

DAFTAR PUSTAKA

1. Greenblatt A. Aging Population [Internet]. Vol. 23, Aging Population. 2455 Teller Road, Thousand Oaks California 91320 United States: CQ Press; 2011. Available from: <https://cqpress.sagepub.com/cqresearcher/report/aging-population-cqresrre20110715>. Diakses 10 Januari 2025
2. Eryano MBP, Insani NA, Parasati YA, Wardhani DL, Anwari KR, Ayyub I. Faktor Aging Population di Jepang dan Upaya Pemerintah Jepang dalam Mengatasi Fenomena Tersebut. *Sabda J Kaji Kebud.* 2023;18(2):29–43.
3. WHO. Ageing and Health. WorldHealthOrganization [Internet]. 2024 Oct 1;1. Available from: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/ageing-and-health>. Diakses 10 Januari 2025
4. United Nations, Department of Economic and Social Affairs, Population Division. *World Population Ageing 2023*. 2023.
5. Vinet L, Zhedanov A. A “missing” family of classical orthogonal polynomials. Direktorat Statistik Kesejahteraan Rakyat, editor. *Sustain* [Internet]. 2010 Nov 7;11(1):1–14. Available from: <http://arxiv.org/abs/1011.1669>. Diakses 10 Januari 2025
6. Sitanggang DM, Nababan VR, Tobing MS, Purba B. Analisis Dampak Ageing Population di Indonesia. *MESIR J Manag Educ Soc Sci Information and Religion*. 2024;1(2):251–6.
7. Eka Afrina Djamhari D. Laporan Riset 2020 tentang Lansia. 2020. 116 p.
8. Undip H. Sosiolog Undip: Dilematis Menitipkan Orang Tua di Panti Jompo [Internet]. *Sosiolog Undip: Dilematis Menitipkan Orang Tua di Panti Jompo*. Semarang; 2021. Available from: <https://undip.ac.id/post/22125/sosiolog-undip-dilematis-menitipkan-orang-tua-di-panti-jompo.html>. Diakses 10 Januari 2025
9. Azuwardi R. Hubungan Self Consciousness Dengan Kualitas Hidup Remaja Yang Mengalami Acne Vulgaris. *J Chem Inf Model*. 2003;53(9):287.
10. Rohmah AIN, Purwaningsih, Bariyah K. Kualitas hidup lanjut usia. *J*

Keperawatan. 2019;3(2):120–32.

11. Kementrian Kesehatan Republik Indonesia. Gambaran kesehatan lanjut usia di Indonesia. Jakarta: Pusat Data dan Informasi Kementrian Kesehatan Republik Indonesia; 2013. 1–32 p.
12. Belakang L. Hubungan Sosial Support Dengan Tingkat Kesenian Lanjut Usia (Lansia) Di Desa Barengkok, Kecamatan Leuwiliang, Kabupaten Bogor, Provinsi Jawa Barat. Galang Tanjung. 2015;(2504):1–9.
13. Beutel ME, Klein EM, Brähler E, Reiner I, Jünger C, Michal M, Wiltink J, Wild PS, Münzel T, Lackner KJ, Tibubos AN. Loneliness in the general population: prevalence determinants and relations to mental health. Loneliness in the general population: prevalence, determinants and relations to mental health. Beutel al BMC Psychiatry [Internet]. 2017; Available from: <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC5359916/>. Diakses 10 Januari 2025
14. Aisah Syarifatul, Gunawan Janti HSN. Di Masa Pandemi Covid-19 Dengan Di Masa Pandemi Covid-19 Dengan. Fik Uas. 2021;4(5):1018–29.
15. Septiana, Anindita Buana dan Priyanto PH. Loneliness (Kesenian) Pada Lanjut Usiadi Panti Wreda Semarang. 2019. p. 63–80.
16. Wibowo IS, Rachma N. Studi komparatif : Tingkat kesepian pada lansia di unit rehabilitasi sosial panti Wening Wardoyo Ungaran dan lansia yang tinggal di komunitas. J Keperawatan Komunitas. 2014;2(2):76–80.
17. Linardi I. Aktivitas Fisik Dan Sosial Komunitas Lansia. Univ pelita harapan [Internet]. 2019;333–9. Available from: <https://ojs.uph.edu/index.php/SNDS/issue/view/207>. Diakses 13 Januari 2025
18. Kadrianti E. Faktor determinan kualitas hidup pada lansia dengan penyakit comorbid. 2024;4:22–8.
19. Fitria SN, Prameswari GN. Faktor Risiko Kualitas Hidup Lansia Penderita Hipertensi. Indones J Public Heal Nutr. 2021;1(1):472–8.
20. Kementrian Kesehatan Republik Indonesia. Survei Kesehatan Indonesia. Kota Kediri Dalam Angka. 2018;1–68.

