

SKRIPSI

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN PERSEPSI REMAJA
PUTRI TENTANG PERAN GANDA IBU DI SMKN 6 KOTA PADANG**

Penelitian Keperawatan Maternitas



SALSABILA THOHIROH

NIM. 2111311010

Dosen Pembimbing Utama :

Dr. Vetty Priscilla., S.Kp., MPH., M.Kep., Sp.Mat

Dosen Pembimbing Pendamping :

Ns. Yelly Herien., S.Kep., M.Kep

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS ANDALAS

2025

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS ANDALAS

JUNI 2025

Nama : Salsabila Thohiroh

NIM : 211131010

Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Persepsi Remaja Putri tentang Peran Ganda Ibu di
SMKN 6 Kota Padang

ABSTRAK

Persepsi remaja putri terhadap peran ganda ibu menunjukkan dua sikap yang berbeda, yaitu keinginan untuk meniru dan ketidakinginan menjadi seperti ibu. Peran ganda ibu berdampak pada ketidakefektifan pelaksanaan peran domestik, berkurangnya waktu bersama ibu, ketidakstabilan emosi ibu, dan munculnya kecemasan pada ibu. Peran ganda dapat mendorong kemandirian finansial dan kondisi mental yang baik. Kondisi ini menyebabkan remaja memiliki persepsi negatif dan persepsi positif terhadap peran ganda ibu. Penelitian ini bertujuan mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan persepsi remaja putri terhadap peran ganda ibu di SMKN 6 Kota Padang. Penelitian menggunakan desain kuantitatif. Populasi penelitian adalah seluruh siswi kelas X dan XI yang memiliki ibu bekerja, dengan sampel 110 responden menggunakan teknik *total sampling*. Instrumen berupa kuesioner yang mengukur persepsi, *self-efficacy*, *attachment*, pengaruh media sosial, dan pengaruh budaya yang telah diuji validitas dan reliabilitasnya. Data dianalisis secara univariat dengan distribusi frekuensi dan analisis bivariat dengan uji *Fisher's Exact Test*. Hasil analisis menunjukkan terdapat hubungan signifikan antara persepsi remaja putri (79,1%) memiliki persepsi positif terhadap peran ganda ibu dengan *self-efficacy* ($p=0,001$), *attachment* ($p=0,008$), pengaruh media sosial ($p=0,008$), dan pengaruh budaya ($p=0,042$). Disarankan agar remaja putri untuk tetap mempertahankan keyakinan diri yang tinggi, mempererat hubungan dengan ibu, selektif memilih konten media sosial positif, dan kritis terhadap nilai budaya agar dapat mengurangi pengaruh patriarki.

Kata Kunci: Peran Ganda Ibu, Remaja Putri, *Self-efficacy*, *Attachment*, Media Sosial, Budaya

Daftar Pustaka : 130 (1961–2025)

FACULTY OF NURSING

ANDALAS UNIVERSITY

JUNE 2025

Name : Salsabila Thohiroh

NIM : 2111311010

Factors Related to Female Adolescents' Perception of Mothers' Dual Roles at SMKN 6 Kota Padang

ABSTRACT

Adolescent girls' perceptions of dual-role mothers are characterized by two contrasting attitudes: a desire to emulate their mothers and a reluctance to become like them. The dual roles of mothers can result in less effective domestic performance, reduced time spent together, emotional instability, and anxiety among mothers. However, dual roles may also foster financial independence and mental well-being, contributing to both positive and negative perceptions among adolescents. Using a quantitative research design, the study's population included all female students in grades X and XI who have working mothers, with a sample of 110 respondents selected by total sampling. The research instrument was a questionnaire measuring perceptions, self-efficacy, attachment, social media influence, and cultural influence, all of which were tested for validity and reliability. Data were analyzed using univariate (frequency distribution) and bivariate (Fisher's Exact Test) methods. Results revealed that a significant majority of female adolescents (79.1%) held positive perceptions of their mothers' dual roles, with statistically significant associations found between positive perceptions and self-efficacy ($p=0.001$), attachment ($p=0.008$), social media influence ($p=0.008$), and cultural influence ($p=0.042$). It is recommended that female adolescents maintain high self-confidence, strengthen relationships with their mothers, be selective about positive social media content, and critically examine cultural values to help reduce the influence of patriarchy.

Keywords: Mothers' Dual Roles, Female Adolescents, Self-efficacy, Attachment, Social Media, Culture

Reference : 130 (1961–2025)