

DAFTAR PUSTAKA

- Akha, A. A. S. (2018). Aging and the immune system: an overview. *Journal of Immunological Methods*, 463, 21–26. <https://doi.org/10.1016/j.jim.2018.08.005>
- Almatsier, S. (2010). *Prinsip dasar ilmu gizi*. Gramedia Pustaka Utama.
- Andesty, D., & Syahrul, F. (2018). Hubungan interaksi sosial dengan kualitas hidup lansia di unit pelayanan terpadu (uptd) griya werdha kota surabaya tahun 2017. *The Indonesian Jurnal Public Health*, 13(2), 170–180. <https://doi.org/10.20473/ijph.v113il.2018.169-180>
- Ariyanto, A., Puspitasari, N., & Nur, D. (2020). Aktivitas fisik terhadap kualitas hidup pada lansia. *Jurnal Kesehatan Al-Irsyad*, XIII(2).
- Astina, i komang. (2022). *Perspektif Geografi dalam Kajian Kualitas Hidup Lansia*.
- Audaya, ira rabbiatul, febriana, dara, yanti, sarini vivi, & hadi, nurul. (2022). Measurements Of Nutritional Status In Elderly With Hypertension. *Idea Nursing Journal*, XIII(1), 54–64. <https://doi.org/https://doi.org/10.52199/inj.v13i1.22562>
- Badan pusat statistik. (2023). *Data Persentase Penduduk Lanjut Usia di Indonesia pada 2023*.
- Badan Pusat Statistik. (2023). *Laporan Statistik Penduduk Lanjut Usia 2023*.
- Bestari, G. ayu. (2019). *Hubungan aktivitas fisik terhadap tingkat vo2 max pada lansia di posyandu lansia pandanwangi kota malang*. Universitas Muhammadiyah Malang.

- Bhasin, S. e. (2010). The importance of muscle strength in older adults. *Journal of the American Geriatrics Society*, 785–791.
- Budiarti, A., Indrawati, P., & Sabarhun, W. (2020). Hubungan interaksi sosial terhadap tingkat kesepian dan kualitas hidup pada lansia. *Journal of Health Science*, 13(2), 124–133. <https://doi.org/10.33086/jhs.v13i02.1217>
- Cattan, M. W. (2005). Preventing social isolation and loneliness among older people: a systematic review of health promotion interventions. *Ageing and Society*.
- Cereda, E., Pedrolli, C., Klersy, C., Bonardi, C., Quarleri, L., Cappello, S., Turri, A., Rondanelli, M., & Caccialanza, R. (2016). Nutritional status in older persons according to healthcare setting: A systematic review and meta-analysis of prevalence data using MNA®. *Clinical Nutrition*, 35(6), 1282–1290. <https://doi.org/10.1016/j.clnu.2016.03.008>
- Chachamovich, E., Fleck, M. P., Trentini, C., & Power, M. (2008). Brazilian WHOQOL-OLD module version: a rasch analysis of a new instrument. *Rev Saude Publica*, 42, 308–316.
- Damayanti, I., hs, ibrahim, & khairani. (2021). Hubungan interaksi sosial dengan kualitas hidup lanjut usia. *Idea Nursing Journal*, 7(1), 33–42.
- Darmojo, B. (2011). *Geriatri (ilmu kesehatan lanjut usia)*. Universitas Indonesia .
- Dewi, S. R., Pertiwi, K. A., & Mahrissa, I. (2022). Analisis Determinan Status Nutrisi pada Lansia yang Tinggal di Komunitas (Studi Kasus Lansia di Kabupaten Jember).