21. Yeni R. Persepsi Lansia Terhadap Risiko Bencana Di RW 04 Kelurahan Pasie Nan Tigo.
22. Sudarta. Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kualitas Hidup Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Lubuk Buaya Kelurahan Lubuk Buaya Padang Tahun 2016. 2022;16(1):1–23.
23. Asiva NR. Hubungan Faktor Psikososial Dengan Kejadian Depresi Pada Lansia Di Panti Sosial Tresna Werdha Sabai Nan Aluih Sicincin Padang Pariaman. 2015;6. Available from: <http://scholar.unand.ac.id/80748/>. Diakses 13 Januari 2025
24. Mu A. Hubungan Reminder Pesan Dengan Kepatuhan Kedatangan Lansia Ke Posyandu Lansia Wilayah Kerja Puskesmas Pajangan. J Chem Inf Model. 2019;53(9):1689–99.
25. Bandiyah S. Lanjut Usia Dan Keperawatan Gerontik. 2009.
26. Husna F. Skripsi Faktor-Faktor Penyebab Kesepian Pada Lansia Di Komunitas. 2020;2507(February):1–9.
27. Tadung FP, Mamuko MR, Matsino RP. Pendampingan Pastoral Bagi Kaum Lansia Di Panti Werda Damai Ronomuut. Poim J Pastor Konseling. 2022;3(2):26–43.
28. Fitri A. Faktor Faktor Yang Berhubungan Dengan Kualitas Hidup Lansia Di Panti Sosial Tresna Werdha Sabai Nan Aluih Sicincin Padang Pariaman. 2021;6.
29. Kodaruddin WN, Apsari NC, Raharjo ST. Pengaruh Perilaku Regresi pada Interaksi Sosial Lanjut Usia di Panti Pelayanan Sosial Lanjut Usia Bojongbata Pemalang. J Ilmu Sos dan Ilmu Polit. 2019;9(1):124–37.
30. Endarti AT. Kualitas Hidup Kesehatan: Konsep, Model, dan Penggunaan. J Ilm Kesehat [Internet]. 2015;7(2):97. Available from: http://61.8.75.226/itblog/attachments/article/3148/Kualitas_Hidup_Kesehatan_Konsep_Model_Dan_Penggunaan.pdf. Diakses pada 15 Januari 2025
31. Bond, John and Corner L. Quality Of Life and Older People. 1st ed. Berkshire: McGraw-Hill Education; 2004. 4–8 p.

