

SKRIPSI

**PENGARUH KONSUMSI DADIH TERHADAP WAKTU
PENINGKATAN PH SALIVA PADA MAHASISWA
PREKLINIK PENDIDIKAN DOKTER GIGI
UNIVERSITAS ANDALAS PADANG**



**Oleh :
QANITA NADA SHAFIRA
No. BP 2111412014**

**FAKULTAS KEDOKTERAN GIGI
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG
2025**

**PENGARUH KONSUMSI DADIH TERHADAP WAKTU
PENINGKATAN PH SALIVA PADA MAHASISWA
PREKLINIK PENDIDIKAN DOKTER GIGI
UNIVERSITAS ANDALAS PADANG**



SKRIPSI

**Sebagai salah satu syarat
untuk meraih gelar sarjana pada
Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Andalas**

Oleh :

**QANITA NADA SHAFIRA
No. BP 2111412014**

**Pembimbing 1 : Dr. drg. Aida Fitriana, M.Biomed
Pembimbing 2 : drg. Murniwati, MPPM**

**FAKULTAS KEDOKTERAN GIGI
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG
2025**

PENGARUH KONSUMSI DADIH TERHADAP WAKTU PENINGKATAN PH SALIVA PADA MAHASISWA PREKLINIK PENDIDIKAN DOKTER GIGI UNIVERSITAS ANDALAS PADANG

Qanita Nada Shafira

ABSTRAK

Latar belakang : Penyakit karies terjadi akibat kerusakan jaringan keras gigi yang disebabkan oleh asam dari bakteri pemetabolisme karbohidrat. Saliva berperan penting dalam menjaga kesehatan mulut. Tingkat keasaman mulut diukur dengan pH saliva. Probiotik, seperti dalam dadih, terbukti menurunkan bakteri asidogenik sehingga membantu meningkatkan pH saliva. Penelitian ini menggunakan dadih untuk mempercepat waktu peningkatan pH saliva hingga kembali normal. **Tujuan :** Mengetahui pengaruh konsumsi dadih (susu kerbau fermentasi khas Sumatra Barat) terhadap waktu peningkatan pH saliva hingga kembali normal. **Metode :** Jenis penelitian yang digunakan adalah eksperimental semu dengan desain penelitian *quasi experimental study time series*. Pendekatan penelitian yang digunakan pada penelitian ini adalah *one group pretest and posttest with control group design*. Penelitian ini dilaksanakan pada 52 orang sampel yang merupakan mahasiswa prelinik Pendidikan Dokter Gigi Universitas Andalas yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi. Penelitian ini menggunakan dua kelompok perlakuan, satu kelompok diberi perlakuan dan satu kelompok kontrol dengan pengukuran sebelum perlakuan, 5, 10, dan 15 menit setelah perlakuan. Pengukuran pH saliva menggunakan pH meter digital dengan ketelitian 0.01. **Hasil :** Berdasarkan hasil uji statistik *Repeated Measures ANOVA* dan *Post-Hoc* menunjukkan nilai yang signifikan ($p < 0,05$). **Kesimpulan :** Terdapat pengaruh setelah mengonsumsi dadih terhadap waktu peningkatan pH saliva. Nilai pH saliva kembali normal dalam waktu 10 menit pada mahasiswa prelinik Pendidikan Dokter Gigi Universitas Andalas.

Kata kunci : waktu, pH saliva, dadih, probiotik



THE EFFECT OF DADIH CONSUMPTION ON THE TIME OF INCREASE IN SALIVARY PH IN PRECLINICAL STUDENTS OF DENTAL EDUCATION AT THE UNIVERSITY OF ANDALAS PADANG

Qanita Nada Shafira

ABSTRACT

Background: Caries disease occurs due to damage to hard tooth tissue caused by acids from carbohydrate metabolizing bacteria. Saliva plays an important role in maintaining oral health. Oral acidity is measured by salivary pH. Probiotics, such as those in dadih, have been shown to decrease acidogenic bacteria, helping to increase salivary pH. This study used dadih to speed up the time for salivary pH to return to normal. **Objective:** To determine the effect of dadih consumption (fermented buffalo milk typical of West Sumatra) on the time to increase salivary pH to normal. **Methods:** The type of research used is a pseudo-experimental with a quasi experimental study time series research design. The research approach used in this research is one group pretest and posttest with control group design. This study was conducted on 52 samples who were preclinical students of Dentist Education at Andalas University who met the inclusion and exclusion criteria. This study used two treatment groups, one group was treated and one control group with measurements before treatment, 5, 10, and 15 minutes after treatment. Measurement of salivary pH using a digital pH meter with an accuracy of 0.01. **Results:** Based on the results of statistical tests Repeated Measures ANOVA and Post-Hoc showed a significant value ($p < 0.05$). **Conclusion:** There is an effect after consuming dadih on the time to increase salivary pH. Salivary pH value returned to normal within 10 minutes in preclinical students of Dentist Education of Andalas University.

Keywords: time, salivary pH, dadih, probiotic