The Indonesian Journal of Health Science, 14(1).
<https://doi.org/10.32528/ijhs.v14i1.7515>

Dharmansyah, D., & Budiana, D. (2021). Indonesian adaptation of the international physical activity questionnaire (IPAQ): psychometric properties. *Jurnal Pendidikan Keperawatan Indonesia*, 7(2), 159–163. <https://doi.org/10.17509/jpki.v7i2.39351>

Digdyani, N., & kaloeti, dian veronika sakti. (2018). Hubungan antara regulasi diri dengan kualitas hidup pada perawat rumah sakit swasta x di kota semarang. *Jurnal Empati, Agustus*, 7(3), 179–185. <http://www.depkes.go.id/10/05/2011>

Donsu, jenita doli tine. (2016). *Metodologi penelitian keperawatan*. pustaka baru press.

Duta, faraz arsyah. (2023). *Hubungan aktivitas fisik dengan kualitas hidup lansia di wilayah kerja puskesmas andalas kota padang*. andalas univercity.

Fajrin Hanifa, S., Shoim Dasuki, M., Ichan, B., & Agustina, T. (2021). Tingkat pendidikan dan keaktifan kunjungan terhadap status gizi lansia. *Herb-Medicine Journal*, 4(1), 20–27.

Fatimah. (2010). *Merawat manusia lanjut usia suatu pendekatan proses keperawatan* (1st ed.). Trans Info media .

Fatmah. (2010). *Gizi usia lanjut*. Erlangga.

Fatmah. (2013). *Masalah gizi usia lanjut: upaya penelitian & pengembangan. dalam memanusiakan lanjut usia penuaan penduduk & pembangunan di indonesia*. Survei meter.

- Felce, D., & Perry, J. (1996). Exploring the concept of quality of life. *Journal of Intellectual Disability Research*, 40(4), 364–375.
- Harahap, L. A. H., Adico, N. A., Khairunnas, Safrida, Muhammad, I. F., Siti, M. F. S., Teuku, M., Enda, P. S., Sri, W. M., Wardah, Iskandar, Dian, F., & Nasrianti, S. (2023). Hubungan status gizi dengan kualitas hidup lansia di posyandu desa Tegal. *Jurnal Gizi Dan Kuliner*, 43–49. <https://doi.org/10.35706/giziku.v4i2.10901>
- Hidayat. (2017). *Metode penelitian kesehatan*. bhineka cipta.
- Holt-Lunstad, J., Smith, T. B., & Layton, J. B. (2010). Social relationships and mortality risk: A meta-analytic review. In *PLoS Medicine* (Vol. 7, Issue 7). <https://doi.org/10.1371/journal.pmed.1000316>
- Isywara Kusuma, N. (2024). Hubungan status gizi dan aktivitas fisik dengan kualitas hidup lansia. *Journal of Public Health and Industrial Nutrition*, 3(1). <https://journal.tritunas.ac.id/index.php/JoPHIN>
- Ivanali, K., Amir, T. L., Munawwarah¹, M., & Pertiwi, A. D. (2021). Hubungan antara aktivitas fisik pada lanjut usia dengan tingkat keseimbangan. *Jurnal Ilmiah Fisioterapi*, 21(1).
- James, B. D., Wilson, R. S., Barnes, L. L., & Bennett, D. A. (2011). Late-life social activity and cognitive decline in old age. *Journal of the International Neuropsychological Society*, 17(6), 998–1005. <https://doi.org/10.1017/S1355617711000531>

Julita, U., Lumban Gaol, L., Masdiana, E., & Olivia, N. (2025). Hubungan status gizi dengan kualitas hidup pada lansia digampong ujung tunong. *Jurnal Kesehatan Akimal* , 4(1). <https://www.jurnal.akimal.ac.id/index.php/jka/article/view/147>

Kementerian Kesehatan RI. (2024). *Indonesia Siapkan Lansia Aktif dan Produktif*.

Khotimah, S., Nawangsari, H., & Maunaturrohman, A. (2018). *Tingkat pendapatan keluarga dengan status gizi pada lansia di dusun candimulyo kecamatan jombang kabupaten jombang*.

Kurnianto, D. (2015). Menjaga kesehatan di usia lanjut. *Jurnal Olahraga Prestasi* , 11(2), 19–30. <https://doi.org/http://dx.doi.org/10.21831/jorpres.v11i2.5725>

Kusuma, aloysius oktavianus. (2020). *Hubungan aktivitas fisik dengan kualitas hidup pada lansia berdasarkan literatur review*.

