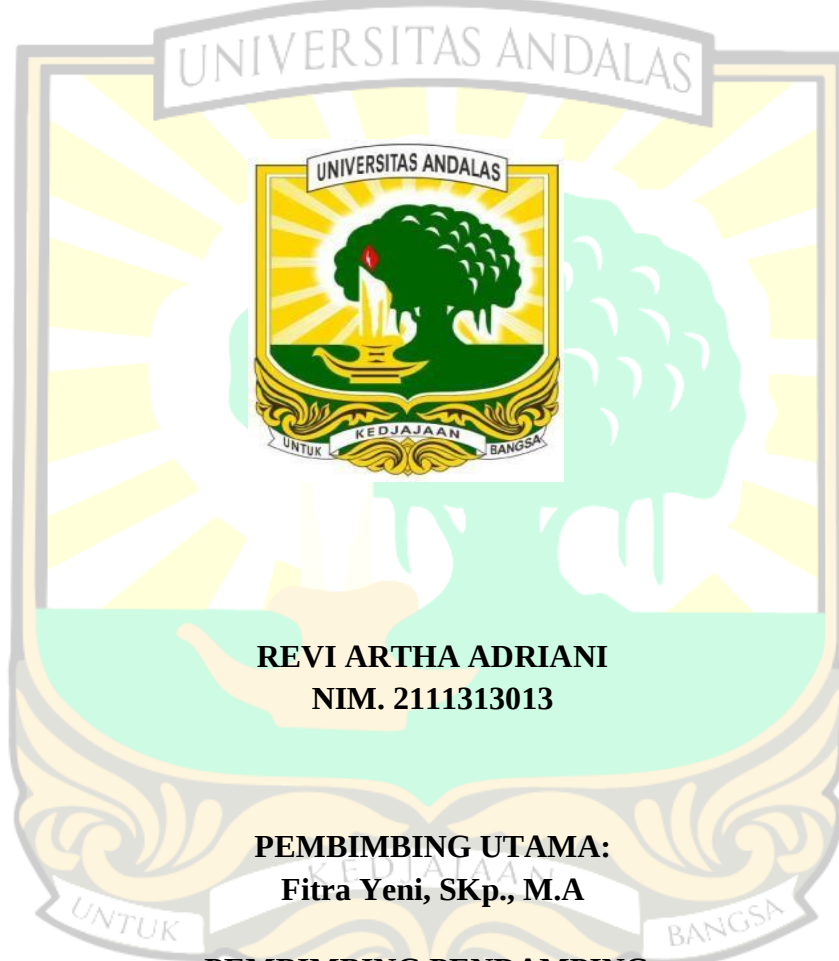


SKRIPSI

**HUBUNGAN KECANDUAN *SMARTPHONE* DENGAN KUALITAS
TIDUR PADA REMAJA DI SMPN 18 KOTA PADANG**

Penelitian Keperawatan Komunitas



**REVI ARTHA ADRIANI
NIM. 2111313013**

**PEMBIMBING UTAMA:
Fitra Yeni, SKp., M.A**

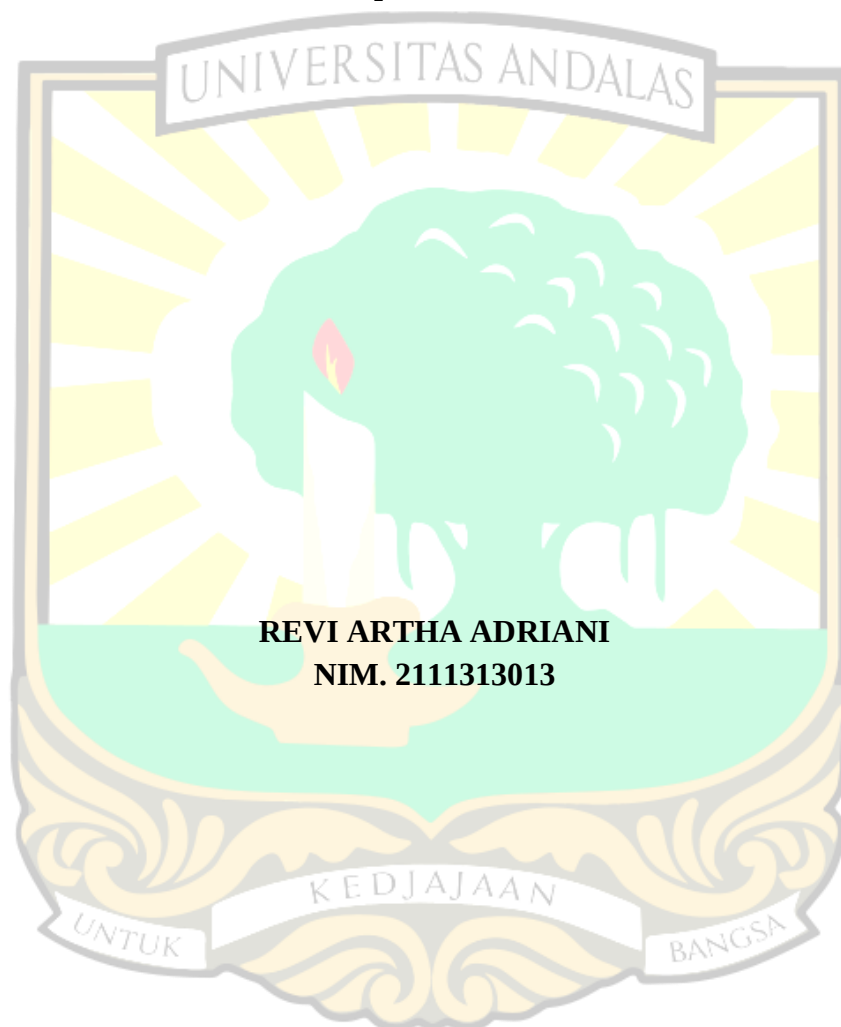
**PEMBIMBING PENDAMPING:
Ns. Randy Refnandes, S.Kep., M.Kep**

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
JUNI 2025**

SKRIPSI

**HUBUNGAN KECANDUAN *SMARTPHONE* DENGAN KUALITAS
TIDUR PADA REMAJA DI SMPN 18 KOTA PADANG**

Penelitian Keperawatan Komunitas



**REVI ARTHA ADRIANI
NIM. 2111313013**

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
JUNI 2025**

**HUBUNGAN KECANDUAN SMARTPHONE DENGAN KUALITAS
TIDUR PADA REMAJA DI SMPN 18 KOTA PADANG**

Penelitian Keperawatan Komunitas



**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
JUNI 2025**

PERSETUJUAN SKRIPSI

