



UNIVERSITAS ANDALAS

**HUBUNGAN KESEPIAN, AKTIVITAS FISIK, DAN KOMORBIDITAS
DENGAN KUALITAS HIDUP LANSIA DI PSTW SABAI NAN ALUIH
SICINCIN PROVINSI SUMATERA BARAT TAHUN 2025**

**Oleh :
AQILA NADIA FITRICIA
NIM. 2111212005**

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG, 2025**

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

UNIVERSITAS ANDALAS

Skripsi, Juni 2025

AQILA NADIA FITRICIA, NIM. 2111212005

**HUBUNGAN KESEPIAN, AKTIVITAS FISIK, DAN KOMORBIDITAS
DENGAN KUALITAS HIDUP LANSIA DI PSTW SABAI NAN ALUIH
SICINCIN PROVINSI SUMATERA BARAT TAHUN 2025**

ix + 86 halaman, 13 tabel, 3 gambar, 6 lampiran

ABSTRAK

Tujuan Penelitian

Indonesia telah memasuki fenomena *aging population* sejak tahun 2021, yang ditandai dengan peningkatan jumlah lansia sebanyak 4% dalam satu dekade. Peningkatan ini menuntut perhatian lebih terhadap kualitas hidup lansia, terutama yang tinggal di panti sosial. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kesepian, aktivitas fisik, dan komorbiditas dengan kualitas hidup lansia di PSTW Sabai Nan Aluih Sicincin Provinsi Sumatera Barat tahun 2025.

Metode

Jenis penelitian adalah kuantitatif dengan desain *cross sectional*. Sampel pada penelitian ini adalah 89 orang lansia di PSTW Sabai Nan Aluih Sicincin. Penelitian dilakukan pada Januari 2025 – Juni 2025. Teknik pengambilan data adalah *total sampling*. Pengolahan data menggunakan analisis univariat dan bivariat.

Hasil

Hasil penelitian menunjukkan bahwa lebih dari separuh lansia (53.9%) memiliki kualitas hidup yang baik. Terdapat hubungan antara kesepian ($p=0.000$), aktivitas fisik (0.017) (OR = 3,125), dan komorbiditas (0.001) (OR = 5,231) dengan kualitas hidup lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Sabai Nan Aluih Sicincin.

Kesimpulan

Variabel kesepian, aktivitas fisik, dan komorbiditas berhubungan dengan kualitas hidup lansia di PSTW Sabai Nan Aluih Sicincin. Disarankan kepada PSTW untuk menyusun program yang lebih variatif sehingga lansia tidak merasa jenuh dan kesepian

Daftar Pustaka : 81 (1980-2024)

Kata Kunci : Kualitas Hidup, Lansia, Panti Sosial Tresna Werdha

**FACULTY OF PUBLIC HEALTH
ANDALAS UNIVERSITY**

Undergraduate Thesis, June 2025

AQILA NADIA FITRICIA, NIM. 2111212005

**THE RELATIONSHIP BETWEEN LONELINESS, PHYSICAL ACTIVITY,
AND COMORBIDITIES WITH QUALITY OF LIFE AMONG ELDERLY
RESIDENTS AT TRESNA WERDHA SOCIAL HOME SABAI NAN ALUIH
SICINCIN WEST SUMATERA PROVINCE IN 2025**

ix + 85 pages, 13 tabels, 3 figures, 6 attachments

ABSTRACT

Objective

Indonesia has entered the aging population phase since 2021, marked by a 4% increase in the elderly population over the past decade. This demographic shift demands greater attention to the quality of life among the elderly. This study aimed to analyze the relationship between loneliness, physical activity, and comorbidities with the quality of life of elderly at the PSTW Sabai Nan Aluih Sicincin West Sumatera Province in 2025.

Methods

This was a quantitative study with a cross-sectional design. The sample consisted of 89 elderly individuals residing at PSTW Sabai Nan Aluih Sicincin. The study was conducted from January to June 2025 using total sampling. Data analysis included univariate and bivariate methods.

Results

The results showed that more than half of the elderly (53.9%) had a good quality of life. There were significant relationships between loneliness ($p = 0.000$), physical activity ($p = 0.017$) ($OR = 3.125$), and comorbidities ($p = 0.001$) ($OR = 5.231$) with the quality of life among the elderly at PSTW Sabai Nan Aluih Sicincin.

Conclusion

Loneliness, physical activity, and comorbidities were associated with the quality of life of elderly residents at the PSTW Sabai Nan Aluih Sicincin. It is recommended that PSTW design more diverse and engaging programs to help reduce feelings of boredom and loneliness among the elderly

Bibliography : 81 (1980–2024)

Keywords : Quality of Life, Elderly, Tresna Werdha Nursing Home