Lumbantoruan, natalin ade mora, & Wahyu, afnizar. (2024). Hubungan aktivitas fisik dengan kualitas hidup lansia di wilayah kerja puskesmas sering medan. *Indonesian Trust Nursing Journal*, 2(1), 40–47.

Mailita, weni, & suci, helmanis. (2024). Hubungan aktivitas fisik dengan kualitas hidup lansia di puskesmas andalas padang tahun 2024. *Sejora Husada Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 1(5), 292–302. <https://doi.org/10.572349/verba.v2i1.363>

Mailita, W., & Suci, H. (2024). *Hubungan aktivitas fisik dengan kualitas hidup lansia di puskesmas andalas padang tahun 2024*. 1(5), 292–302. <https://doi.org/10.572349/verba.v2i1.363>

- Manurung, M. E. M., Utami, R. A., Tandilangi, A. A., Maria, D., Kusumaningsih, indriati, Siregar, N. S. N., Saragih, D., Kurwiyah, N., & Padaunan, E. (2023). *Ilmu Dasar Keperawatan Gerontik* (M. J. F. Sirait, Ed.). Yayasan Kita Menulis.
- Maramis, R. L. (2015). Kebermaknaan Hidup dan kecemasan dalam menghadapi kematian pada lansia di panti werdha samarinda. *Psikoborneo*, 3(4), 411–423.
- Mardalena, I. (2017). *Dasar dasar ilmu gizi dalam keperawatan konsep dan penerapan pada asuhan keperawatan*. Pustaka Baru Press.
- Mardiana, ifa. (2019). *Hubungan strategi koping dengan kualitas hidup lanjut usia hipertensi di unit pelayananteknis pelayanan sosial tresna werdha (upt pstw) jember*. universitas jember .
- Mia Fatma Ekasari, Ni Made Riasmini, & Tien Hartini. (2018). *Meningkatkan kualitas hidup lansia konsep dan berbagai strategi intervensi*.
- Muzamil, milfa sari, & Dinda Martini, R. (2014). Hubungan Antara Tingkat Aktivitas Fisik dengan Fungsi Kognitif pada Usila di Kelurahan Jati Kecamatan Padang Timur. *Jurnal Kesehatan Andalas*, 3(2). <http://jurnal.fk.unand.ac.id>
- Notoatmodjo, Prof. Dr. S. (2010). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. pt rineka cipta .
- Notoatmodjo, S. (2013). *Promosi kesehatan dan perilaku kesehatan*. rineka cipta.
- Nugroho, H., Binar Febrinesa, A., Suminar, M., & Asmiasti, A. (2022). Hubungan gangguan pendengaran dengan kualitas hidup pada lansia. *Jurnal Kesehatan* , 13(1), 91–096. <https://doi.org/10.35730/jk.v12i0.800>

Nurhidayati, istianna, elsera, chori, tri purnomo, romadhani, & murtana, agus. (2023).

Studi investigasi malnutrisi pada lansia. *Jurnal Ilmu Keperawatan*, 10(1), 28–32.

<https://doi.org/https://doi.org/10.61902/triage.v10i1.682>

Nurhidayati, istianna, suciana, fitri, & septiana, niken A. (2021). Status gizi berhubungan

dengan kualitas hidup lansia di puskesmas jogonalan I. *Jurnal Keperawatan Dan*

Kesehatan Masyarakat, 10(2).

<https://doi.org/https://doi.org/10.31596/jcu.v10i2.764>

Nursilmi. (2017). *hubungan kebiasaan makan, aktivitas fisik, status gizi dan kesehatan*

dengan kualitas hidup lansia di dua lokasi berbeda.