**HUBUNGAN KECANDUAN *SMARTPHONE* DENGAN KUALITAS
TIDUR PADA REMAJA DI SMPN 18 KOTA PADANG**

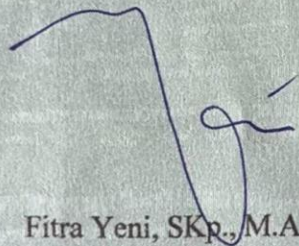
**REVI ARTHA ADRIANI
NIM. 2111313013**

Skripsi ini telah disetujui

27 Mei 2025

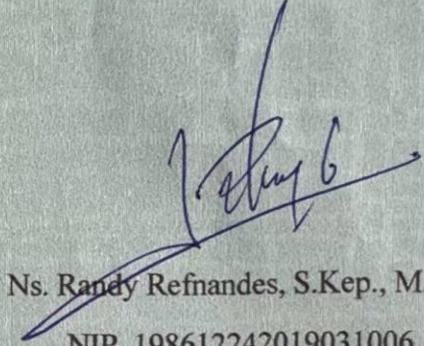
Oleh:

Pembimbing Utama



Fitra Yeni, SKp., M.A
NIP. 197110172001122002

Pembimbing Pendamping



Ns. Randy Refnandes, S.Kep., M.Kep
NIP. 198612242019031006

Mengetahui:

Ketua Program Studi Keperawatan Program Sarjana
Fakultas Keperawatan
Universitas Andalas



Dr. Ns. Rika Sarfika, S.Kep., M. Kep
NIP. 198409152014042002

PENETAPAN PANITIA PENGUJI SKRIPSI

**HUBUNGAN KECANDUAN *SMARTPHONE* DENGAN KUALITAS
TIDUR PADA REMAJA DI SMPN 18 KOTA PADANG**

**REVI ARTHA ADRIANI
NIM. 2111313013**

Skripsi ini telah diuji dan dinilai oleh panitia penguji pada Fakultas Keperawatan
Universitas Andalas pada tanggal 13 Juni 2025

Panitia penguji,

1. Fitra Yeni, SKp., M.A

(.....)

