

BAB 7

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan terkait kemandirian pasien DM setelah di rawat di RSUD dr.rasidn padang dapat diperoleh kesimpulan bahwa:

1. Responden penderita DM di RSUD dr. Rasidin Padang di era pasca covid-19 sebagian besar berusia lansia dengan rentang usia diatas 55 tahun. Lebih dari setengahnya adalah perempuan. Sebagian besar responden memiliki tingkat pendidikan terakhir SLTA/ sederajat, dan mayoritas responden tidak bekerja. Hampir separuh responden telah terdiagnosis menderita DM dalam rentang waktu 2-5 tahun.
2. Hasil Kemandirian responden DM berdasarkan apabila (≥ 45 dikatakan baik < 45 dikatakan kurang baik), hasil yang didapatkan kemandirian pasien kurang baik sebanyak 93.5%
3. Responden mayoritas usia 55 tahun keatas sebagian besar memiliki kemandirian yang kurang baik, responden yang berjenis kelamin perempuan memiliki kemandirian yang kurang baik, responden yang berpendidikan SMA masih banyak memiliki kemandirian yang kurang, sebagian besar responden tidak bekerja tidak memiliki kemandirian yang baik, dan responden lama menderita 2-5 tahun memiliki kemandirian yang kurang.

B. Saran

1. Bagi pelayanan kesehatan

Institusi kesehatan yang terdiri dari profesi keperawatan dan tenaga kesehatan lainnya diharapkan dapat memberikan motivasi, intervensi, maupun pendidikan kesehatan lebih lanjut terkait kemandirian pasien *self Care* penderita DM dalam meningkatkan status kesehatan dan kualitas hidup pasien. Selain itu diharapkan juga tenaga kesehatan sebagai penyedia jasa layanan kesehatan dapat meningkatkan informasi klien DM tentang kemandirian *self care* dengan menggunakan komunikasi terapeutik.

2. Bagi institusi pendidikan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat dijadikan informasi dan referensi dalam mengembangkan ilmu pengetahuan khususnya tentang kemandirian pasien penderita DM.

3. Bagi Klien dan Keluarga Klien

Penderita DM diharapkan dapat meningkatkan perilaku *self care* yang baik, dengan cara seperti menjaga dan mengatur pola makan, olahraga dan melakukan aktivitas fisik yang teratur, pengobatan yang teratur, dan rajin melakukan perawatan kaki. Bagi keluarga klien, diharapkan penelitian ini dapat menjadikan gambaran untuk terus memberikan motivasi kepada klien DM supaya terus mengikuli pola hidup yang sehat. Selain itu, diharapkan keluarga klien dapat memberi perhatian dan menemani klien DM dalam menjalani perilaku *self care* DM yang baik.

4. Bagi Peneliti Lain

Peneliti lain diharapkan dapat memodifikasi dan mengembangkan penelitian ini lebih luas, seperti melakukan penelitian tentang faktor-faktor yang mempengaruhi kemandirian pasien penderita DM. Selain itu peneliti lain diharapkan dapat mengkaji self care DM dengan jenis penelitian kualitatif.