<http://repository.ipb.ac.id/handle/123456789/88744>

Nurvitasari, I., & Rahman, F. (2024). Manfaat aktifitas fisik untuk well eing lanjut usia :

literature review. *Jurnal Riset Kesehatan Poltekkes Depkes Bandung*, 16(2), 596–

612. <https://doi.org/10.34011/juriskesbdg.v16i2.2601>

Oktarina, rusmilda, maryana, a, & gustiani, S. (2024). Faktor faktor yang berhubungan

dengan kualitas hidup lansia di panti bhakti kasih siti anna dan rumah kasih emaus

kota pangkalpinang tahun 2024. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 5(4), 11039–11049.

Palit, I. D., Kandou, G. D., & Kaunang, W. J. P. (2021). Hubungan antara aktivitas fisik

dengan kualitas hidup pada lansia di desa salurang kecamatan tabukan selatan

tengah kabupaten kepulauan sangihe. *Jurnal KESMAS*, 10(6), 93–100.

Pangkey, bright, tandilang, abigail, & maramis, james. (2024). Physical activity and its

influence on the quality of life of the elderly population in tincep village.

International Scholars Convergence, 11(1), 463–473.

<https://jurnal.unai.edu/index.php/isc/article/view/3712>

Papalia, D. E. S. W. O. R. D. F., Sally Wendkos Olds, & Ruth Duskin Feldman. (2001).

Human development Ninth edition (9th ed.). McGraw-Hill.

Pemayun, T. G. A. D., Budhitresna, A. A. G., & Permatananda, P. A. N. K. (2022).

Gambaran Tingkat Aktivitas Fisik dan Kejadian Obesitas pada Civitas Akademika Universitas Warmadewa, Bali. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, Volume 6 no 2, 8526–8532.

Pratiwi, dian khafifa nur. (2022). *Hubungan kesejahteraan dengan kualitas hidup lansia binaan yayasan batara hari mulia kabupaten gowa*.

Proverawati, A. (2010). *Ilmu Gizi untuk keperawatan dan gizi kesehatan*. Nuha medika.

Pudjiadi. (2014). *Gizi dalam Daur Kehidupan*. sagung seto.

Rahmadhani, S., & Wulandari, A. (2019). Gambaran kualitas hidup lansia di desa bhuana jaya tenggarong seberang. *Jurnal Kesehatan Pasak Bumi Kalimantan* , 2(2), 89–96. <http://e-journals.unmul.ac.id/index.php/JKPBK>

Ramadhani, A. N., Romadhoni, D. L., & Husain, F. (2023). Peningkatan pengetahuan lansia dalam mengenal permasalahan neuromuskuler melalui program kelas sehat lansia. *Aksiologi: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 7(3).
<https://doi.org/10.30651/aks.v7i3.9313>

- Ratnawati, Darwis, & Anisa, N. R. (2023). Hubungan tingkat kemandirian dengan kualitas hidup. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa & Penelitian Keperawatan*, 3(6), 257–262. <https://doi.org/10.35892/jimpk.v3i6.1095>
- Raudhoh, S., & Pramudiani, D. (2021). Lansia asik, lansia aktif, lansia produktif. *Medical Dedication*, 4(1), 126–130. <https://doi.org/10.22437/medicaldedication.v4i1.13458>
- Ridha, R., Laras, N. L., Aldreyn, A. F., Simanjuntak, A. M., Rhamadany, C. C., Mildsi, A. R., & Alona, I. (2023). Hubungan status gizi dengan kualitas hidup pasien lansia di puskesmas medan amplas pada tahun 2023. *Scripta Score Scientific Medical Journal*, 5(1), 30–38. <https://doi.org/10.32734/scripta.v5i1.13806>
- Roberts, S., Colombier, P., Sowman, A., Mennan, C., Rölfing, J. H. D., Guicheux, J., & Edwards, J. R. (2016). Ageing in the musculoskeletal system: Cellular function and dysfunction throughout life. *Acta Orthopaedica*, 87, 15–25. <https://doi.org/10.1080/17453674.2016.1244750>
- Rodhiyah, mahya. (2024). *Gambaran status gizi lansia dengan menggunakan the mini nutritional assessment (MNA) di wilayah kerja puskesmas ambacang kota padang tahun 2023.*
- Roslaini, Asniar, & Susanti, S. S. (2022a). Faktor faktor yang berhubungan dengan aktivitas fisik lansia dengan hipertensi. *Quality : Jurnal Kesehatan*, 16(2), 102–108. <https://doi.org/10.36082/qjk.v16i2.612>