2. Ns. Randy Refnandes, S.Kep., M.Kep

(.....)

3. Dr. Rika Sabri, S.Kp., M.Kes., Sp.Kep.Kom

(.....)

4. Ns. Bunga Permata Wenny, S. Kep., M.Kep

(.....)

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji dan syukur kehadirat Allah SWT atas segala nikmat dan rahmat-Nya yang selalu dicurahkan kepada seluruh makhluk-Nya. Salawat serata salam dikirimkan kepada Nabi Muhammad SAW, Alhamdulillah dengan nikmat dan hidayah-Nya, penulis telah dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Hubungan kecanduan *smartphone* dengan kualitas tidur pada remaja di SMPN 18 Kota Padang”

Terimakasih yang sebesar-besarnya saya ucapkan kepada ibu Fitra Yeni, S.Kp., M.A selaku pembimbing utama dan Bapak Ns. Randy Refnandes, S.Kep., M.Kep selaku pembimbing pendamping, yang telah dengan telaten dan penuh kesabaran membimbing saya dalam menyusun skripsi ini. Terimakasih yang tak terhingga juga disampaikan kepada pembimbing akademik saya Ibu Ns. Windy Freska, S.Kep., M.Kep yang telah banyak memberi motivasi, nasehat, dan bimbingan selama saya mengikuti perkuliahan di Fakultas Keperawatan Universitas Andalas. Selain itu saya juga mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Dr. Ns. Deswita, M.Kep., Sp.Kep.An. selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Andalas.
2. Ibu Dr. Ns. Rika Safrika, S.Kep., M.Kep selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Andalas.
3. Ibu Dr. Rika Sabri, S.Kp., M.Kes., Sp.Kep.Kom, Ns. Bunga Permata Wenny, S.Kep., M.Kep, selaku penguji yang telah memberikan masukan, kritikan dan saran menuju kesempurnaan skripsi ini.

4. Bapak/Ibu seluruh Dosen Program Studi S1 Fakultas Keperawatan Universitas Andalas yang telah memberikan ilmu pengetahuan kepada penulis selama perkuliahan.
5. Seluruh Staff Administrasi Fakultas Keperawatan Universitas Andalas yang telah memberikan pelayanan terbaik kepada mahasiswa demi mendukung kelancaran penyusunan skripsi ini.
6. Kepala, staff, guru dan tendik SMPN 18 Kota Padang yang telah memberikan izin dalam proses pengumpulan data untuk penelitian ini.
7. Kepada cinta pertama ku, Ayah. Terima kasih atas segala kerja keras dan perjuanganmu selama ini. Terima kasih telah menjadi sosok ayah yang penuh tanggung jawab, memberikan kasih sayang, motivasi, serta doa-doa yang tak pernah putus untuk anakmu ini. Setiap semangat dan nasehatmu selalu menjadi bekal berharga dalam setiap langkah yang penulis tempuh hingga sampai pada titik ini.
8. Kepada malaikat tanpa sayapku, Mama. Terima kasih telah menjadi tempat terbaik untuk bersandar dan pulang. Sosok ibu yang penuh cinta, perhatian dan ketulusan tanpa batas. Doa-doa mama adalah kekuatan terbesar dalam setiap langkah penulis. Penulis sangat bersyukur punya mama sebaik dan setulus mama.
9. Untuk adikku tercinta. Terima kasih karena sudah menjadi adik yang selalu sabar dan pengertian. Canda dan dukunganmu membuat penulis semangat untuk penulisan skripsi ini.

