BAB 7

PENUTUP

7.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Pemberian madu murni kaliandra efektif untuk mengurangi derajat dismenorhea pada saat menstruasi.
2. Pemberian madu murni kaliandra dapat menurunkan kadar prostaglandin pada saat menstruasi sehingga mengurangi dismenorhea.

7.2 Saran

1. Bagi Subjek Penelitian, diharapkan penelitian ini dapat dijadikan data awal/perbandingan untuk penelitian yang meneliti atau berhubungan dengan manfaat madu murni kaliandra terhadap derajat dismenrohea dan kadar prostaglandin.
2. Bagi Akademis, diharapkan agar mahasiswa menerapkan dan memberikan informasi tentang baiknya mengkonsumsi madu murni kaliandra dikarenakan efek samping yang rendah dan dapat mengurangi dismenorhea pada saat haid, serta mahasiswa dapat melakukan penelitian lebih lanjut untuk mencari faktor lain yang mempengaruhi dismenorhea dan kadar prostaglandin.

3. Bagi Masyarakat, agar dapat dapat menerapkan bahwa pengobatan herbal terkhususnya madu murni kaliandra dapat mengurangi dismenorhea disaat haid dan tidak bergantung pada obat-obatan.
4. Bagi Peternak Madu Murni Kaliandra, agar dapat mempertahankan keaslian madu murni kaliandra, karena madu murni dapat menurunkan/menghilangkan derajat nyeri dikarenakan kadar flavanoid yang dapat menekan produksi prostaglandin sehingga dapat mengurangi nyeri menstruasi.

UNIVERSITAS ANDALAS
UNTUK KEDJAJAAN BANGSA