
- Ammar, U.R. (2016). Risk factors for primary dysmenorrhea in women of reproductive age in plosos village, tambaksari district, Surabaya. *Journal Of Epidemiology Periodical*, 4(1), 37-49.
- Amalia Putri,, Yola Amrullah (2019). Tingkat pengetahuan remaja putri tentang menstruasi. *Jurnal Kebidanan* Vol 5, No 3, Juli : 287-291
- Ananda, Y. (2018) Pengaruh massage effleurage terhadap penurunan tingkat skala nyeri dismenore pada remaja putri di man 2 padang." *Jurnal Keperawatan Abdurrah* : 21-28

- Antika, Wanda Bayu. (2023). Hubungan status gizi dengan kejadian dismenore pada remaja putri di SMP 2 Playen Gunung Kidul. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah* 9.3
- Anurogo, W., et al. (2017). Patofisiologi dismenore: hubungan antara prostaglandin dan nyeri menstruasi. *Jurnal Kesehatan Reproduksi*, 10(1), 15-20.
- Anggi, P. (2020). Pengaruh therapi akupresure terhadap intensitas dan kualitas nyeri disminore primer pada remaja di sman 9 kota padang
- Anggraeni, t., saputro, b. S. D., & wikanti, n. (2021). Perbandingan pengaruh pemberian kompres hangat dan minuman kunyit asam dalam penurunan nyeri dismenore (dismenorea) pada remaja putri di kecamatan mojosongo. *Jurnal keperawatan gsh*, 10(1), 19–26.
- Annida, f. I., tika, n. P., humaira, a. N., & resty, j. (2024). Pengaruh kompres hangat terhadap penurunan tingkat nyeri dismenore pada remaja putri di sma gemilang yasifa. *Jurnal kesehatan masyarakat*, 12(1), 123–135.
- Ariani, M. (2018). Hubungan usia menarche dengan kejadian dismenore primer pada remaja putri kelas Viii Di Smp Negeri 9 Banjarmasin. *Jurnal Kampus STIKes YPIB Majalengka*, 6(2), 81-88.
- Arisonya, c. (2018). Penurunan dismenore primer pada maharemaja putri di asrama i dan iii poltekkes kemenkes di asrama i dan iii. *Poltekkes kemenkes yogyakarta* tahun 2018. 1–58.

- Arnidya, N. P. R. Y., Lisnawati, K., Wati, N. M. N., & Mirayanti, N. K. (2025). Pengaruh warm compress abdomen terhadap nyeri dismenore pada remaja SMP Negeri 10 Denpasar. *Jurnal Kesehatan Medika Udayana*, 11(01), 69-88.
- Asmarani.a. (2020). Pengaruh pemberian kompres air hangat terhadap penurunan intensitas dismenore primer pada maharemaja putri akbid pondok pesantren assanadiyah palembang. Kampurui jurnal kesehatan masyarakat, 2(2), 13–19. <https://www.ejournal.lppmunidayan.ac.id/index.p>
- Astuti, h., cessaria, d. E., kumalasari, k., nasruddin, n. I., marliana, t., amalia, l., ... & anggraini, d. (2023). Buku ajar kesehatan reproduksi remaja dan lansia.
- Badan pusat statistik kota padang. (2023). Jumlah penduduk menurut jenis kelamin <https://padangkota.bps.go.id/id/statistics-table/2/MzEjMg%3D%3D/jumlah-penduduk-menurut-jenis-kelamin-di-kota-padang.html>
- Bobak. L (2016), *Buku ajar keperawatan maternitas*. Jakarta : EGC
- Cahaya permata, b., prapdhani, l., & hajma, a. (2023). Pengetahuan sikap dan perilaku remaja putri terhadap swamedikasi nyeri dismenore (dismenore) di sma negeri 3 kota cilegon provinsi banten. *Usadha: journal of pharmacy*, 2(3), 291–315. <https://jsr.lib.ums.ac.id/index.php/ujp>
- Celik, h., gurates, artas, zd (2009). Tingkat keparahan nyeri dan perubahan sirkadian pada aliran darah arteri uterus pada dismenore primer. *Arsip ginekologi dan kebidanan* , 280 , 589-592.