32. Kiling IY, Kiling-Bunga BN. Pengukuran dan Faktor Kualitas Hidup pada Orang Usia Lanjut. *J Heal Behav Sci*. 2019;1(3):149–65.
33. Adeyeye OO, Ogunleye OO, Coker A, Kuyinu Y, Bamisile RT, Ekrikpo U, et al. Factors influencing quality of life and predictors of low quality of life scores in patients on treatment for pulmonary tuberculosis: A cross sectional study. *J Public Health Africa*. 2014;5(2):88–92.
34. Ferrans CE, Johnson J, Ellen J, Larson JL. Conceptual Model of Health-Related Quality of Life. *J Nurs Scholarsh*. 2005;37(4):336–42.
35. Lima MG, Barros MB de A, César CLG, Goldbaum M, Carandina L, Alves MCGP. Health-related behavior and quality of life among the elderly: A population-based study. *Rev Saude Publica*. 2011;45(3):485–93.
36. Pae K. Perbedaan Tingkat Depresi Pada Lansia Yang Tinggal Di Panti Werdha Dan Yang Tinggal Di Rumah Bersama Keluarga. *J Ners Lentera*. 2017;5(1):21–
37. Lumbantoruan NAM, Afniyar W. Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kualitas Hidup Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmassering Medan. *Indones Trust Nurs J* [Internet]. 2024;2(1):40–7. Available from: <https://jurnal.murniteguhuniversity.ac.id/index.php/itnj/article/view/211/192>. Diakses pada 20 Januari 2025
38. Utami DC, Nurhidayati I, Pramono C, Winarti A. Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kualitas Hidup Lansia Usia 60-69 Tahun di Desa Sudimoro Kecamatan Tulung Kabupaten Klaten. *1 Conf Heal Soc Hum* [Internet]. 2019;(1):97–107. Available from: <https://prosiding.umkla.ac.id/cohesin/index.php/home/article/download/10/10/40>. Diakses pada 20 Januari 2025
39. Mailita W, Suci H. Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kualitas Hidup Lansia Di Puskesmas Andalas Padang Tahun 2024. *Seroja Husada J Kesehat Masy*. 2024;1(5):372–83.
40. Henny S, Amila, Aritonang J. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. 1st ed. Nadana HA, editor. Ahlimedia Press; 2021.
41. Soegiyono. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif DAN R&D*. 1st ed. Bandung: Alfabeta; 2011.

42. Pipit Mulyah, Dyah Aminatun, Sukma Septian Nasution, Tommy Hastomo, Setiana Sri Wahyuni Sitepu T. Hubungan Antara Self Efficacy Dengan Pengambilan Keputusan Pemilihan Jurusan Di Perguruan Tinggi. *J GEEJ*. 2020;7(2):25–35.
43. Rusel et al. UCLA Loneliness Scale Version 3 Description of Measure. *J Personal assesment*. 1980;42,290-294.
44. Nafidah N. Hubungan Antara Aktivitas Fisik Dengan Tingkat Kognitif Lanjut Usia di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulia 4 Margaguna Jakarta Selatan. *Repos Uinjkt*. 2015;1–61. Diakses pada 4 Februari 2025
45. WHO. The World Health Organization Quality of Life (WHOQOL)-BREF. *World Heal Organ*. 2004;1–6.
46. News C. UPTD PSTW Sabai Nan Aluih Sicincin Garap Inovasi Serasa (Sereh Sehat Lansia). *canang news* [Internet]. 2024 Jul 17; Available from: <https://www.canangnews.com/2024/07/uptd-pstw-sabai-nan-aluih-sicincin.html>. Diakses pada 20 Maret 2025
47. Jepisa Tomi, Ririn WL. Analisis Kualitas Hidup Lansia Yang Tinggal Di Pstwdan Komunitas. *Anal Kualitas Hidup Lansia Yang Tinggal Di Pstwdan Komunitas*. 2024;21. Diakses pada 20 Maret 2025
48. Hadipranoto H, Satyadi H, Rostiana R. Gambaran Kualitas Hidup Lansia Yang Tinggal Di Panti Sosial Tresna Wreda X Jakarta. *J Muara Ilmu Sos Humaniora, dan Seni*. 2020;4(1):119.
49. Powel L. A Multidimensional View of Quality of Life in Frail Elders. Available from: https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/B9780121012755500053?utm_source=chatgpt.com. Diakses pada 20 Maret 2025
50. Siti Aisyah, Septriana Puja P SGW, Program. Hubungan Loneliness (Perasaan Kesepian) Terhadap Kualitas Tidur Pada Lansia Di Panti Griya Werdha Jambangan Surabaya Correlation Between Loneliness (The Feelings of Loneliness) To Sleep Quality in Elderly at House Griya Werdha Jambangan Surabaya Siti. 2024;