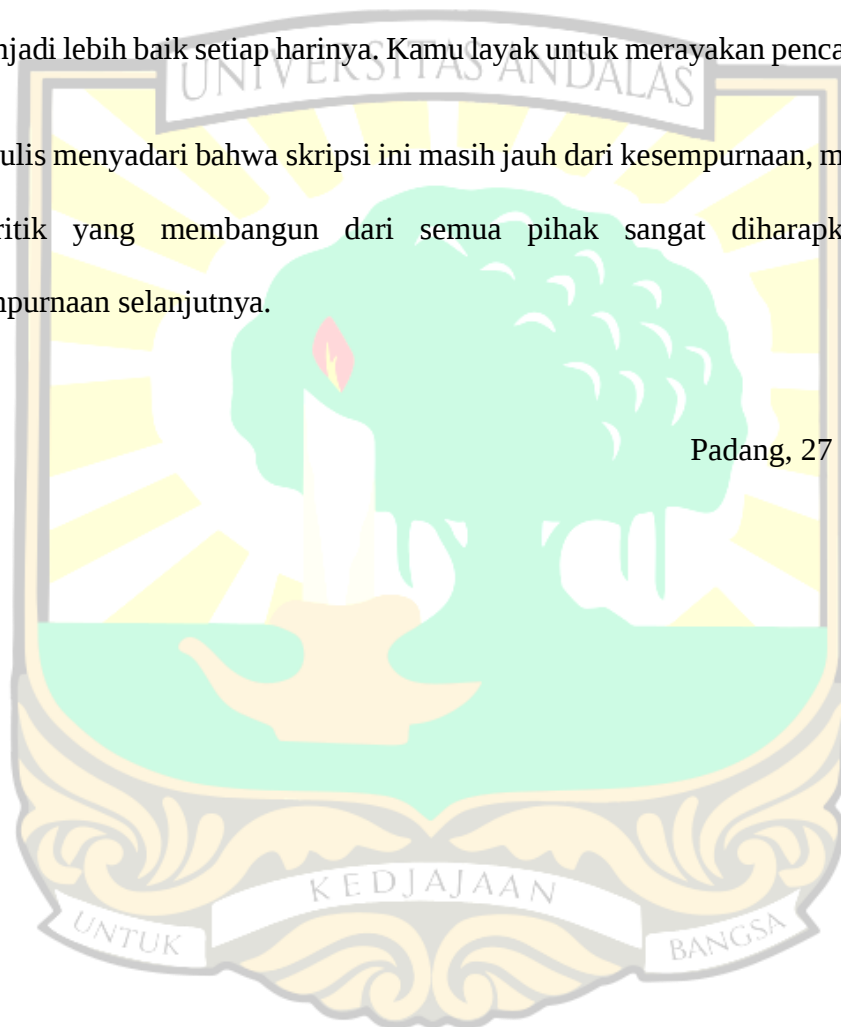
10. Untuk sahabatku tercinta, Anindya Aqila Adreyani dan Nadia Dwi Permatasari. Terima kasih kerana sudah mendukung penulis dalam setiap keadaan. Terima kasih sudah memberi semangat dan tidak pernah bosan mendengar keluh kesah penulis. Semoga persahabatan ini tetap terjaga sampai kapan pun.
11. Untuk sahabatku, Trise Maiza. Terima kasih sudah menjadi sahabat yang selalu ada dalam suka dan duka selama masa kuliah. Terima kasih atas semangat, cerita, dan kebersamaan yang membuat perjalanan ini jadi lebih ringan dan menyenangkan.
12. Kepada seseorang yang sangat spesial, pemilik NIM 2111313016. Terima kasih karena selalu ada untuk penulis di setiap waktu, baik saat senang maupun saat sulit. Terima kasih atas perhatian, dukungan, dan semangat yang selalu kamu berikan. Kehadiranmu membuat penulis merasa lebih kuat dan tidak sendirian dalam menjalani semua ini. Kamu sangat berarti dan akan selalu penulis ingat sebagai bagian penting dalam proses menyelesaikan skripsi ini.
13. Untuk kelompok donatur yang luar biasa dan selalu kompak. Terima kasih banyak atas bantuan dan dukungan yang sudah kalian berikan, baik dalam bentuk semangat, waktu, maupun materi. Kalian sangat membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini. Kekompakan dan kebaikan hati kalian sangat berarti dan tidak akan pernah penulis lupakan. Semoga kebaikan kalian dibalas dengan rezeki dan kebahagiaan yang berlimpah. Terima kasih sudah menjadi bagian penting dalam perjalanan ini.