- Deligeoroglou, E. (2009). Gangguan menstruasi pada masa remaja. *Praktik Terbaik & Penelitian Obstetri & Ginekologi Klinis*, 24(2), 157–171.
- Dharma.k.k (2017). *Metodologi penelitian keperawatan tim* : jakarta., 2017 xii, 389 hlm.; 25 cm. Issn 978-602-202-025-7
- Dhinda s, pertami, sb, pujiastuti, n., & sulastyawati, s. (2024). Pemberian terapi hot-pack elektrik menurunkan skala nyeri dismenore remaja putri dengan pendekatan teori kognitif. *Jumantik (jurnal ilmiah penelitian kesehatan)* , 9 (2), 168-178.
- Donsu, j. D. T. (2016). *Metodologi penelitian keperawatan*. Pt. Pustaka baru.
- Evania, wan, eric yuk fai, et al. (2021) "comparative risks of nonsteroidal anti-inflammatory drugs on ckd." *clinical journal of the american society of nephrology* 16: 898-907.
- Fahmiah, n. A., huzaimah, n., & hannan, m. (2022). Dismenorea dan dampaknya terhadap aktivitas sekolah pada remaja. *Jurnal keperawatan profesional (kepo)*, 3(1), 81–87. <https://doi.org/10.36590/kepo.v3i1.307>
- Febriana. F. (2023). Pengaruh kompres hangat terhadap penurunan tingkat nyeri dismenore pada remaja putri di masridlol walidain terara. *Journal of chemical information and modeling*, 53(9), 1689–1699.
- French, linda. Dismenore pada remaja: diagnosis dan pengobatan. (2008). *Pediatric drugs* 10: 1-7.

Goldman., & haber, j. (2021). Nursing research e-book: methods and critical appraisal for evidence-based practice. Elsevier health sciences.

Handayani, eka yuli, and anwar syahadat. (2018) "pencegahan nyeri dismenore melalui pemanfaatan terapi non-farmakologi pada remaja putri sman i tambusai." jomis (journal of midwifery science) 2.1: 14-20.

Hanifah, a. N., & kuswantri, s. F. (2020). Efektifitas kompres hangat terhadap penurunan nyeri dismenorea dengan skala bourbanis pada remaja putri di smpn 1 kartoharjo magetan. Jurnal midwifery update (mu), 2(2), 110.  
<https://doi.org/10.32807/jmu.v2i2.95>

Harlow, S. D., & Campbell, O. M. R. (2004). Epidemiologi gangguan menstruasi di negara berkembang: Tinjauan sistematis. BJOG: Jurnal Internasional Obstetri & Ginekologi, 111(1), 6–16. <https://doi.org/10.1111/j.1471-0528.2004.00012.x>

Haryati, astuti (2023). *Kesehatan reproduksi remaja dan lansia*. Eureka media aksara

Hayati, N., & Zaen, N. L. (2025). Efektivitas Terapi Kompres Hangat Dan Terapi Murottal Al-Qur'an Terhadap Penurunan Dysmenorrhea Pada Siswi Kelas VIII SMPIT Hikmatul Fadhillah Medan Tahun 2024. *Jurnal Media Informatika*, 7(1), 594-603.

Hendrik. (2020). *Tanda klinis dan penanganan dismenorea sekunder*. Jakarta: penerbit medika.



- Irlayanti, P. N. (2024). *Efektivitas bantal hangat elektrik dan kompres hangat terhadap nyeri dismenore pada siswi di SMA Negeri 5 Palangka Raya*. Politeknik Kesehatan Kemenkes Palangka Raya).
- Jo, j., & lee, s. H. (2018). Heat therapy for primary dysmenorrhea: a systematic review and meta-analysis of its effects on pain relief and quality of life. *Scientific reports*, 8(1), 1–8. <https://doi.org/10.1038/s41598-018-34303-z>
- Julianawati, t., amir, ef, & yanita, hd (2022). Perbedaan intensitas nyeri dismenorea primer dengan terapi nafas dalam dan kompres hangat pada mahasiswi universitas awal bros. *Jurnal kewarganegaraan* , 6 (1), 2560-2567.
- Judha, i., rahmawati, f., & sari, d. (2014). Dismenore: tinjauan terhadap jenis nyeri dan penanganannya. *Jurnal kesehatan*, 1(1), 1-10.
- Karlinda, b., oswati hasanah, & erwin. (2022). Gambaran tingkat nyeri, dampak aktivitas belajar, dan koping remaja yang mengalami dismenore. *Jurnal vokasi keperawatan (jvk)*, 5(2), 128–137. <https://doi.org/10.33369/jvk.v5i2.23310>
- Kartika mawar nurhaliza, nelfa tri safitri, & linda yarni. (2024). Perkembangan masa puber. *Observasi: jurnal publikasi ilmu psikologi*, 2(4), 27–37. <https://doi.org/10.61132/observasi.v2i4.531>
- Kemenkes ri 2019. *Profil kesehatan indonesia tahun 2019*. In: profil kesehatan indonesia tahun 2019.