51. Ayu RS, Hamid A, Lita. Perbandingan Tingkat Kesepian Dan Dukungan Keluarga Pada Lansia Di PSTW Dengan Lansia Di Keluarga. *J Keperawatan Hang Tuah (Hang Tuah Nurs Journal)*. 2022;2(1):49–62.
52. Thohiroh N. Gambaran tingkat kesepian lansia dan interaksi sosial di panti werdha semarang. 2023;1–92.
53. Fenny S, Luthfa I, Abrori. Pada Lansia Di Panti Werdha Pucang Gading Semarang Dan Wening Wardoyo Ungaran. 2025;2(1):1371–7.
54. Nasyuka S. Hubungan Kualitas Persahabatan Dan Kesepian Ditinjau Dari Kepribadian Ekstrovert Dan Introversi. 2016;1–23.
55. Bini' Matillah U, Susumaningrum LA, A'la MZ. Hubungan Spiritualitas dengan Kesepian pada Lansia di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha (PSTW). *Pustaka Kesehat*. 2018;6(3):438. Diakses pada 20 Maret 2025
56. Muazaroh S, Subaidi S. Kebutuhan Manusia Dalam Pemikiran Abraham Maslow (Tinjauan Maqasid Syariah). *Al-Mazaahib J Perbandingan Huk*. 2019;7(1):17.
57. N S, P R, R T, T S, K P. Predictors and subjective causes of loneliness in an aged population. *Arch Gerontol Geriatr* [Internet]. 2005;41(3):223–33. Available from: <https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S0167494305000361?via%3Dihub/>. Diakses pada 20 Maret 2025
58. John C, Louise H. Perceived social isolation and cognition. 2009;12(10):447–54. Available from: [https://www.cell.com/trends/cognitive-sciences/abstract/S1364-6613\(09\)00147-8?_returnURL=https%3A%2F%2Flinkinghub.elsevier.com%2Fretrieve%2Fpii%2FS1364661309001478%3Fshowall%3Dtrue](https://www.cell.com/trends/cognitive-sciences/abstract/S1364-6613(09)00147-8?_returnURL=https%3A%2F%2Flinkinghub.elsevier.com%2Fretrieve%2Fpii%2FS1364661309001478%3Fshowall%3Dtrue). Diakses pada 21 Maret 2025
59. Fried, L. P., Ferrucci, L., Darer, J., Williamson, J. D., & Anderson G. Untangling the concepts of disability, frailty, and comorbidity: implications for improved targeting and care. *Journals Gerontol Ser A Biol Sci Med Sci*. 2004;
60. Health Organization W. World report on ageing and health. 2015.
61. Valent F. Age, comorbidities, nursing home stay and outcomes of SARS-CoV-

