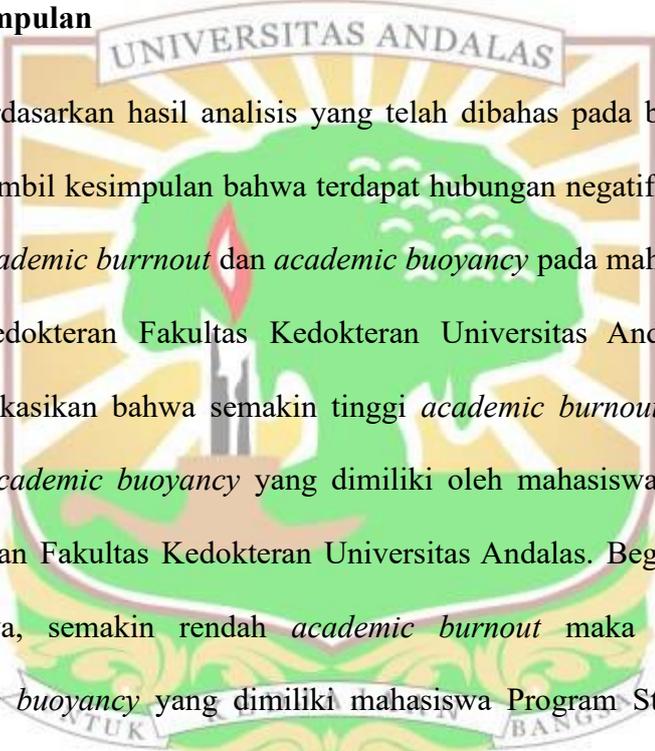


BAB V

PENUTUP

Pada bab ini dibahas rangkuman hasil penelitian, saran, dan keterbatasan yang diajukan berdasarkan hasil penelitian yang diperoleh.

5.1 Kesimpulan

The logo of Universitas Andalas is a shield-shaped emblem. At the top, a banner reads "UNIVERSITAS ANDALAS". The central part of the shield features a green tree with a red flame-like shape at its top, set against a background of yellow sun rays. Below the tree, there are two black vertical bars. At the bottom of the shield, a banner contains the motto "UNTUK BANGSA".

Berdasarkan hasil analisis yang telah dibahas pada bab sebelumnya, dapat diambil kesimpulan bahwa terdapat hubungan negatif yang signifikan antara *academic burnout* dan *academic buoyancy* pada mahasiswa Program Studi Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Andalas. Hasil ini mengindikasikan bahwa semakin tinggi *academic burnout* maka semakin rendah *academic buoyancy* yang dimiliki oleh mahasiswa Program Studi Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Andalas. Begitu juga dengan sebaliknya, semakin rendah *academic burnout* maka semakin tinggi *academic buoyancy* yang dimiliki mahasiswa Program Studi Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Andalas.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dijelaskan di atas, maka peneliti mengajukan beberapa saran metodologis untuk penelitian selanjutnya:

5.2.1 Saran Metodologis

Peneliti mengajukan beberapa saran metodologis untuk penelitian selanjutnya:

1. Pada penelitian ini hanya berfokus pada mahasiswa kedokteran pre-klinik. Diharapkan penelitian selanjutnya dapat memperluas subjek penelitian dengan mahasiswa kedokteran klinik (stase) untuk melihat perbedaan tingkat *academic burnout* dan *academic buoyancy* sesuai dengan tahapan pendidikannya.
2. Pada penelitian ini, terdapat perbedaan pada asumsi awal penelitian dengan hasil penelitian. Peneliti selanjutnya diharapkan untuk melakukan pengambilan data awal penelitian terhadap subjek yang akan diteliti.

5.2.2 Saran Praktis

Peneliti juga mengajukan beberapa saran praktis untuk berbagai pihak berdasarkan hasil penelitian ini:

1. Bagi mahasiswa Program Studi Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Andalas, diharapkan untuk memanfaatkan fasilitas yang diberikan oleh fakultas seefisien mungkin. Hal ini bertujuan agar mahasiswa dapat mendapatkan hasil yang optimal dari program-program yang telah dilakukan oleh pihak fakultas. Program yang telah dirancang untuk membantu meningkatkan kesejahteraan mahasiswa kedokteran. Kemudian

mahasiswa juga diharapkan dapat memajemen waktu mereka dengan baik untuk menghindari kelelahan akibat kegiatan akademik.

Bagi Program studi Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Andalas, diharapkan dapat membantu mahasiswa Program Studi Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Andalas dalam upaya mengurangi kelelahan akibat kegiatan akademik mahasiswa. Salah satu program yang dapat dilakukan adalah mengadakan workshop terkait manajemen stress dan *mindfullnes*.