- Lee, I. C., tu, C. H., chen, I. F., shen, H. Der, chao, H. T., lin, M. W., & hsieh, J. C. (2014). Association of brain-derived neurotrophic factor gene val66met polymorphism with primary dysmenorrhea. 9(11). <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0112766>
- Maharani, D. S., pertami, S. B., pujiastuti, N., & sulastyawati, S. (2024). Pemberian terapi hot-pack elektrik menurunkan skala nyeri dismenore remaja putri dengan pendekatan teori kognitif. *Jurnal ilmiah penelitian kesehatan*, 9(2), 168. <https://doi.org/10.30829/jumantik.v9i2.19277>
- Maidartati. (2018). Pengurangan dismenorea dengan kompres hangat. *Nal keperawatann*, vi(2), 156–165.
- Mann, G., dkk. (2024) Kram menstruasi pada siklus anovulasi dibandingkan siklus ovulasi normal meta-analisis kram dan anovulasi. *Jurnal Penelitian Nyeri*. [doi.org/10.2147/JPR.S457484](https://doi.org/10.2147/JPR.S457484).
- Masriadi, baharuddin, E., & samsualam. (2021). *Metodologi penelitian: kesehatan, kedokteran, dan keperawatan* (1st ed.). Cv. Trans info media.
- Mastaida tambun, & martaolina sinaga. (2022). Pengaruh kompres hangat terhadap dismenore saat menstruasi pada siswa putri kelas XI SMK N. 8. *Jurnal ilmiah kesehatan masyarakat*, 1(3), 363–372. <https://doi.org/10.55123/sehatmas.v1i3.668>
- Meilisva audila anggraini, intan wahyu lasiaprillianty, ario danianto. (2022) diagnosis dan tata laksana dismenore primer, *jurnal cermin dunia kedokteran*, vol: 49 (4), 201-206

- Mira astri koniyo, rini fahraini zess (2019). Pemberian kompres plester hangat dan aromaterapi terhadap dysmenorhea remaja puteri. Jurnal jambura health anda sport. Vol : 1(1) pages 6-14. Politeknik kesehatan gorontalo
- Mislani, a., mahdalena, m., & firdaus, s. (2019). Gambaran derajat dismenore dan upaya penanganan dismenore dengan cara farmakologi dan nonfarmakologi pada remaja putri kelas x di man 2 rantau. Jurnal citra keperawatan, 7(1), 23–32. <https://doi.org/10.31964/jck.v7i1.100>
- Nimah, n., rahayu, a. P., & abiyoga, a. (2021). Hubungan status emosional dengan derajat dismenore pada remaja putri di smkn 12 loa buah samarinda. Jurnal keperawatan wiyata, 2(1), 71-80.
- Nirmala, s., suryati, t., ali, m., & ... (2024). Pengaruh kompres hangat menggunakan bantal elektrik terhadap penurunan nyeri post partum.
- Nofrita, h., manoppo, j., & meo, l. N. (2021). Faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian dismenore primer pada remaja puteri di kabupaten kepulauan sangihe. Jurnal keperawatan, 9(1), 38-47.
- Notoatmodjo, s. (2018). *Metodologi penelitian kesehatan*. Rineka cipta
- Nursalam.(2020) *Konsep dan penerapan metodologi penelitian ilmu keperawatan*. Salemba(87).
- Oktadiana, i. (2023). Pengaruh pemberian ibuprofen dan paracetamol terhadap



penurunan nyeri disminorhea di pondok pesantren x: the effect of giving ibuprofen and paracetamol on reducing dysminorhea pain at x islamic boarding school. Indonesian journal of pharmacy and natural product, 6(01), 8-14.