Roslaini, R., Asniar, A., & Susanti, S. S. (2022b). Faktor- faktor yang berhubungan dengan aktivitas fisik lansia dengan hipertensi. *Quality : Jurnal Kesehatan*, 16(2), 102–108. <https://doi.org/10.36082/qjk.v16i2.612>

Salsabilla, danya allya, fatmawati, iin, deviyanti puspita, ikha, & wahyuningsih, utami. (2021). Hubungan status gizi (imt) dan aktivitas fisik dengan kualitas hidup lansia. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat*, 13(4), 173–178. <https://doi.org/http://repository.upnvj.ac.id/>

Salvà, A. (2002). Reliability of the Mini Nutritional Assessment (MNA) in institutionalized elderly people. In *Article in The Journal of Nutrition Health and Aging*. <https://www.researchgate.net/publication/11221250>

Sari, wulan, & Septiani, winda. (2019). Malnutrition in elderly in pekanbaru. *Jurnal Kesehatan Komunitas*, 5(1), 44–48. <https://doi.org/10.25311/keskom.vol5.iss1.296>

Sari, N. A. (2018). *Hubungan Antara Aktivitas Fisik Dengan Kebugaran (Six Minute Walking Test) Pada Lansia Di Posyandu Lansia Permadi Diniyo Kota Malang*. Universitas Muhammadiyah malang .

Sari, W., Dewi, P., & Susanto, A. (2022). Gambaran tingkat kemandirian lansia dalam pemenuhan ADL (activity daily living). *JCI Jurnal Cakrawala Ilmiah*, 1(12). <http://bajangjournal.com/index.php/JCI>

Sember, V., Meh, K., Sorić, M., Jurak, G., Starc, G., & Rocha, P. (2020). Validity and reliability of international physical activity questionnaires for adults across eu countries: Systematic review and meta analysis. In *International Journal of*

Environmental Research and Public Health (Vol. 17, Issue 19, pp. 1–23). MDPI AG. <https://doi.org/10.3390/ijerph17197161>

Siagian, I. O., & Sarinastiti, T. (2022). Interaksi sosial berhubungan dengan kualitas hidup lansia. *Jurnal Keperawatan*, 14(4), 1247–1252. <http://journal.stikeskendal.ac.id/index.php/Keperawatan>

Sihotang, F. A. M., & surya, anita. (2025). aktivitas fisik dan kualitas hidup dengan fungsi kognitif lansia di desa dalu sepuluh b. *Pandu Husada*, 6(3), 1–10. <https://jurnal.umsu.ac.id/index.php/JPH>

Siregar, R. R. (2023). Edukasi Proses Penuaan dan Perubahan Pada Lansia. *Health Community Service*, 1(1), 18–21. <https://doi.org/10.47709/hcs.v1i1.3137>

Sitoyo, sandu. (2015). *dasar metodologi penelitian* . literasi media publishing.

Sugiyono, prof. dr. (2013). *metode penelitian pendidikan pendekatan kuantitatif, kualitatif, dan r&d*. alfabeta .

Sugiyono, prof. dr. (2019). *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D* (2nd ed.). alfabeta.

Suka, suryani, & salmiyati, suri. (2024). Hubungan antara tingkat aktivitas fisik dengan fungsi kognitif pada lansia di Padukuhan Jogonalan Lor Kasihan Bantul Yogyakarta. *LPPM Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta*, 2(28).

Supariasa, I. D. N., & Dewa Nyoman. (2012). *Pendidikan dan konsultasi gizi*. ECG.