14. Terakhir, untuk diriku sendiri. Terima kasih sudah berjuang sejauh ini. Terima kasih karena tidak menyerah, meski sering merasa lelah, ragu, dan tertekan. Terima kasih telah memilih untuk tetap melangkah, meski kadang tanpa tahu arah. Semua proses ini tidak mudah, tapi berhasil dilalui dengan hati yang kuat. Aku bangga pada diriku sendiri karena sudah bertahan, belajar, dan tumbuh menjadi lebih baik setiap harinya. Kamu layak untuk merayakan pencapaian ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, maka saran dan kritik yang membangun dari semua pihak sangat diharapkan demi penyempurnaan selanjutnya.

Padang, 27 Mei 2025

Peneliti



FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
JUNI 2025

Nama : REVI ARTHA ADRIANI
NIM : 2111313013

Hubungan Kecanduan *Smartphone* dengan Kualitas Tidur Pada Remaja Di
SMPN 18 Kota Padang

ABSTRAK

Penggunaan *smartphone* secara berlebihan merupakan salah satu penyebab terganggunya kualitas tidur pada remaja. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kecanduan *smartphone* dengan kualitas tidur pada remaja di SMPN 18 Kota Padang. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan desain *cross-sectional*. Sampel penelitian sebanyak 253 siswa yang dipilih melalui teknik *simple random sampling*. Instrumen yang digunakan adalah kuesioner *Smartphone Addiction Scale-Short Version* (SAS-SV) dan *Pittsburgh Sleep Quality Index* (PSQI). Hasil penelitian menunjukkan bahwa 66,% responden mengalami kualitas tidur yang buruk, dan 56,1% responden memiliki tingkat kecanduan *smartphone* sedang. Uji statistik *chi-square* menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara kecanduan *smartphone* dan kualitas tidur dengan *p-value* = 0,000 ($p < 0,05$). Dapat disimpulkan bahwa semakin tinggi tingkat kecanduan *smartphone*, semakin buruk kualitas tidur yang dialami remaja. Berdasarkan hasil ini, disarankan agar sekolah dan orang tua dapat lebih aktif dalam memantau serta membatasi penggunaan *smartphone* di kalangan remaja, khususnya menjelang waktu tidur, guna mencegah dampak negatif terhadap kesehatan fisik dan psikologis siswa.

Kata kunci : Remaja, Kecanduan *Smartphone*, Kualitas Tidur

Daftar Pustaka : 75 (1989-2025)

FACULTY OF NURSING
ANDALAS UNIVERSITY
JUNE 2025

Name : REVI ARTHA ADRIANI
Student ID : 2111313013

*The Relationship Between Smartphone Addiction and Sleep Quality Among
Adolescents at SMPN 18 Kota Padang*

ABSTRACT

Excessive smartphone use is one of the causes of disturbed sleep quality in adolescents. This study aims to examine the relationship between smartphone addiction and sleep quality among adolescents at SMPN 18 Kota Padang. The study employed a quantitative approach with a cross-sectional design. A total of 253 students were selected as samples using a simple random sampling technique. The instruments used were the Smartphone Addiction Scale-Short Version (SAS-SV) and the Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI). The results showed that 66.4% of respondents experienced poor sleep quality, and 56.1% had a moderate level of smartphone addiction. Chi-square statistical analysis indicated a significant relationship between smartphone addiction and sleep quality, with a p -value = 0.000 ($p < 0.05$). It can be concluded that the higher the level of smartphone addiction, the worse the sleep quality experienced by adolescents. Based on these findings, it is recommended that schools and parents take a more active role in monitoring and limiting smartphone use among adolescents, especially before bedtime, to prevent negative effects on their physical and psychological health.

Keywords : Adolescents, Smartphone Addiction, Sleep Quality

References : 75 (1989-2025)