Piaget, ibra. (2015). Perkembangan kognitif: teori jean piaget. Intelektualita, 3(1), 242904.

Potter, pa, & perry, ag (2020). Dasar-dasar keperawatan. Framework potter & perry menekankan sifat perawatan holistik, termasuk pengaruh fisik, psikologis, sosial, dan spiritual terhadap pengalaman nyeri

Pramudita, m.masrifal.a.s.cahyaningrum (2024). Pemberdayaan peer group : edukasi penggunaan terapi komplementer sebagai alternatif menurunkan tingkat dismenore primer di ma al-qodri. Jpma. Jurnal pengabdian masyarakat al-qodri, 3(1), 23-31

Pratiwi, l., km, m., & harjanti, a. I. (2024). Mengenal menstruasi dan gangguannya. Cv jejak (jejak publisher).

Prawirohardjo, sarwono. (2014) *Ilmu kebidanan sarwono prawirohardjo*. jakarta: pt. Bina pustaka

Prayitno. E. *Perkembangan anak usia dini dan sd*. Padang: angkasa raya (2016): 25-29.

Purwoastuti, t. E. & walyani, e. S., (2015). *Panduan materi kesehatan reproduksi dan keluarga berencana*. Jakarta: pustaka baru.

- Reeder, s. J., martin, l. L., & griffin, d. K. (2011). *Keperawatan maternitas: kesehatan wanita, bayi & keluarga*. Jakarta: egc, 204.
- Ridha al shifa, nur ulmy mahmud, & sartika. (2021). Pengaruh kompres hangat terhadap penurunan tingkat dismenore pada remaja putri di madrasah aliyah ddi mangkoso kabupaten barru. *Window of public health journal*, 2(4), 707–715. <https://doi.org/10.33096/woph.v2i4.224>
- Risman, yudha. (2019) "hubungan kebiasaan olahraga dengan derajat dismenorea pada remaja putri sma di kota padang." *jurnal kesehatan reproduksi*, 12(2), 45-42
- Rusyanti, s., & ismiyati, i. (2024). Pengaruh yoga dan senam pemanasan (stretching exercise) terhadap penurunan dysmenorhea primer (studi literatur review). *Journal of midwifery and health research*, 2(02), 50-58.
- Safriana, r. E., & sitaresmi, s. D. (2022). Hubungan siklus menstruasi tidak teratur dengan dismenore. *Indonesian journal of midwifery today*, 2(1), 13–19. [Http://journal.umg.ac.id/index.php/ijmt/article/view/3832](http://journal.umg.ac.id/index.php/ijmt/article/view/3832)
- Samuji. (2022). Perkembangan sikap dan nilai moral peserta didik usia remaja sekolah tinggi agama islam ma'arif issn: 2406-9787/e-issn: 2723-3480 magetan. *Paradigma*, 13(1), 82–94.
- Sánchez, a., & fernández e. (2020, august). Type of dysmenorrhea, menstrual characteristics and symptoms in nursing students in southern spain. In *healthcare* (vol. 8, no. 3, p. 302). Mdpi.

Santrock, john w. (200) *adolescence: perkembangan remaja*.

Sari, s. D., indriani, p. L. N., sari, r. G., & aisyah, s. (2024). Faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian disminorhea pada remaja putri di smp negeri 7 prabumulih tahun. *Jurnal review pendidikan dan pengajaran (jrpp)*, 7(4), 15682-15691.

Sarwono. (2014) *Ilmu kebidanan sarwono prawirohardjo*. Jakarta: pt. Bina pustaka

Sen, e., ozdemir, o., ozdemir, s., & atalay, cr (2020). Hubungan antara kadar albumin serum yang dimodifikasi iskemia dan parameter doppler arteri uterus pada pasien dengan dismenore primer. *Revista brasileira de ginecologia e obstetrícia/rbgo gynecology and obstetrics* , 42 (10), 630-633.