Sya'diyah, H. (2018). *Keperawatan Lanjut Usia I*. Indomedia Pustaka .

Syafitri, rika. (2021). Hubungan status gizi dengan kualitas hidup lansia di panti sosial tresna werdha (PSTW) sabai nan aluih sicincin. *Jurnal Amanah Kesehatan* , 3(1), 115–125. ojs.stikesamanahpadang.ac.id

Syafitri, D., & Nopriani, Y. (2024). Hubungan status gizi dengan gaya hidup dengan kejadian diabetes mellitus pada lansia di wilayah kerja puskesmas talang jambe Palembang tahun 2024. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 5(2).

Ulfa, M., muammar, & Yahya, M. (2021). Hubungan perubahan sosial dengan kualitas hidup lansia. *Darussalam Indonesian Journal of Nursing and Midwifery*, 2(1). <http://jurnal.sdl.ac.id/index.php/dij/>

Untari, I. (2018). *Buku Ajar keperawatan Gerontik : Terapi Tertawa & senam cegah Pikun*. Buku kedokteran ECG.

Utami, dhian catur, Nurhidayati, I., Pramono, C., & winarti, ambar. (2023). Hubungan aktivitas fisik dengan kualitas hidup lansia usia 60-69 tahun di desa sudimorokecamatan tulung kabupaten klaten. *The 1st Conference Of Health And Social Humaniora*, 1(1), 97–107. <https://prosiding.umkla.ac.id/cohesin/index.php/home/article/view/10>

Vellas, B., Guigoz, Y., Garry, P. J., Nourhashemi, F., Bennahum, D., Lauque, S., & Albarede, J.-L. (1999). The Mini Nutritional Assessment (MNA) and Its Use in Grading the Nutritional State of Elderly Patients. In *APPLIED NUTRITIONAL INVESTIGATION Nutrition* (Vol. 15, Issue 2).

Verbrugge, L. M. (1994). The Disablement Process. *Social Science & Medicine. Social Science & Medicine*, 1–14.

Wahyudi, N. (2009). *Komunikasi dalam Keperawatan Gerontik*. ECG.

Wahyudi, N. (2012). *Keperawatan Gerontik & Geriatrik*. ECG.

WHO. (2006). WHOQOL-OLD manual. *World Health Organization*, 1–14.

Wirahana, G. Y., Mangalik, G., & Ranimpi, Y. Y. (2021). Kondisi psikologis dan perilaku makan dalam menentukan status gizi lansia. *Jurnal Ecopsy*, 8(1), 20. <https://doi.org/10.20527/ecopsy.2021.02.002>

World Health Organization, W. (2010). *Global Recommendations on Physical Activity for Health*. WHO Library Cataloguing.

Yaslina, Y., Moidaliza, M., & Srimutia, R. (2021). Aspek Fisik dan Psikososial terhadap Status Fungsional pada Lansia. In *Prosiding Seminar Kesehatan Perintis E* (Vol. 4, Issue 2).

Yulistia, yeni, Anggraini, Y., Pranatha, aria, Kurwiyah, neneng, Karyatin, Maria Dely, Sudarta, I. made, Utami, R. andriyani, Ninuk, devin prihar, Tendean, angelia friska, & Nasution, R. amalia. (2023). *Keperawatan Gerontik* (abdul Karim, Ed.). Yayasan Kita Menulis .

Yusri, K. N., & Bumi, C. (2023). Tinjauan Sistematis: Hubungan Status Gizi dan Kualitas Hidup pada Lanjut Usia. *Muhammadiyah Journal of Geriatric*, 4(1), 81. <https://doi.org/10.24853/mujg.4.1.81-89>

Zahirah, S. A., Anggraini, F. T., & Irawati, L. (2022). Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kebugaran Kardiorespirasi Lansia Wanita di Puskesmas Padang Kandis. *Jurnal Ilmu Kesehatan Indonesia*, 3(1), 49–56. <https://doi.org/10.25077/jikesi.v3i1.726>