

BAB 6: KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan mengenai hubungan riwayat kontak serumah dengan kejadian TB pada usia dewasa di Indonesia berdasarkan data SKI tahun 2023, maka dapat ditarik beberapa kesimpulan sebagai berikut:

1. Distribusi karakteristik kejadian TB pada usia dewasa di Indonesia tahun 2023 lebih banyak terjadi pada individu yang memiliki riwayat kontak serumah dengan pasien TB (6,5%) dan penderita DM (1,8%). Kasus TB juga ditemukan pada kelompok yang merokok (0,4%), jenis kelamin laki-laki (0,4%), memiliki pendidikan rendah (0,4%), tidak bekerja (0,3%), rutin melakukan cek kesehatan berkala (0,4%), memiliki aktivitas fisik yang rendah (0,5%) dan tinggal di daerah perkotaan (0,3%).
2. Terdapat hubungan antara riwayat kontak serumah dengan kejadian TB pada usia dewasa di Indonesia (*p-value* 0,0001).
3. Nilai *adjusted* POR hubungan riwayat kontak serumah dengan kejadian TB pada usia dewasa di Indonesia tahun 2023 setelah distandarisasi oleh variabel DM, perilaku merokok, jenis kelamin, tingkat pendidikan, status pekerjaan, perilaku cek kesehatan berkala, aktivitas fisik, dan daerah tempat tinggal tidak menunjukkan perubahan POR sebesar $\geq 10\%$. Oleh karena itu dalam penelitian ini dapat disimpulkan bahwa riwayat kontak serumah berhubungan secara langsung dengan kejadian TB, tanpa dipengaruhi atau diperlemah oleh variabel lain.

6.2 Saran

Berdasarkan kesimpulan dari hasil penelitian mengenai hubungan riwayat kontak serumah dengan kejadian TB pada usia dewasa di Indonesia berdasarkan analisis data Survei Kesehatan Indonesia 2023, maka saran yang peneliti berikan, adalah sebagai berikut:

1. Bagi Kementerian Kesehatan

Disarankan kepada Kementerian Kesehatan RI untuk meningkatkan upaya skrining dan penelusuran kontak serumah dengan pasien TB terutama pada kelompok usia dewasa, melalui program surveilans aktif dan edukasi masyarakat.

2. Bagi Masyarakat

Disarankan kepada masyarakat untuk memeriksakan diri ke fasilitas kesehatan jika memiliki riwayat kontak serumah dengan pasien TB, terutama pada usia dewasa, serta menjaga kesehatan dengan berhenti merokok, rutin cek kesehatan, melakukan aktivitas fisik yang cukup untuk mencegah penularan TB.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Disarankan untuk peneliti selanjutnya menggunakan desain studi longitudinal dan mempertimbangkan faktor-faktor lain seperti kepadatan hunian, ventilasi rumah, serta status gizi untuk memperkuat bukti kausalitas.