Setyowati heni, e. R., and s. Kp. Akupresur untuk kesehatan wanita berbasis hasil penelitian. Unimma press, 2018.

Simbolon, l. C. (2020). Hubungan nyeri dismenore dengan aktivitas belajar maharemaja putri fakultas keperawatan universitas sumatera utara (skripsi. Universitas sumatera utara).

Sukarni, icemi, and p. Wahyu. Keperawatan maternitas. yogyakarta: nuha medika 1: 137-148.

Sulistyani, aji p, prabasari, s. N, kartikasari, sakinah zulaikha, lestari putri. (2022). Asuhan kebidanan pada persalinan. Get press.

- Sugiyono. (2019). *Metode penelitian kuantitatif, kualitatif, dan r & d*. Bandung : Alfabeta
- Sutrisni, s., & arfiani, a. (2020). Perbedaan efektifitas pemberian yoga dan kompres hangat terhadap tingkat nyeri dismenore pada mahasiswa fakultas ilmu kesehatan universitas kadiri tahun 2019. *Judika (jurnal nusantara medika)*, 4(2), 72–85. <https://doi.org/10.29407/judika.v4i2.14864>
- Syahdrajat, t. (2019). *Panduan penelitian untuk skripsi kedokteran dan kesehatan*. Jakarta: rizky offset.
- Tanna, r. (2016). Dampak dismenore terhadap aktivitas sehari-hari perempuan. *Jurnal kesehatan wanita*, 4(2), 123-130.
- Tari, t. M., suprida, s., amalia, r., & yunola, s. (2023). Faktor-faktor yang berhubungan dengan dismenore pada remaja putri. *Jurnal'aisyiyah medika*, 8(2).
- Utami, y. A. P., theresia, e. M., & maryani, t. (2019). Hubungan tingkat pengetahuan dengan tingkat kecemasan remaja dalam menghadapi menarche pada remaja putri kelas v dan vi di sd negeri 1 ceper klaten tahun 2019. *Skripsi, politeknik kesehatan kementrian kesehatan yogyakarta*.
- Vitani, r. A. I. (2019). Tinjauan literatur: alat ukur nyeri untuk pasien dewasa literature review: pain assessment tool to adults patients. *Jurnal manajemen asuhan keperawatan*, 3(1), 1–7. <https://doi.org/10.33655/mak.v3i1.51>

Wafiroh, p. S., & wulandari, p. (2022). Penerapan terapi kompres hangat terhadap intensitas nyeri pada remaja putri dengan dismenore. *Jurnal ners widya husada*, 9(1).

Wahyuni, siti hana.(2019). Aplikasi terapi kompres hangat untuk mengatasi nyeri akut pada remaja dengan dismenore. (diss. Tugas akhir, universitas muhammadiyah magelang).

Wianti A, Karimah MM. Perbedaan efektivitas teknik relaksasi nafas dalam dan kompres hangat dalam penurunan nyeri dismenore. *J Keperawatan Silampari*. 2018;Vol 2 No 1.

Wulandari, a., hasanah, o., & woferst, r. (2018). Gambaran kejadian dan manajemen dismenore pada remaja putri di kecamatan lima puluh kota pekanbaru. *Jom fkp*, 5(2), 468–476. <https://www.researchgate.net/publication/337647300>

Widowati sekar apita, ayu, dian, and mohamad riza. (2020) "effect of combined paracetamol and dexamethasone on pain and postoperative nausea vomiting." *int j hum health sci* 4.3: 184-188

Wiyatagati, F. A., & Suprayogi, A. (2025). Variabilitas derajat dismenore pada wanita: peran prostaglandin.

Yunianingrum, e. (2018). Pengaruh kompres hangat dan aromaterapi lavender terhadap penurunan nyeri dismenore primer pada remaja putri di pondok pesantren as salafiyah dan pondok pesantren ash- sholihah sleman. *Buku ajar keperawatan*



maternitas edisi 4. Jakarta : egc. 2005., 107.

Zhou, Hong-Gui, and Zheng-Wei Yang. (2018) "Prevalence of dysmenorrhea in female students in a Chinese university: a prospective study." *Health* 2.04: 311.

