

BAB VII

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dilakukan tentang hubungan *screen time* terhadap perkembangan anak usia prasekolah di wilayah kerja Puskesmas Dadok Tunggul Hitam Kota Padang, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Anak usia prasekolah di wilayah kerja Puskesmas Dadok Tunggul Hitam hampir setengah dari responden dengan kategori *screen time* tinggi
2. Anak usia prasekolah di wilayah kerja Puskesmas Dadok Tunggul Hitam hampir setengah dari responden mengalami perkembangan sesuai menurut KPSP.
3. Terdapat hubungan signifikan antara *screen time* dengan perkembangan anak usia prasekolah di wilayah kerja Puskesmas Dadok Tunggul Hitam.

B. Saran

Berdasarkan penelitian yang dilakukan peneliti, maka saran yang dapat diberikan adalah sebagai berikut :

1. Bagi Responden

Diharapkan bagi orang tua lebih bijak dan mendampingi anak ketika menggunakan layar media serta memberi ketegasan durasi *screen time* anak karena ini merupakan faktor yang berpengaruh untuk perkembangan anak. Orang tua dapat menggantinya dengan aktivitas fisik, sosial, dan

edukatif yang mendukung perkembangan anak. Selain itu, orang tua perlu menjadi teladan dalam penggunaan teknologi, meningkatkan interaksi langsung dengan anak, serta mencari edukasi terkait dampak *screen time* yang berlebihan agar dapat melakukan deteksi dini jika terjadi keterlambatan perkembangan.

2. Bagi Instansi Puskesmas

Diharapkan agar puskesmas lebih menguatkan edukasi kepada orang tua mengenai pentingnya pengawasan *screen time*, khususnya dalam konteks pola pengasuhan yang mencakup unsur asah (stimulasi), asih (kasih sayang), dan asuh (perawatan). Selain itu, perlu dilakukan skrining perkembangan dan pemeriksaan kesehatan mata anak secara berkala, serta kolaborasi dengan kader dan tenaga pendidik untuk membentuk lingkungan yang mendukung tumbuh kembang anak secara optimal.

3. Bagi Keperawatan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi bahan kajian atau referensi dalam edukasi dan intervensi terkait dampak *screen time* pada anak, khususnya dalam praktik keperawatan komunitas. Perawat dapat berperan dalam promosi kesehatan dengan memberikan penyuluhan kepada orang tua mengenai batasan *screen time*, pentingnya stimulasi perkembangan, serta strategi mengurangi dampak negatif penggunaan perangkat digital yang berlebihan.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan peneliti selanjutnya dapat mengembangkan penelitian mengenai *screen time* dan perkembangan anak dengan cakupan sampel yang lebih luas, metode yang lebih variatif, serta mempertimbangkan faktor lain yang mempengaruhi perkembangan anak. Selain itu, penelitian lebih lanjut dapat meneliti secara khusus tiap aspek dari perkembangan anak.