- 2 infection in a Northern Italian cohort. *J Gerontol Geriatr.* 2021;69(2):114–9.
62. VASHTI F. Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Fungsi Kognitif Pada Usia Lanjut Di Panti Sosial Tresna Werdha Sabai Nan Aluih. *J Fak Kedokt Univ Andalas* 1 [Internet]. 2018;11(7):6–9. Available from: [http://scholar.unand.ac.id/61716/2/2. BAB 1 \(Pendahuluan\).pdf](http://scholar.unand.ac.id/61716/2/2. BAB 1 (Pendahuluan).pdf). Diakses pada 21 Maret 2025
 63. Huang J, Zou Y, Huang W, Zhou Y, Lin S, Chen J, et al. Factors associated with physical activity in elderly nursing home residents: a path analysis. *BMC Geriatr.* 2020;20(1):1–9.
 64. John R, Robert K. Succesfull Aging. *Gerontologist.* 1997;37(4).
 65. Batubara S, Hotmatua Siregar J, Fuad A. Hubungan Tingkat Kesepian Dengan Kualitas Hidup Pada Lansia Di Panti Jompo Tresna Werda Kota Bengkulu. *Zo Kedokt Progr Stud Pendidik Dr Univ Batam.* 2022;12(1):58–63.
 66. Dyah Putri Aryati SF. Hubungan Kesepian dengan Kualitas Hidup Lansia yang Tinggal di Panti Pelayanan Sosial Lanjut Usia. *J Ilm Kesehat.* 2024;17(1):18–26.
 67. rini, wahyuningsih SS. Hubungan Tingkat Kesepian dengan Kualitas Hidup pada Lansia di Posyandu Lansia Dusun Karet YogyakartaNo Title. *J Keperawatan.* 2020;
 68. Erfiyanti E, Cahyati TN, Putri RW, Noveli AT, Aldellisa L, Hikmah S. Analisis Loneliness pada Lansia di Panti Wredha Harapan Ibu. *J Din Sos Budaya.* 2023;25(2):167.
 69. Sri M, Hasian. Modul bahan ajar Keperawatan Gerontik. Pundik SDM Kesehat. 2019;
 70. Reza Fahlevi, Ni Deak Made Santi Diwyarthi, Dito Anurogo, Muhammad Anwari HAH. Gerontologi [Internet]. NBER Working Papers. 2023. 89 p. Available from: <http://www.nber.org/papers/w16019>. Diakses pada 21 Maret 2025
 71. Karina S. Kesepian Pada Lanjut Usia Di Panti Wreda. *J Psikol Konseling.* 2021;19(2):1151–8.

72. Pemerintah Indonesia. Permensos RI No. 19. Kementrian Sos Republik Indones . 2012;2008:1–19
73. Dwi J, Anhari A. Analisis kualitas hidup Lansia di Institusi Sosial Panti Werdha Jakarta dan faktor-faktor yang mempengaruhinya tahun 2019. 2019;
74. Salsabilla DA, Fatmawati I, Puspita ID, Wahyuningsih U. Hubungan Status Gizi (IMT) dan Aktivitas Fisik dengan Kualitas Hidup Lansia. *J Ilm Kesehat Masy Media Komun Komunitas Kesehat Masy*. 2021;13(4):173–8.
75. Nelson et al. Physical Activity and Public Health in Older Adults Recommendation from the American College of Sports Medicine and the American Heart Association. *Med Sci Sport Exerc* [Internet]. 2007. Available from: https://journals.lww.com/acsm-msse/fulltext/2007/08000/physical_activity_and_public_health_in_older.28.aspx. Diakses pada 23 Maret 2025
76. Wojtek JC et al. American College of Sports Medicine position stand. Exercise and physical activity for older adults. *Med Sci Sport Exerc* [Internet]. 2009; Available from: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/19516148/>. Diakses pada 23 Maret 2025
77. Agnes D, Hyan O, Sigit P. Buku Ajar keperawatan gerontik. Jakarta: PT NUANSA FAJAR CEMERLANG; 2024.
78. Yuniar DP, Nur S. Faktor Risiko Kualitas Hidup Lansia Penderita Hipertensi. *Indones J Public Heal Nutr*. 2021;
79. RI KK. Hasil Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) 2018. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian RI; 2018. Diakses pada 23 Maret 2025
80. Alessandra M. Aging with multimorbidity: A systematic review of the literature. *Ageing Res Rev* [Internet]. 2011;10(4):430–9. Available from: <https://doi.org/10.1016/j.arr.2011.03.003>. Diakses pada 23 Maret 2025
81. RI KK. profil kesehatan Indonesia 2019. *Journal of Chemical Information and Modeling*. 2019. Diakses pada 23 Maret 2025